stadtherne

Stadtsportbund
Herne e.V.

GESUNDE STADT HERNE

Bewegung, Spiel und Sport
Gesundheitsorientierte Angebote

SPORT BEWEGT NRW!

Materialband 13

AKTIONSPREIS
jeden Samstag
buchbar von 8-12 Uhr
4 Stunden
Familienkarte
für 19,50 €
statt regulär 32,-
Virtueller Rundgang unter:
www.gysenberg.de
auch fürs iPhone
oder iPad
LAGO
Die Therme.
wellness für mich.
Über 50.000 m²
Gesundheitsfläche
Saunalandschaft, Wasserwelt,
Solewelt, Aquafitness, Kosmetik & Massage
DIE GESUNDHEITSADRESSE IM REVIER
www.gysenberg.de Am Ruhmbach 2 44627 Herne Infos unter: 02323 969 200

Inhaltsverzeichnis

1. Vorworte....2
1.2. Gesunde Stadt Herne....2
1.2. Bewegung, Spiel und Sport für die Gesundheit....3
1.3 Kommunale Breitensportentwicklung in Herne....4

2. Stadtsportbund, sein Bildungswerk und ihre Angebote....5
2.1 Der Stadtsportbund Herne – als Garant für Einheit und Vielfalt des Sports....5
2.2 Das Bildungswerk....7

3. Bewegung, Spiel und Sport Herner Sportvereine....9
3.1 Bewegung, Spiel und Sport im Sportverein lohnt sich!....9
3.2 Sportvereine und ihre Angebote....11

4. SSB-Programm „Herne bewegt seine Kinder und Jugendlichen“....45
4.1 Bewegungs- und Spielerziehung der Kinder im Kleinkindalter im Sportverein....46
4.1.1 Bewegungs- und Spielerziehung und/oder Bewegungsangebote für Kinder bis 6 Jahre....46
4.1.2 Bewegungs- und Spielerziehung der Kinder und Eltern....48
4.1.3 Bewegungserziehung im Wasser der Kinder und Eltern....49
4.2 Sport im Verein....49
4.2.1 Vereine mit Sportangeboten für Kinder von 6-12 Jahre....49
4.2.2 Vereine mit Sportangeboten der Jugendlichen....54

5. SSB-Programm „Bewegt älter werden in Herne“....58
5.1 Bewegung, Spiel und Sport der älteren Menschen im Sportverein....59
5.1.1 Bewegungsschwerpunkt: Hockergymnastik im Sportverein....59
5.1.2 Vereine mit Sportangeboten für Älteren....59

6. SSB-Programm „Bewegt gesund bleiben in Herne“....64
6.1 Gesundheitsförderung/Prävention im Sportverein....65
6.1.1 Themenschwerpunkte....65
6.1.2 Zielgruppen....65
6.2 Rehabilitationssport im Verein....66
6.2.1 Indikationen/ Krankheitsbilder....66
6.2.2 Zielgruppen....69

7. Angebote weiterer Gesundheitspartner....70

8. Bewegungsangebote weiterer Sportanbieter....73

9. Sportarten und Sport-Schwerpunkte der Herner Sportvereine....78
9.1 Sportarten von A-Z der Herner Sportvereine....78
9.2 Sport-Schwerpunkte von A-Z der Herner Vereine....90

10. Publikationen des Stadtsportbundes....97

11. Stichwortverzeichnis....99

Impressum

Stadtsportbund Herne e.V.
Redaktion: Ina Losch-Schroeder
Texte: Dr. Klaus Balster, Katrin Linthorst, Ina Losch-Schroeder, Bernd Westemeyer
Fotos: Andrea Bowinkelmann LSB NRW, Volker Gößling, Ina Losch-Schroeder, Gregor Slembek
Titelblatt: Julia Banning LSB NRW
Auflage: 2.500
Herne, Februar 2014

1. Vorworte

1.2. Gesunde Stadt Herne

Gesundheit ist nicht alles, aber ohne Gesundheit ist alles nichts. Gesundheit als hohes Gut, so macht dieses Zitat deutlich, wird häufig erst Thema, wenn Gesundheit eingeschränkt ist. Gesundheit jedoch ist mehr als die bloße Abwesenheit von Krankheit. Um ein aktives Leben zu führen und um am gesellschaftlichen Leben teilzuhaben, ist es zentral Gesundheit zu erhalten und sie zu fördern. Gesundheitsförderung kann und muss als lebenslange Verantwortung verstanden werden. Doch neben der individuellen Verantwortung sind es insbesondere Strukturen, gesellschaftliche und soziale Rahmenbedingungen, die eine gesunde Lebensweise ermöglichen müssen. Die Formulierung von Gesundheitszielen ist ein Instrument, um Herausforderungen zu benennen und zugleich eine gesamtgesellschaftliche Verantwortung zu formulieren. Als politisches Steuerungsinstrument dienen Gesundheitsziele einer sinnvollen Vernetzung und einer aktiven Beteiligung unterschiedlicher Akteure. Gesundheitsziele geben einen Handlungsrahmen, weisen auf Verantwortungsbereiche hin und sorgen mit Hilfe gemeinsamer Erklärungen für ein hohes Maß an Verbindlichkeit.
Auf kommunaler Ebene bedeutet dies konkret, dass Kooperationen, wie die zwischen der Stadt Herne und dem Stadtsportbund einen wichtigen Beitrag leisten, um so gut wie alle Gesundheitsziele einzubeziehen. Das Ziel „Gesund aufwachsen: Lebenskompetenz, Bewegung, Ernährung“ beispielsweise macht diese Verbundenheit sehr deutlich. Doch auch Ziele wie „Gesund älter werden“ oder auch „Gesundheitliche Kompetenz erhöhen“ lassen sich hervorragend mit dem Sport verbinden.
Bewegung stärkt das Individuum, gemeinsame Aktivitäten beleben den Alltag und sorgen für eine sinnhafte Freizeitgestaltung. Zudem bietet das breit aufgestellte Angebot des Stadtsportbundes auch Menschen mit Einschränkungen und unterschiedlichen Erkrankungen die Möglichkeit, eigene Ressourcen zu stärken. Sport und damit auch die Aktivitäten in den unterschiedlichen Vereinen bieten den Menschen der Stadt Herne vielfältige Möglichkeiten, um die eigene Gesundheit aktiv zu fördern. Das gemeinsame Ziel, strukturelle Bedingungen in der Kommune so zu gestalten, dass Bewegung und Sport für möglichst alle Menschen als Gesundheitsressource zugänglich ist, wird damit weiter fokussiert. Das vorliegende Heft gibt den Herner Bürgerinnen und Bürgern einen umfassenden Überblick über die vielfältigen Möglichkeiten.

Katrin Linthorst
Leitung der Abteilung Gesundheitsförderung
und Gesundheitsplanung der Stadt Herne

1.2. Bewegung, Spiel und Sport für die Gesundheit

Sport treiben hält uns gesund und fit und bietet gleichzeitig soziale Bezüge und Emotionen.

Wer sich ausreichend bewegt, spielt oder sich sportlich betätigt, unterstützt die unterschiedlichen Lebensentwicklungsstufen und sichert bis ins hohe Alter seine Leistungsfähigkeit in allen Bereichen:
Körperlich durch ein gutes Ernährungsverhalten, Stoffwechselaktivität sowie einen verbesserten Bewegungsablauf und sensorisch durch eine Aktivierung aller Sinneswahrnehmungen.
Auch im geistigen, psychischen, emotionalen und sozialen Bereich hilft der Sport das Stimmungs- und Wohlfühlverhalten zu verbessern und das menschliche Miteinander zu fördern.

Sport ist somit ein bedeutsamer gesundheitsfördernder Lebensbegleiter, der für jeden unkompliziert umsetzbar ist. Er bietet Schutz gegen Stress und körperliche Beschwerden wie Schmerzen und hilft bei Herz- und Kreislauferkrankungen sowie bei der Krankheitsbewältigung z. B. bei einer Krebserkrankung. Er stärkt die physischen und sozialen Schutzfaktoren und sichert damit Schlüsselqualifikationen des Lebens, die uns helfen mit den alltäglichen Problemen und Widrigkeiten adäquat umgehen zu können.

Hans Peter Karpinski
Vorsitzender des SSB Herne e.V.

1.3 Kommunale Breitensportentwicklung in Herne

„Sport für Alle“ unter diesem Motto arbeitet der Stadtsportbund mit seiner Sportjugend, die städtische Sportverwaltung , Gesundheitsplanung und –förderung, sowie der Revierpark Gysenberg für das Ziel, möglichst viele Herner Bürger und Bürgerinnen dauerhaft für einen aktive Lebensgestaltung und somit für die Nutzung der vielfachen Bewegungs-, Spiel und Sportangebote zu gewinnen. Auch die, die bisher noch nicht die positiven Wirkungen des Sports für sich erfahren haben, sollen erreicht werden.
Dieses Netzwerk wird unterstützt durch die Kommunalpolitik, den Ausschuss für Schulsport sowie den Landessportbund NRW.
Um das Ziel „Sport für Alle“ zu erreichen sind zahlreiche Angebote vom Netzwerk platziert worden. So gibt es organisierte Angebote der vielen Herner Sportvereine, die sich in dieser Broschüre wiederfinden, aber auch freie Aktivitäten wie z. B. die Bewegungs- und Lauftreffs im Gysenberg.
Ob organisiert oder frei, bei beiden Angeboten trainieren Sie nicht allein und werden über die Gemeinschaft der Aktiven so eingebunden, dass Ihnen das Auslassen der Übungsstunden schwerfallen wird.
Besonders unsere Sportvereine als größter Anbieter mit einer Vielfalt von unterschiedlichen Sportangeboten, bieten Leistungsanreize, Gesundheitsprogramme oder einfach nur einen Ort für mehr Miteinander.
Die nachfolgend aufgeführten Angebote aller beteiligten Sportanbieter ergänzen einander und tragen so gemeinsam zur Verwirklichung des Ziels, nämlich die Bedeutung von Bewegung, Spiel und Sport allen Herner Bürgern und Bürgerinnen näher zu bringen und damit **„Sport für Alle“** zu ermöglichen.

Bernd Westemeyer
Stellvertretender Vorsitzender
SSB Herne e.V.

Ina Losch-Schroeder
Breitensportkoordinatorin
SSB Herne e.V.

2. Stadtsportbund, sein Bildungswerk und ihre Angebote

2.1 Der Stadtsportbund Herne – als Garant für Einheit und Vielfalt des Sports

190 Sportvereine mit etwa 33.000 Mitgliedern – das ist der Sport in Herne. Der Stadtsportbund (SSB) ist der Ansprechpartner für alle Herner Bürger und Herner Institutionen, Organisationen und Gruppen zum Thema Sport. Ob Freizeit-, Breiten- oder Leistungssport, in allen Bereichen werden die Aktiven, ob Jung oder Alt, dabei vom Stadtsportbund Herne sowie vom Fachbereich Öffentliche Ordnung und Sport der Stadt unterstützt. Der SSB mit seiner Sportjugend ist die größte zivilgesellschaftliche Organisation in der Stadt. Er ist gleichzeitig Dienstleister, Interessenvertreter und Impulsgeber für den Sport sowie aktiver Gestalter und konstruktiver Begleiter gesellschaftlicher Entwicklungen. Er unterstützt unter anderem seine Sportvereine dabei, sich als kompetente Bildungspartner zu entfalten oder ihre gesund-

heitsorientierten Angebote aus den Bereichen Gesundheitsförderung, Prävention und Rehabilitation zu stärken. Zudem hilft er den Vereinen, sich auf eine alternde Gesellschaft einzustellen, junge Talente sowie Spitzensportlerinnen und Spitzensportler zu begleiten und mit Aufgaben wie Mitarbeiterentwicklung, Qualifizierung, Integration und Inklusion und Umweltschutz angemessen umzugehen. Der SSB ist in Herne der qualitative Anwalt für Bewegung, Spiel und Sport sowie der Experte für die fachpolitische Lobbyarbeit. Dr. Klaus Balster

Stadtsportbund Herne e.V., Geschäftsstelle: Bahnhofstraße 143, 44623 Herne, Tel.: 02323 53693
Fax: 02323 10422, email: info@ssb-herne.de, www.ssb-herne.de

Sportart	*w/m*	*Alter*	*Zeit*	*Ort*
Gesundheitsschwimmen	wm	12+	Mo-Sa, 06.30-07.45	Hallenbad Am Solbad
Lauftreff: ab letztem Septemberwochenende	wm	12+	Sa ab 15.00	Treff: Freizeithaus Gysenbergpark
Walkingtreff: ab 1. Aprilwochenende	wm	12+	Fr ab 18.00	Treff: Freizeithaus Gysenbergpark
Walkingtreff: ab letztem Septemberwochenende	wm	12+	Sa ab 15.00	Treff: Freizeithaus Gysenbergpark
Sportabzeichenabnahme Mai-Okt.	wm	Ki, Ju, Erw, Fam	Mo, 16.00-18.00	Stadion Im Sportpark
Sportabzeichenabnahme Mai-Okt.	wm	Ki, Ju, Erw, Fam	Mo, 17.00-19.00	Sportplatz Stadtgarten
Sportabzeichenabnahme Mai-Okt.	wm	Ki, Ju, Erw, Fam	Mi, 16.00-18.00	Sportplatz Gelsenkircher Str.
Sportabzeichenabnahme Mai-Okt.	wm	Ki, Ju, Erw, Fam	Fr, 18.00-20.00	Erich-Höll-Sportanlage, Plutostr.
Sportabzeichenabnahme Mai-Okt.	wm	Ki, Ju, Erw, Fam	jeder 1. Fr im Monat	Hallenbad Am Solbad
Sportabzeichenabnahme Mai-Okt.	wm	Ki, Ju, Erw, Fam	Sa, 10.00-12.00	Sportplatz Stadtgarten

Partner der Breitensportentwicklung

2.2 Das Bildungswerk SSB Herne e.V.

Das SSB-Bildungswerk ist eine Außenstelle von über 40 in Nordrhein-Westfalen und gehört dem Bildungswerk im Landessportbund NRW an. Es ist eine nach dem 1. Weiterbildungsgesetz des Landes NRW gesetzlich anerkannte und geförderte Weiterbildungseinrichtung.

Sport bewegt Herne!

Das SSB-Bildungswerk hat sich dem Slogan des Stadtsportbundes angeschlossen und bezieht aktiv die SSB-Programme „Herne bewegt seine Kinder und Jugendlichen“, „Bewegt älter werden in Herne“, „Bewegt gesund bleiben in Herne“ in seine die Weiterbildungsarbeit ein. Das ist Grundlage für sportpraktische Angebote, Qualifizierung und Bildung im Sport. Das SSB-Bildungswerk unterstützt zusammen mit Sportvereinen, den Wunsch vieler Menschen, ein Leben lang Sport zu treiben. Es sieht seine Aufgabe darin, den Lieblingskurs oder das lang geplante Qualifizierungsseminar sowohl für bekennende Sportler als auch für Sporteinsteiger anzubieten.

Bildungswerk SSB Herne e.V., Tel.: 02323 957098 (AB), Fax: 02323 10422
email: bildungswerk@ssb-herne.de, www.ssb-herne.de

Sportart	*w/m*	*Alter*	*Zeit*	*Ort*
Aero-BOP Cardio- + Muskelaufbautraining	w	20+	Fr, 19.00-20.30	SH Börsinghauser Str.
Aqua-Fitness Cardio und Muskelaufbautraining	w	20+	Mi, 19.00-20.00	LSB Börsinghauser Str.
Aqua-Fitness Cardio und Muskelaufbautraining	w	20+	Mi, 20.00-21.00	LSB Börsinghauser Str.
Bewegung, Spiel + Sport zur Verbesserung des psychischen Wohlbefindens	wm	18+	Mi, 19.00-20.30	SH Königin-Luisen-Schule
Body Fit Funktionelle Gymnastik und Cardiotraining	wm	20+	Mo, 18.00-19.00	GH Robert-Brauner-Schule
Präventionssport: Haltung stärken	wm	20+	Di, 08.45-09.45	Volkshaus Röhlinghausen
Präventionssport: Haltung stärken	wm	35+	Di, 18.15-19.15	SH Gymnasium Eickel
Präventionssport: Gesund und fit im Alter	wm	50+	Do, 09.15-10.15	Volkshaus Röhlinghausen
Präventionssport: Gesund und fit im Alter	wm	50+	Do, 10.30-11.30	Volkshaus Röhlinghausen
Präventionssport: Haltung und Beckenboden stärken	wm	20+	Do, 16.30-17.30	Volkshaus Röhlinghausen
Präventionssport: Haltung und Beckenboden stärken	wm	20+	Do, 17.30-18.30	Volkshaus Röhlinghausen
Präventionssport: Haltung stärken	w	18+	Do, 16.45-17.45	SH Dannekamp
Präventionssport: Haltung stärken	wm	20+	Mi, 17.00-18.00	Volkshaus Röhlinghausen
Präventionssport: Haltung stärken	wm	20+	Mo, 16.00-17.00	SH Flottmannstr.
Präventionssport: Haltung stärken	wm	20+	Mo, 17.00-18.00	SH Flottmannstr.
Präventionssport: Haltung stärken	wm	20+	Di, 10.00-11.00	Volkshaus Röhlinghausen
Präventionssport: Haltung stärken	wm	20+	Mi, 18.00-19.15	SH Horstschule
Reha-Sport: Bewegung bei Diabetes	wm	40+	Mi, 13.15-14.45	St. Georg Wörthstr. 15
Reha-Sport: Bewegung bei Diabetes	wm	40+	Mi, 11.00-12.30	Erich-Höll-SH, Plutostr.

Qualifizierung im Sport
Bildungswerk SSB Herne (SSB), Tel.: 02323 957098, email: bildungswerk@ssb-herne.de
www.ssb-herne.de

Das Bildungswerk im SSB Herne, der SSB selbst sowie die Herner Sportjugend bieten ein **umfangreiches Lehrgangsprogramm für Sportvereine** an. Das Programm wendet sich an alle interessierten Multiplikatoren im Sport und befähigt dazu, Bewegung, Spiel und Sport zu vermitteln. Dabei sind der Umgang mit Menschen und das Auftreten vor Gruppen, Kenntnisse über Trainingslehre, Koordination – in Praxis und Theorie, der systematische Aufbau von Sportstunden unter Berücksichtigung methodischer Grundsätze und Prinzipien sowie die Entwicklung der individuellen Gestaltungsmöglichkeiten wesentlich. Erfolgreiche Vereins- und Kursübungsleitungen sowie Trainer brauchen vielfältige soziale, fachspezifische und psychologische Kompetenzen. Sie erwerben dieses Wissen durch die Teilnahme an Ausbildungen, aktualisieren es regelmäßig: Dies bewirkt ein PLUS an Motivation und qualifiziertem Wissen.
Durch **kompetente Referenten**, bedarfsgerechte, praktische und abwechslungsreiche Aus- und Fortbildungsangebote sowie eine entsprechende Preisgestaltung für Vereinsübungsleiter (50-prozentige Ermäßigung bei Vorlage einer gültigen Vereinsempfehlung) unterstützt das Bildungswerk des SSB Herner und Wanne-Eickeler Sportvereine.

Zum Lehrgangsprogramm für Erwachsene ab 17 Jahre gehören **Übungsleiter-C-Ausbildungen Breitensport** mit unterschiedlichen Profilen: Kinder und Jugendliche, Erwachsene/Ältere. Den Einstieg dazu bildet das Basismodul. Es ist das solide Fundament für die Assistenz in Breitensport -Übungsstunden. Die Ausbildungen wenden sich insbesondere an Aktive der Sportvereine, die im Verein sowie in Verbindung mit dem Verein in Kinder-, Jugend- sowie Altenhilfeeinrichtungen, OGS und Schule aktiv sind. Mit dem Erwerb der ÜL-C-Lizenz Breitensport ist der erste Schritt zur Qualifizierung getan.

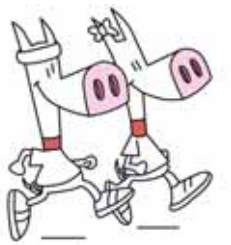
Es folgen die Ausbildung in der **Bewegungserziehung** für alle diejenigen, die in Gruppen im Kleinkind- und Vorschulalter tätig sind, sowie die Ausbildung Gesundheitstraining für Kinder für den Aufbau von Präventionsgruppen.
Der Verein, der anerkannte Präventionsangebote mit dem „Qualitätssiegel Sport PRO Gesundheit“ für seine Vereinsteilnehmer zur Verfügung stellen möchte, benötigt qualifizierte Übungsleiter mit Lizenzen im Bereich **ÜL-B Präventionssport**. Diese werden in Profilen Herz-Kreislaufsystem, Haltung und Bewegung, Entspannung und Stressbewältigung, Gesundheitstraining für Ältere angeboten. Einstiegsvoraussetzungen sind die ÜL-C-Lizenz Breitensport sowie das Basismodul Prävention Erwachsene/Ältere.
Wer seinen Schwerpunkt im Bereich **Lauf / Walking / Nordic Walking** hat, dem stehen die Ausbildungen zum Lauf- und Walking-/ Nordic-Walking-Betreuer Basic I zur Verfügung sowie für Walk-Begeisterte zusätzlich der Basic II-Betreuer sowie der Instrucor.
Erstmals ist die Durchführung der Ausbildung zum **Lehrtrainer „Klettern an künstlichen Kletteranlagen“**, Intro und Basis Kompaktausbildung (lt. Ministerium für Schule, Jugend und Kinder NRW; Sicherheitsförderung im Schulsport, Gesetzliche Grundlagen), geplant.
Der Einstieg für Jugendliche im Alter von 13-17 Jahren sind **Gruppenhelfer-Ausbildungen I + II** sowie die **Junior-Manager-Ausbildung** mit einem Stundenumfang von jeweils 30-45 Lerneinheiten.
Ergänzt wird das Lehrgangsprogramm durch zahlreiche Fortbildungen für Jugendliche und Erwachsene. Die **Fortbildungen sind breitensport- und praxisorientiert** und umfassen zwischen 4-15 Lerneinheiten. Aufgegriffen werden Bedürfnisse der Vereine und aktuelle Entwicklungen und Trends.
Das Aus- und Fortbildungsprogramm ist nach DOSB-Richtlinien anerkannte Qualifizierungen. Es bezieht die Anforderungen der **SSB-Programme „NRW bewegt seine Kinder“, „Chancen ergreifen“, „Bewegt GESUND bleiben in Herne!“ und „Bewegt ÄLTER werden in Herne!“** ein.
Das **Vereins-Informations- und Beratungssystem (VIBSS)** stellt bedarfsgerechte Vereinsberatung zu vereinsspezifischen Themen in den Vordergrund. Darüber hinaus vervollständigen Kurz- und Gut-Seminare das Qualifizierungsangebot. Finanzen, Management, Recht und Versicherungen sind vor allen von Sportvereinsmanagern und -vorständen nachgefragte Themenbereiche. Ina Losch-Schroeder

3. Bewegung, Spiel und Sport Herner Sportvereine

3.1 Bewegung, Spiel und Sport im Sportverein lohnt sich!

Weil Sportvereine Garanten für Bewegung, Spiel und Sport sind und besondere Leistungen bieten, die möglichst viele Bürger und Bürgerinnen erfahren und schätzen lernen sollten.
Beispielhafte Aspekte, die Sportvereine auszeichnen:
* Ein vielfältiges und breites Angebotsspektrum von Bewegung, Spiel und Sport
* Sportliche und außersportliche Möglichkeiten
* Für alle Menschen ein inklusiver, integrativer, niederschwelliger und preiswerter Zugang und Verbleib
* Eine verlässliche und nachhaltige Infrastruktur für lebenslanges Sporttreiben, eine individuelle Entwicklung und Förderung in allen Lebensphasen und ein gelingendes soziales Miteinander in genera-

tionenübergreifenden Bezügen bzw. im Familienverbund
* Eine soziale Heimat, in der Menschen Lebenshilfestellungen und Alltagsunterstützung erfahren
* Ein Lebensort für die Entfaltung unterschiedlicher Sinnerlebnisse wie Leistung, Wettbewerb, Gesundheit und Miteinander
* Ein Lebensraum für unterschiedliche Persönlichkeitserfahrungen im sensomotorischen, körperlichen, psychisch-emotionalen, kognitiven und sozialen Bereich
* Ein Platz für vielfältige Potentialentwicklungen wie Erziehung, Bildung, Integration, interkulturelles Handeln und Verantwortungsübernahme
* Ein Raum für das Einnehmen verschiedener Handlungsrollen, wie als Akteur, Arrangeur, Instrukteur, Konsument, Kommunikator
* Ein humanistischer Anerkennungs- und Wertschätzungsort für gleichberechtigte Partizipation und Mitgestaltung
* Ein nachhaltiger gemeinwohlorientierter Lobbyist und Garant für Bewegung, Spiel und Sport und Anwalt für eine Welt als Bewegungswelt
* Ein Solidarpartner für formelle Sportanbieter (Schulen und Kindertageseinrichtungen) und für Handlungspartner, die ebenfalls für ein auf das Gemeinwohl ausgerichtetes Handeln stehen (z.B. Kirchen). Dr. Klaus Balster



3.2 Sportvereine und ihre Angebote

Organisatorisches

In dieser Übersicht sind Herner Sportvereine mit Informationen über ihre Angebote einschließlich Angebotstitel, Ort und Zeit sowie Gruppenzusammensetzungen aufgeführt. Die Altersangaben geben eine Orientierung. Die Teilnahme an einer Probestunde ist erwünscht.

Angelsport Verein „Blitzkuhle“ Wanne-Eickel“ e.V., Zur Künstlerzeche 4, 44653 Herne
Tel.: 02325 74512, email: info@ASV-Blitzkuhle.de, www.ASV-Blitzkuhle.de

Sportart	*w/m*	*Alter*	*Zeit*	*Ort*
Angeln	wm	10-99+	bitte anfragen	Vereinshaus

Arminia Sodingen 1926 e.V., Wolfgang Paetschke, Tel.: 02323 60668, Brigitte Lewkowitz
Tel.: 02323 64537, www.arminia-sodingen.de

Fitnesstraining	w	18+	Mo, 20.00-21.30	SH Bismarckstr. 82
Fitnesstraining	w	18+	Mi, 20.00-21.00	GH Manteuffelstr. 11
Wirbelsäulengymnastik	wm	18+	Mo, 18.30-19.30	SH Otto-Hahn-Gymnasium
Wirbelsäulengymnastik	wm	18+	Mi, 17.15-18.15	GH Manteuffelstr. 11
Wirbelsäulengymnastik	wm	18+	Mi, 18.30-19.30	GH Manteuffelstr. 11

ASC Leone Wanne-Eickel e.V., Postfach 200113, 44631 Herne, email: ascleone@gmail.com

Fußball	m	18-80	Mi, Fr, 1900-21.00	SP an der Emscherstr.

Badmintonclub Westfalia Herne 92 e.V., Sven Niebisch, Tel.: 02323 387046
sven.niebisch@bwc-herne.de, www.bcw-herne.de

Sportart	*w/m*	*Alter*	*Zeit*	*Ort*
Badminton	wm	7-15	Mi, 16.30-19.00	SH Flottmannstr.
Badminton	wm	7-15	Fr, 16.00-18.00	SH Erich-Fried-Gesamtschule
Badminton	wm	16-18	Mi, 18.00-19.30	SH Flottmannstr.
Badminton	wm	16-18	Fr, 18.00-19.30	SH Erich-Fried-Gesamtschule
Badminton	wm	18+	Mo, Fr, 19.15-22.00	SH Erich-Fried-Gesamtschule
Badminton	wm	18+	Mi, 19.30-22.00	SH Flottmannstr.

Baseballverein Herne e.V., Dirk Engel, Tel: 0174 9644600, www.herne-lizards.de

Sportart	*w/m*	*Alter*	*Zeit*	*Ort*
Baseball	m	-12	Di, Do, 16.45	SP Forellstraße
Baseball	m	12	Mo, 17.00	SP Forellstraße
Mixed-Softball	wm	16	Di, Do, 18.30	SP Forellstraße

Basketball-Club-Herne, Michael Cibien, Tel.: 02323 918157, email: bbcherne@gmx.de
www.bbcherne.de

Sportart	*w/m*	*Alter*	*Zeit*	*Ort*
Basketball	m	17+	Fr, 20.00-22.00	SH Flottmannstr.

Baukauer Turnclub 1879 e.V., Geschäftsstelle: Bahnhofstraße 141, 44623 Herne
Tel.: 02323 964396, Fax: 02323 2286752, email: Kontakt@btc-herne.de
Geschäftszeiten: Di, Fr 17.00-19.00 , www.btc-herne.de

Sportart	*w/m*	*Alter*	*Zeit*	*Ort*
Aqua-Fit	wm	55+	Di, 15.00-15.30	Lago Gysenbergpark
Ballsportarten	wm	6-8	Fr, 16.15-17.15	SH Ohmstr.
Starke Kids “Gütesiegel“	wm	6-12+	Mi, 17.00-18.00	GH Bismarkstr.
Rythmische Sportgymnastik	w	6-10	Mi, 18.15-20.00	SH Westring
BeSS: Bewegung, Spiel und Sport	wm	6-14	Fr, 18.15-19.45	SH Ohmstr.
Bewegungserziehung: Eltern- + Kind	wm	1+	Di, Do, 17.00-18.00	SH Schillerstr. 51
Bewegungserziehung: Vorschulkinder	w	3-6	Mi, 16.45-17.45	SH Schillerstr. 51
Bewegungserziehung: Spielerisches Heranführen an das Turnen	w	4-6	Do, 16.00-17.00	SH Bismarckstr. 82
Bewegungserziehung: Kleinkinder	wm	3-4	Di, 16.15-17.30	SH Ohmstr.
Bewegungserziehung: Kleinkinder	wm	3-6	Fr, 17.15-18.15	SH Ohmstr.
Body-Fit	w	16-60	Mo, 19.30-21.00	SH Ohmstr. 2
Bodyforming (Aerobic, BOP)	w	18+	Mi, 19.30-21.00	SH Pestalozzi-Gymnasium
Cheerleading (2 Gruppen)	w	5-13	So, 17.00-19.00	SH Harannigymnasium
Einrad-Hockey: Freestyle	wm	Ki, Ju, Erw, Fam	Mo, 17.00-19.00	SH Hibernia-Schule
Einrad-Hockey: Anfänger Ki, Ju	wm	6-16	Fr, 17.00-18.15	SH Hibernia-Schule
Einrad-Hockey: Fortgeschrittene	wm		Fr, 18.30-20.00	SH Hibernia-Schule
Einrad-Hockey: Leistungsgruppe	wm		Fr, 20.00-22.00	SH Hibernia-Schule
Einrad-Hockey: Anfänger Erw	wm	16+	Sa, 9.00-12.00	SH Realschule Sodingen
Fitness Er & Sie, Bewegung, Spiel+Sport	wm	18+	Mi, Fr, 20.00-22.00	SH Westring
Fitness für Sie	w	18+	Mo, 18.00-19.30	SH Westring
Gymnastik, Aerobic, Body-Fit	w	18+	Mo, 19.30-21.00	SH Ohmstr.
Hockergymnastik	wm	30+	Mi, 16.00-17.00	Seniorenz. St. Georg Wörthstr.
Hockergymnastik	wm	55+	Mi, 19.30-20.30	Spielzentrum Jean-Vogel-Str. 17
Langlauf	wm	Ki, Ju, Erw, Fam	Mo ab 18.00	Treff: Freizeithaus Gysenbergpark
Langlauf	wm	Ki, Ju, Erw, Fam	Mi ab 18.00	Treff: Freizeithaus Gysenbergpark
Leichtathletik	wm	4+	Mo, 17.00-18.30	Sportplatz Stadtgarten
Leichtathletik	wm	6+	Mi, 16.30-18.00	SH Castroper Str.
Leichtathletik	wm	4+	Do, 16.30-18.00	SH Ohmstr.
Präventionssport: Haltung und Bewegung	wm	50+	Fr, 15.30-17.00	SH R./Brauner Schule
Präventionssport: Gesundheitssport Inklusion	wm	60+	Di, 17.30-18.45	SH Ohmstr.
Step-Aerobic	w	18+	Mo, 19.30-21.00	SH Pestalozzi-Gymnasium
Taekwon-Do	wm	8+	Di, 17.30-22.00	SH Horstschule
Taekwon-Do	wm	8+	Do, 17.30-22.00	SH Horstschule
Tanz: Hip Hop	w	12-16	Sa, 11.00-12.15	SH Harannigymnasium
Tanz: Hip Hop		6-11	Sa, 10.00-11.00	SH Harannigymnasium
Tanz: Hip Hop, Moderndance		16+	Mo, 19.45-21.15	SH Westring
Tanz: Jazzdance, Moderndance	w	12-16	Mo, 18.00-19.30	SH Bismarckstr. 82
Trampolinspringen	wm	10-15	Mo., 18.00-19.30	SH Westring
Trampolinspringen	wm	16-25	Mo, 19.30-21.00	SH Westring
Trampolinspringen	wm	16-25	Fr, 20.00-22.00	SH Westring
Turnen	w	10+	Mo, 18.00-19.30	SH Westring
Turnen	w	6-10	Di, 18.00-19.30	SH Pestalozzi-Gymnasium
Turnen	m	6-18	Fr, 18.00-20.00	SH Westring
Turnen: Gerätturnen Aufbaugruppe	w	5-10	Di, 17.45-19.30	SH Pestalozzi-Gymnasium
Turnen	w	10+	Fr, 18.00-19.30	SH Pestalozzi-Gymnasium
Turnen: Leistungs-Turnen Mädchen	w	5+	Mi, 18.15-20.00	SH Westring
Turnen: Leistungs-Turnen Mädchen	w	5+	Fr, 18.00-20.00	SH Westring
Volleyball: Jugend	wm	15+	Di, Fr, 18.00-19.30	SH Pestalozzi-Gymnasium
Volleyball: Damen	w	18-30	Mo, 20.00-22.00	SH Westring
Volleyball: Damen	w	18-30	Do, 19.30-21.00	SH Pestalozzi-Gymnasium
Volleyball: Mixed-Hobby	wm	18+	Do, 19.30-22.00	SH Pestalozzi-Gymnasium
Volleyball: Mixed-Hobby	wm	16+	Fr, 20.00-22.00	SH Ohmstr. 2
Walking	wm	18+	Mo, Mi, ab 18.00	Treff: Freizeithaus Gysenbergpark

Sportart	*w/m*	*Alter*	*Zeit*	*Ort*
Wirbelsäulengymnastik	wm	18+	Do, 18.00-19.00	Seniorenz. St. Georg Wörthstr.
Wirbelsäulengymnastik	wm	18+	Do, 19.00-20.00	Seniorenz. St. Georg Wörthstr.
Yoga: Einsteiger/Fortgeschrittene	wm	18+	Di, 20.00-21.30	Seniorenz. Willi Pohlmann, Kronenstr.
Yoga: Einsteiger/Fortgeschrittene	wm	18+	Do, 20.00-21.30	St. Georg Wörthstr.
Yoga: Einsteiger	wm	18+	Do, 16.30-18.00	Spielezentrum, Jean-Vogel-Str. 17
Yoga: Einsteiger	wm	18+	Fr, 16.30-18.00	GH Robert Brauner Schule
Yoga: Power Yoga	wm	18+	Di, 18.30-20.30	SH Schwalbenweg
Zumba-Gold	wm	50	Mo, 17.45-18.45	SH Overbergschule
Zumba-Fitness	wm	16+	Mo, 19.00-20.00	SH Overbergschule
Zumba-Fitness	wm	16+	Di, 19.00-20.00	SH Ohmstr.
Zumba-Fitness	wm	16+	Mi, 20.00-21.00	SH Westring
Zumba-Toning/Bodystyling	wm	16+	Do, 17.45-18.40	SH Ohmstr.
Zumba-Toning/Bodystyling	wm	16+	Do, 18.45-19.45	SH Ohmstr.
Zumba-Fitness	wm	16+	Sa, 11.30-12.30	SH Schillerstr.

Behinderten-Sport-Gemeinschaft Herne 55 e.V., Behinderten-Sport-Zentrum, Forellstraße 26a 44629 Herne, Tel.: 02323 25804 (AB), email: bsg.herne@t-online.de, Heinz-Dieter Görlich Tel.: 02323 81522, www.behinderten-sport-gemeinschaft-herne-1955.de

Sportart	*w/m*	*Alter*	*Zeit*	*Ort*
Blinden Kegeln	wm	18+	jede gerade Woche Mo, 17.00-20.00	Ratsstube Shamrockstr.
Boccia	wm	18+	Di, 18.00-22.00	BSZ Forellstr. 26a
Bosseln, Gymnastik	wm	18+	Do, 20.00-22.00	BSZ Forellstr. 26a
Gymnastik	wm	18+	Do, 19.00-20.00	BSZ Forellstr. 26a
Kraft-Sport Fitness	wm	18+	Mo, Di, 18.00-19.00	BSZ Forellstr. 26a
Kraft-Sport Fitness	wm	18+	Do, 18.30-20.00	BSZ Forellstr. 26a
Kraft-Sport Fitness	wm	18+	Fr, 18.00-20.00	BSZ Forellstr. 26a
Sitzball		18+	Fr, 18.00-22.00	BSZ Forellstr. 26a
Sportkegeln	wm	18+	jede ungerade Woche Mo, Mi 17.00-20.00	SH Im Sportpark
Tischtennis		18+	Mo, 18.00-22.00	BSZ Forellstr. 26a
Warmwassergymnastik	wm	18+	Mo, 16.30-18.00	LSB Flottmannstr.
Warmwassergymnastik	wm	18+	Mo, 20.00-22.00	LSB Börsinghauser Str.
Warmwassergymnastik	wm	18+	Mi, 18.00-19.00	Südpool

BG Sportfreunde Wanne 1934 e.V., Vereinsheim, Wilhelmstr. 2, 44649 Herne, Tel.+Fax: 02325 580805, Heiner Westerweller, Tel.: 02325 53161, email: khwesterweller@t-online.de

Sportart	*w/m*	*Alter*	*Zeit*	*Ort*
Karambolage-Billard	wm	8-88	Di ab 18.00	Vereinsheim

Bildungswerk Marienhospital e.V., Hölkeskampring 40, 44625 Herne, Tel.: 02323 499-1922 email: bildungswerk@marienhopital-herne.de, www.ruhr-uni-bochum.de/mh-bildungswerk

Sportart	*w/m*	*Alter*	*Zeit*	*Ort*
Beckenboden „bewegte Körpermitte“	wm	18+	Do, 16.30-17.30	Tagesklinik Börnig
Bodystyling	wm	18+	Di, 17.35-18.35	SH Düngelstr. 37
BOP meets Rücken und Schulter	wm	18+	Fr, 18.30-19.25	SH Düngelstr. 37
Fatburner Step	wm	18+	Di, 20.00-21.00	SH Düngelstr. 37
Ganzkörpertraining mit Pilates	wm	18+	Mo, 18.00-18.55	SH Düngelstr. 37
Pilates	wm	18+	Do, 19.10-20.10	SH St. Georg
Power Body Toning	wm	18+	Do, 17.00-17.55	SH Düngelstr. 37
Power Body Toning	wm	18+	Do, 18.05-19.00	SH Düngelstr. 37
Reha-Sport für chronisch Schmerzkranke (Wasser)	wm	18+	Do, 8.00-9.00	Schwimmbad St. Georg
	wm	18+	Do, 11.15-12.15	Schwimmbad St. Georg
	wm	18+	Do, 12.15-13.15	Schwimmbad St. Georg

Sportart	*w/m*	*Alter*	*Zeit*	*Ort*
Reha-Sport für chronisch Schmerzkranke	wm	18+	Mi, 8.30-10.30	SH Düngelstr. 37
	wm	18+	Mi, 10.30-11.30	SH Düngelstr. 37
Reha-Sport für Diabetiker	wm	18+	Mo, 14.00-15.15	SH St. Georg
Reha-Sport für Herzkranke	wm	18+	Mo, 15.30-16.30	SH Düngelstr. 37
Reha-Sport für Lungensport	wm	18+	Mi, 10.15-11.30	SH St. Georg
Reha-Sport für pAVK	wm	18+	Di, 16.30-17.30	SH Düngelstr. 37
Reha-Sport in der Krebsnachsorge	wm	18+	Di, 14.30-15.30	SH Düngelstr. 37
Rückenfit 1	wm	18+	Di, 8.30-9.30	SH Düngelstr. 37
Sport für Senioren	wm	55+	Di, 9.00-10.00	Großer Saal Funkenbergstr.
Sport für Senioren	wm	55+	Di, 10.00-11.00	Großer Saal Funkenbergstr.
Sport für Senioren	wm	55+	Di, 11.15-12.15	SH St. Georg
Sport für Senioren	wm	55+	Fr, 9.00-10.00	SH St. Georg

Billardclub Grün-Weiß Wanne 1943 e.V., Billardzentrum, Am Freibad 30, 44649 Herne
Tel.: 02325 580467, www.gw-wanne.de

Sportart	*w/m*	*Alter*	*Zeit*	*Ort*
Billard	wm	14+	Mi ab 15.00	Billardzentrum Am Freibad
Billard-Kurs	wm	18+	Di, 10.00-13.00	Billardzentrum Am Freibad
Billard	m	18+	Di, Do ab 18.00	Billardzentrum Am Freibad
Billard	w	18+	Mi ab 19.00	Billardzentrum Am Freibad

Billardclub Herne-Stamm 1928 e.V., Falkschule, Tel.: 02323 33195, Dietmar Koch, Tel.: 02323 45836
email: DietmarKoch2@arcor.de, www.sg-herne-stamm-sodingen.de

Sportart	*w/m*	*Alter*	*Zeit*	*Ort*
Karambol- + Poolbillard	wm	10+	bitte erfragen Mo-Fr	Falkschule, Castroper Str. 184

bleib gesund e.V., Gisela Zimmerling, Tel.: 02325 969-1558, Geschäftszeit: Di 9.00-12.30 Uhr

Sportart	*w/m*	*Alter*	*Zeit*	*Ort*
Aquarobic mit Musik	wm	Ju, Erw, Fam	Mi, 19.00-20.00	LSB Görresschule
Beckenbodengymnastik	wm	Erw, Sen	Mo, 19.00-20.00	DRK-Haus Berliner Platz 4
B.O.P.-Gymnastik	wm	Ju, Erw, Fam	Mo, 10.00-11.00	DRK-Haus Berliner Platz 4
Fit + gesund für den Alltag	wm	Ju, Erw,	Mi, 10.00-11.00	DRK-Haus Berliner Platz 4
Sanftes Rückentraining	wm	Ju, Erw, Fam	Do, 8.45-9.45	DRK-Haus Berliner Platz 4
Sanftes Rückentraining	wm	Ju, Erw, Fam	Do, 10.00-11.00	DRK-Haus Berliner Platz 4
Sanftes Rückentraining	wm	Ju, Erw, Fam	Fr, 8.30-9.30	DRK-Haus Berliner Platz 4
Tai-Chi-Chuan	wm	Ju, Erw, Fam	Mi, 19.00-20.30	DRK-Haus Berliner Platz 4
Top-Fit-Gymnastik	wm	Ju, Erw, Fam	Di, 17.45-18.45	Volkshaus Röhlinghausen
Top-Fit-Gymnastik	wm	Ju, Erw, Fam	Mo, 19.15-20.15	DRK-Haus Berliner Platz 4
Wassergymnastik	wm	Ju, Erw, Fam	Mi, 18.00-19.00	LSB Görresschule
Yoga	wm	Ju, Erw, Fam	Di, 19.15-20.15	DRK-Haus Berliner Platz 4
Yoga	wm	Ju, Erw, Fam	Di, 20.30-21.30	DRK-Haus Berliner Platz 4

Boxring Schwarz-Weiß Unser Fritz 84 e.V., Boxzentrum, Joachim Gerdesmann, Tel.: 02325 76405 ab 18.00 Uhr, email: boxring_unser_fritz@freenet.de, www.boxring-unser-fritz.de

Sportart	*w/m*	*Alter*	*Zeit*	*Ort*
Breitensport & Boxen	wm	18+	Di, 18.30-20.00	bitte anfragen
Boxen	wm	17+	Mo, Fr, 17.45-19.00	bitte anfragen
Boxen Fortgeschrittene	wm	17+	Mo, Mi, Do, Fr, 19.00-20.00	bitte anfragen
Gymnastik	w	25+	Mo, 18.30-20.00	GH Laurentiusschule

BSB Holsterhausen 1900 e.V., Bernhard Koch, Tel.: 02325 370804

Sportart	*w/m*	*Alter*	*Zeit*	*Ort*
Sportschießen	wm	12-80	Di, 17.30-20.30	SH Im Sportpark

BSV Holthausen 1857 e.V., Vereinsheim Holthauser Str. 288, 44627 Herne, Tel.: 02323 63237 Geschäftszeit: Fr ab 19.00, Matthias Lorbickie, www.BSV-Holthausen.de

Sportart	*w/m*	*Alter*	*Zeit*	*Ort*
Sportschießen		12+	Mi ab 17.00	Vereinsheim
Sportschießen mit Sehbehinderten	wm	18+	14 tägig Mi ab 17.00	Vereinsheim
Sportschießen	wm	18+	Fr ab 19.00	Vereinsheim

CANU-TOURING WANNE 32/02, Bootshaus Hertener Str. 41a, email: vorstand@ct-wanne.de jugend@ct-wanne.de, Gregor Slembek, Tel.: 02325 48935

Sportart	*w/m*	*Alter*	*Zeit*	*Ort*
Ballspiele	wm	14+	Fr, 19.30-22.00	SH Claudiusstr.
Drachenboot Training	wm	14+	Mi, 18.00-20.00	Bootshaus
Kaffeeklatsch der Frauen	w	1-99	1. Do im Monat, 16.00-18.00	Bootshaus
Klönschnack und Spieleabend für alle	wm	14+	Mi ab 19.00	Bootshaus
Kanu fahren	wm	18+	So ab 10.30	Bootshaus
Kanu-Eskimotiertraining	wm	18+	Fr ab 20.00	LSB Claudiusstr.
Konditions-/Zirkeltraining	wm	14+	Fr, 19.00-19.30	LSB Claudiusstr.
Lauf-/Walkingtraining (Wintersaison)	wm	5-99	Mi ab 17.00	Bootshaus
Schwimmen	wm	1-99	Fr ab 18.00	LSB Claudiusstr.
Schwimmen: Mutter + Kind	wm	1-5	Fr ab 18.00	LSB Claudiusstr.
Paddeltraining (Sommersaison)	wm	5-18	Mi ab 17.00	Bootshaus
Turnen, Spiele, Ausdauer	wm	5-18	Fr, 18.00-19.00	SH Claudiusstr.
Volleyball	wm	14+	Fr, 19.30-21.30	SH Claudiusstr.

Chon-Ji Wanne 05 e.V., Hannelore Rimböck,Tel.: 02325 42466, email: h.rimboeck@live.de www.chon-ji-wanne-05.de

Sportart	*w/m*	*Alter*	*Zeit*	*Ort*
Taekwon-Do	wm	5-10	Di, 17.00-18.00	Görresschule
Taekwon-Do	wm	bis 11	Fr, 17.00-18.00	SH Königin-Luisen-Schule
Taekwon-Do	wm	11+	Di, 18.00-19.15	Görresschule
Taekwon-Do	wm	12+	Fr, 18.00-19.00	SH Königin-Luisen-Schule
Taekwon-Do	wm	30-70	Mi, 18.00-19.00	Volkshaus Röhlinghausen
Taekwon-Do, Kickboxen	wm	14+	Fr, 19.00-20.00	SH Königin-Luisen-Schule

CVJM Herne 1898 , Vereinshaus Sodinger Straße 3, 44623 Herne, Benjamin Backes Tel.: 02323 22059, email: benjamin.backes@cvjm-herne.de, www.cvjm-herne.de

Sportart	*w/m*	*Alter*	*Zeit*	*Ort*
CVJM-Hockey (Floorhockey)	wm	12-99	Sa, 19.30-22.00	SH Grundschule Flottmannstr.
CVJM-Hockey (Floorhockey)	wm	5-12	Fr, 16.00-17.30	SH Hans-Tilkowski-Schule
Handball	m	10-12	Di, 17.15-18.45	SH Flottmannstr.
Hobbyfußball	wm	12-99	So ab nach Absprache	SP Hermann-Löns-Str.
Tischtennis	wm	16-99	Di ab nach Absprache	Ludwig-Steil-Haus

Damen-Gymnastik-Verein 1993 e.V. Herne-Baukau, Christel Bibber, Tel.: 02323 21221

Sportart	*w/m*	*Alter*	*Zeit*	*Ort*
Gymnastik	w	50-75	Mi, 18.00-20.00	SH Bismarckstr. 82

Deutscher Allergie-und Asthmabund Herne, Frau Golfmann, Tel.: 02323 25433 email: DAAB.OVHerne.EG@gmx.de

Sportart	*w/m*	*Alter*	*Zeit*	*Ort*
Atemschulung + Gesprächskreis	wm	Erw, Sen	Jeder 1. Montag im Monat Mo ab 18.00	Raum an der Kreuzkirche
COPD: Hockergruppe + Sauerstoffpatien.	wm	18+	Fr, 16.00-17.30	BSZ Forellstr.
COPD: Lungensportgruppe	wm	18+	Do, 16.00-17.30	BSZ Forellstr.
Drachenpuste	wm	6-14	Do, 17.30-18.30	BSZ Forellstr.
Fahrradgruppe	wm	18+	Di ab 14.30	bitte erfragen
Lungensportgruppe	wm	18+	Mi, 20.00-21.30	BSZ Forellstr.

Die Taucher Herne e.V., Silvia Heesen, Tel.: 02325 62139, 02325 989914

Sportart	*w/m*	*Alter*	*Zeit*	*Ort*
Tauchtraining: Wintersaison	wm	14+	Sa, 17.00-18.15	Südpool
Tauchtraining: Sommersaison	wm	Ki, Ju, Erw, Fam	Sa, 18.45-20.00	Südpool

DJK Bickern Wanne e.V., Reinhard Riesner, Tel.: 0175 1810429, email: rriesner@arcor.de

Sportart	*w/m*	*Alter*	*Zeit*	*Ort*
Gymnastik	w	40-60	Mo, 21.00-22.00	SH Josefschule
Fußball			bitte anfragen	bitte anfragen

DJK Blau-Weiß Herne-Baukau 06/16 e.V., Vereinsheim Bismarckstr. 46, 44629 Herne Tel.: 02323 23554, Klaus Rybacki, email: k.rybacki@t-online.de, www.bw-herne-baukau.de

Sportart	*w/m*	*Alter*	*Zeit*	*Ort*
Fußball	w	4-18	Mo, 18.00-19.30	Sportplatz Cranger Str.
Fußball	w	4-18	Mi, 18.00-19.30	Sportplatz Cranger Str.
Fußball	w	4-18	Fr, 18.00-19.30	Sportplatz Cranger Str.
Fußball	w	18-32	Mo, Mi, Fr 19.30-21.00	Sportplatz Cranger Str.
Fußball	m	18-32	Di, Do 19.30-21.00	Sportplatz Cranger Str.
Fußball	m	32+	Di, 18.00-19.30	Sportplatz Cranger Str.
Gymnastik, Turnen	wm	3-6	Di, 16.00-17.00	SH Bismarckstr. 82
Gymnastik, Turnen	wm	6-12	Di, 17.00-18.00	SH Bismarckstr. 82
Gymnastik	w	14-32	Mo, 19.00-21.00	SH Pestalozzi-Gymnasium
Gymnastik, Turnen	w	32+	Fr, 18.30-21.00	SH Bismarckstr. 82
Sportschießen	m	18+	Di, 18.00-21.00	Vereinsheim
Sportschießen	wm	12+	Do, 17.00-19.00	Vereinsheim

DJK Falkenhorst Herne 1909 e.V., Timo Erkenberg, Tel.: 02323 3843083 email: timo-erkenberg@t-online.de, www.djkfalkenhorstherne.de

Sportart	*w/m*	*Alter*	*Zeit*	*Ort*
Fußball	wm	Ki, Ju, Erw, Fam	bitte erfragen Mo-Fr	Sportplatz Horsthauser Str.
Gymnastik	w	50+	Do, 16.30-18.00	SH Diedrichstr.

Sportfreunde 19 Herne e.V., Rainer Lenga, Tel.: 02325 962305, kontakt@sfherne-taekwondo.de www.sfherne-taekwondo.de

Sportart	*w/m*	*Alter*	*Zeit*	*Ort*
Taekwon-Do	wm	8-80	Mo Mi, 18.30-20.00	SH Schillerstr. 51
Taekwon-Do Fortgeschrittene	wm	8-80	Sa, 10.00-12.00	SH Haranni Gymnasium

DJK Wanne-Eickel 88 e.V., Postfach 230136, 44638 Herne, www.djkwanne88.de

Sportart	*w/m*	*Alter*	*Zeit*	*Ort*
Fußball	m	18+	Mi, Fr, ab 19.00	Stadion Im Sportpark Nebenplatz

DLRG Ortsgruppe Herne e.V., Gudrun Becker, Tel.: 02323 60845, email: gudrun-becker@arcor.de www.dlrg.de

Sportart	*w/m*	*Alter*	*Zeit*	*Ort*
Jugendschwimmpass	wm	6+	Mo, 17.30-18.15	Schwimmhalle OHG
Jugendschwimmpass	wm	10+	Mo, 18.15-19.00	Schwimmhalle OHG
Juniorretter Schwimmprüfung	wm	10+	Mo, 17.30-18.15	Schwimmhalle OHG
Rettungsschwimmabzeichen	wm	12+	Mo, 19.00-19.45	Schwimmhalle OHG
Schwimmen	wm	7-99	Mo, 19.45-20.30	Schwimmhalle OHG
Schwimmkurse: Anfänger+ Fortgeschr.	wm	7+	Mo, 17.30-18.15	Schwimmhalle OHG
Schwimmkurse für Anfänger	wm	7-12	Mo, 18.15-19.00	Schwimmhalle OHG
Schwimmkurse für Anfänger	wm	18+	Mo, 19.00-19.45	Schwimmhalle OHG

DLRG Ortsgruppe Wanne-Eickel e.V., Ursel Müller, Tel.: 02325 797051, Fax: 2325 999470 email: dlrg_ursel@arcor.de, www.dlrg.de

Sportart	*w/m*	*Alter*	*Zeit*	*Ort*
Babyschwimmen	wm	0-3	Mo, 15.30-16.30	LSB Gustav-Adolf-Schule
King Gustav lernt schwimmen	wm	10+	Mo, 19.30-20.30	LSB Gustav-Adolf-Schule
Kleinkinderschwimmen – Mutti macht mit	wm	3-5	Mo, 16.30-17.30	LSB Gustav-Adolf-Schule
Kleinkinderschwimmen – Mutti macht mit	wm	3-5	Mo, 16.30-17.30	LSB Michaelstr.
Schwimmen für Mitglieder	wm	18-99	Di, 20.00-20.30	Hallenbad Am Solbad
Schwimmen für Mitglieder	wm	18-99	Do, 19.30-20.30	Hallenbad Am Solbad
Schwimmkurse für Anfänger	wm	5+	Mo, Fr, 17.00-18.00	LSB Claudiusstr.
Schwimmkurse für Anfänger	wm	5+	Mo, 18.00-19.00	LSB Claudiusstr.
Schwimmkurse für Anfänger	wm	5+	Mo, 19.00-20.00	LSB Claudiusstr.
Schwimmkurse für Anfänger	wm	5+	Mo, 17.30-18.30	LSB Gustav-Adolf-Schule
Schwimmkurse für Anfänger	wm	5+	Mo, 18.30-19.30	LSB Gustav-Adolf-Schule
Schwimmkurse für Anfänger	wm	5+	Di, 18.00-19.00	LSB Michaelstr.
Schwimmkurse für Anfänger	wm	5+	Mi, 18.00-19.00	LSB Michaelstr.
Schwimmkurse für Anfänger	wm	5+	Fr, 16.00-17.00	LSB Claudiusstr.
Schwimmkurse für Anfänger	wm	18+	Mo, 20.00-21.00	LSB Claudiusstr.
Schwimmkurse für Anfänger	wm	18+	Di, 20.30-21.30	LSB Gustav-Adolf-Schule
Schwimmprüfung: Jugendschwimmpass Gold, Junior Retter, Rettungsschwimmscheine	wm	9+	Do, 18.30-19.30	Hallenbad Am Solbad
Schwimmprüfung: Seepferdchen, Jugendschwimmscheine Bronze, Silber	wm	5+	Do, 17.30-19.30	Hallenbad Am Solbad

Sportart	*w/m*	*Alter*	*Zeit*	*Ort*
Schwimmprüfung: Seepferdchen, Training der Jugend	wm	Ki, Ju	Di, 19.00-20.00	Hallenbad Am Solbad
Wassergymnastik	wm	18+	Mo, 20.30-21.30	LSB Gustav-Adolf-Schule
Wassergymnastik	wm	18+	Di, 19.30-20.30	LSB Gustav-Adolf-Schule
Wassergymnastik	wm	18+	Do, 19.30-20.30	Hallenbad Am Solbad

DSC Wanne-Eickel - Badminton e.V., Oliver Grolms, Tel.: 0177 3473006 email: info@dsc-badminton.de, www.dsc-badminton.de

Sportart	*w/m*	*Alter*	*Zeit*	*Ort*
Badminton	wm	6-17	Mo, Do, Fr, 18.00-19.30	SH Gymnasium Eickel
Badminton	wm	6-17	Mi, 18.00-19.30	SH Erich-Fried-Gesamtschule
Badminton	wm	18+	Mo, 19.30-22.00	SH Gymnasium Eickel
Badminton	wm	18+	Mi, 19.30-22.00	SH Erich-Fried-Gesamtschule

DSC Wanne-Eickel - Handball e.V., Postfach 101246, 44602 Herne, email: info@dsc-handball.de Petra Thomczik, Tel.: 0173-2628844, email: thomczik@dsc-handball.de, www.dsc-handball.de

Sportart	*w/m*	*Alter*	*Zeit*	*Ort*
Handball	m	6+	Di, 18.00-19.30	Realschule an der Burg
Handball	m	6+	Do, 15.00-16.00	SH Im Sportpark
Handball	m	9-10	Di, Do, 16.00-17.30	SH Im Sportpark
Handball	m	11-12	Di, Do, 17.30-19.00	SH Im Sportpark
Handball	m	13-14	Di, Do, 18.30-20.00	SH Im Sportpark
Handball	m	15-16	Mo, 18.30-20.00	SH Im Sportpark
Handball	m	15-16	Mi, 18.00-20.00	SH Gymnasium Eickel
Handball	m	17-18	Mo, 18.30-20.00	SH Im Sportpark
Handball	m	17-18	Mi, 20.00-21.30	SH Gymnasium Eickel
Handball	m	18+	Mo, Do, 20.00-21.30	SH Im Sportpark
Handball	m	18+	Di, 20.00-21.30	SH Gymnasium Eickel

DSC Wanne-Eickel - Judo e.V., Volker Gößling, Tel.: 02325 60934, 0177 2227991 Fax: 02325 466955, email: Volker.Goessling@DSC-Judo.de, www.dsc-judo.de

Sportart	*w/m*	*Alter*	*Zeit*	*Ort*
Body & Mind	wm	20+	Do, 19.30-21.00	SH Im Sportpark
Familien-Sport: Kinderjudo/Lauftreff für Eltern	wm	5-10	Fr, 16.30-18.00	SH Königstr. 25
Familien-Sporttage: Eltern- + Kind	wm	3-7 sowie 4-8	bitte anfragen	SH Königstr. 25
Fitnesstraining	wm	20+	Fr, 21.20-22.20	SH Königstr. 25
Judo der Behinderten (integrativ)	wm	6-10	Di, Fr, 16.30-18.00	SH Königstr. 25
Judo der Behinderten (integrativ)	wm	8+	Do, 17.30-18.30	Judoraum Im Sportpark
Judo der Behinderten (integrativ)	wm	10-15	Di, Fr, 18.00-19.30	SH Königstr. 25
Judo der Behinderten (integrativ)	wm	16+	Di, Fr, 19.30-21.15	SH Königstr. 25
Judo für Späteinsteiger	wm	20+	Mi, 19.00-20.30	Judoraum Im Sportpark
Judo: Anfänger + Fortgeschrittene	wm	6-10	Di, Fr, 16.30-18.00	SH Königstr. 25
Judo: Anfänger + Fortgeschrittene	wm	10-15	Di, Fr, 18.00-19.30	SH Königstr. 25
Judo: Anfänger + Fortgeschrittene	wm	16+	Di, Fr, 19.30-21.15	SH Königstr. 25
Judo: Gürtelprüfungstraining	wm	7-16	Mi, 16.30-20.00	Judoraum Im Sportpark
Krafttraining	wm	16+	Mi, 17.00-19.00	SH Im Sportpark
Lauftreff	wm	16+	Fr, 16.30-18.00	SH Königstr. 25
Lauftreff nach Vereinbarung	wm	16+	Mo, 18.30-19.45	SH Königstr. 25

DSC Wanne-Eickel - Modellflug e.V., S. Jansen, Tel.: 0175 1656496

Sportart	*w/m*	*Alter*	*Zeit*	*Ort*
Modellflug	wm	13+	Sa, 10.00-13.00	Modellflugplatz Königsgrube
Modellflug	wm	13+	So, 10.00-13.00	Modellflugplatz Königsgrube
Modellflug	wm	13+	bitte anmelden So, 18.00-20.00	Realschule an der Burg
Modellflugzeuge bauen	wm	13+	bitte anfragen	KiJu-Kulturzentrum Heisterkamp

DSC Wanne-Eickel - Ringen e.V., Norbert Langer, Tel.: 02323 31611, langernorbert@web.de www.dsc-ringen.de

Sportart	*w/m*	*Alter*	*Zeit*	*Ort*
Lauf-, Kraft- + Fitnesstraining	wm	30+	Mo, 18.30-20.30	Kraftraum SH Im Sportpark
Lauf-, Kraft- + Fitnesstraining	wm	30+	Do, 19.00-21.00	Kraftraum SH Im Sportpark
Ringkampf	wm	14+	Di, Fr, 19.00-22.00	SH Gustav-Adolf-Schule
Ringkampf: Schüler	wm	6-14	Di, 17.30-19.00	SH Gustav-Adolf-Schule
Ringkampf: Schüler	wm	6-14	Fr, 17.45-19.00	SH Gustav-Adolf-Schule

DSC Wanne-Eickel - Schießsport e.V., Tel.: 02325 70574, Fax: 02325 75934, Hermann Rimbach email: rimbach14@t-online.de, www.dsc-wanne-eickel-schiesssport.de

Sportart	*w/m*	*Alter*	*Zeit*	*Ort*
Sportschießen	wm	18+	Di, Do, 19.00-22.00	Schießstand SH Im Sportpark
Sportschießen	wm	14+	Do, 17.00-19.00	Schießstand SH Im Sportpark

DSC Wanne-Eickel - Taekwon-Do - e.V., Stefano Macagnino, Tel.: 0173 2809152 email: mstefanotkd@aol.com, Donato Macagnino

Sportart	*w/m*	*Alter*	*Zeit*	*Ort*
Taekwon-Do	wm	6-12	Di, 16.30-17.30	SH Dorneburg, Königstr. 72
Taekwon-Do	wm	6-12	Fr, 17.30-18.30	SH Dorneburg, Königstr. 72
Taekwon-Do	wm	12+	Di, 17.30-19.00	SH Dorneburg, Königstr. 72
Taekwon-Do Anfänger	wm	12+	Mo, 17.30-19.00	SH Dorneburg, Königstr. 72
Taekwon-Do Breitensport	wm	12+	Mi, 17.30-19.00	SH Dorneburg, Königstr. 72
Taekwon-Do Breitensport	wm	12+	Fr, 18.30-19.30	SH Dorneburg, Königstr. 72
Taekwon-Do Fortgeschrittene, Leistungsgruppe	wm	12+	Mo, Mi, Fr, 19.00-22.00	SH Dorneburg, Königstr. 72

DSC Wanne-Eickel - Wasser- und Gesundheitssport e.V., Kristin Berens, Tel.: 02325 651910, email: info@dsc-wanne-eickel.de, www.dsc-wanne-eickel.de

Sportart	*w/m*	*Alter*	*Zeit*	*Ort*
Aqua-Fitness	wm	18+	Di, Mi, 20.00-21.00	LSB Claudiusstr.
Aqua-Fitness	wm	18+	Do, 20.00-21.00	LSB Görresschule
Anfängerschwimmerausbildung	wm	5+	Di, Mi, 18.00-19.00	LSB Claudiusstr.
Anfängerschwimmerausbildung	wm	5+	Di, Mi, 19.00-20.00	LSB Claudiusstr.
Anfängerschwimmerausbildung	wm	5+	Do, 18.00-20.00	LSB Michaelstr.
Anfängerschwimmerausbildung	wm	5+	Do, 19.00-20.00	LSB Michaelstr.
Freies Schwimmen	wm	6-99	Sa, 15.15-16.15	Hallenbad Am Solbad
Nachwuchstraining	wm	8+	Mo, 16.00-18.00	Hallenbad Am Solbad
Nachwuchstraining	wm	8+	Do, 15.30-17.30	Hallenbad Am Solbad
Wettkampfmannschaften	wm	8+	bitte erfragen Mo, Mi, Fr	Hallenbad Am Solbad
Tauchen	wm	18+	Mo, 19.30-20.30	Hallenbad Am Solbad
Tauchen	wm	18+	Sa, 15.15-16.15	Hallenbad Am Solbad
Wasserball auch für Einsteiger	m	18+	Mi, 19.30-21.00	Hallenbad Am Solbad
Wasserball auch für Einsteiger	m	18+	Sa, 17.45-18.45	Hallenbad Am Solbad

DSC Wanne-Eickel e.V.-Breitensportabteilung, Gabriele Lork, Tel.: 02325 793120

Sportart	*w/m*	*Alter*	*Zeit*	*Ort*
Gymnastik	w	18+	Mi, 18.00-20.00	GH Gymnasium Wanne
Gymnastik	w	18+	Do, 20.00-22.00	GH Gymnasium Wanne
Gymnastik	w	16-25	Do, 19.30-21.00	GH Gymnasium Wanne
Gymnastik	w	50+	Mi, 19.45-21.45	GH Laurentiusschule
Gymnastik	w	50+	Do, 18.00-20.00	GH Gymnasium Wanne
Gymnastik	w	50+	Do, 20.00-22.00	GH Gymnasium Wanne
Wassergewöhnung Eltern + Kind	wm	1,5-6	Mo, 16.00-17.00	LSB Claudiusstr.
Wassergewöhnung Eltern + Kind	wm	1,5-6	Di, 16.00-17.00	LSB Michaelstr.
Turnen	w	6-14	Do, 16.00-18.00	SH Königstr.
Turnen: Eltern- + Kinderturnen	wm	1,5-6	Di, 15.00-16.00	SH Michaelstr.
Turnen: Eltern- + Kinderturnen	wm	1,5-6	Mi, 16.00-17.00	SH Claudiusstr.
Turnen: Kinderturnen	wm	3-7	Di, 16.00-18.00	SH Freiherr-v.-Stein-Schule
Turnen: Kinderturnen	wm	4-7	Di, 16.00-18.00	SH Claudiusstr.
Turnen: Kinderturnen	wm	5-8	Fr, 15.00-16.30	SH Dannekampschule
Volleyball-Freizeit	wm	30+	Mi, 20.00-22.00	SH Claudiusstr.
Wirbelsäulengymnastik	w	25+	Mo, 18.00-19.30	SH Gymnasium Wanne

DSC Wanne-Eickel e.V.-Leichtathletikabteilung, Jennifer Lange, Tel.: 02325 467620

Sportart	*w/m*	*Alter*	*Zeit*	*Ort*
Leichtathletik	wm		Mi, 17.00-18.30	Stadion/SH Frh.-vom-Stein Schule
Leichtathletik	wm	12-14	Fr, 15.30-17:00	Stadion/SH Im Sportpark
Leichtathletik	wm	12+	Mo, 16.30-18.30	Stadion/SH Im Sportpark
Leichtathletik: Wintersaison	wm	16-18	Fr, 18.30-20.00	SH Realschule an der Burg
Leichtathletik	wm	19+	Mi, 18.00-20.00	Stadion/SH Frh.-vom-Stein Schule

DSC Wanne-Eickel Kegeln e.V., Ulrich Schröder, Tel.: 02325 6350957
email: uli.schroeder.herne@web.de, www.sportkegelnwanneeickel.de

Sportart	*w/m*	*Alter*	*Zeit*	*Ort*
Kegeln	wm	10-18	Di, Fr, 16.45-18.45	Kegelbahn SH Im Sportpark
Kegeln	wm	18+	Di, Fr, 18.45-22.00	Kegelbahn SH Im Sportpark
Kegeln	wm	50+	Di, 18.45-22.00	Kegelbahn SH Im Sportpark

DSC Wanne-Eickel Tischtennis e.V., Marco Stamm, email: marcostamm@arcor.de
www.dsc-wanne-eickel-tt.de

Sportart	*w/m*	*Alter*	*Zeit*	*Ort*
Tischtennis	wm	7-80	Di, 17.45-19.45	GSS Wanne, Stöckstr.
Tischtennis	wm	Ju, Erw	Mi, 18.00-22.00	GSS Wanne, Stöckstr.
Tischtennis	wm	Ju, Erw	Fr, 18.00-22.00	GSS Wanne, Stöckstr.

DV Morbus Bechterew e.V. , Gruppe Herne/Wanne-Eickel, email: dvmb-Herne@gmx.de
Ruth Martins, Tel.: 02323 919772, www.dvmb-nrw.de/gruppen/herne-wanne-eickel

Sportart	*w/m*	*Alter*	*Zeit*	*Ort*
Gymnastik	wm	Erw, Sen	Di, 18.00-19.00	SH Otto-Hahn-Gymnasium
Gymnastik	wm	Erw, Sen	Di, 19.00-20.00	SH Otto-Hahn-Gymnasium
Powergymnastik	wm	Erw, Sen	bitte anfragen	SH Otto-Hahn-Gymnasium
Volleyball	wm	Erw, Sen	Mo, 19.00-20.30	SH Flottmannstr.
Wassergymnastik	wm	Erw, Sen	Do, Fr, 19.00-19.45	Solbad Rheumazentrum
Wassergymnastik	wm	Erw, Sen	Do, 19.45-20.30	Solbad Rheumazentrum

ESV Herne e.V., Vereinsheim, Schaeferstraße 107, 44623 Herne, Tel.: 02323 4883928
www.esv-herne-fussball.de

Sportart	*w/m*	*Alter*	*Zeit*	*Ort*
Gymnastik	w	18+	Di, Do, 17.30-19.30	SH Haranni Gymnasium
Fußball: Minikicker	w	3-8	Di, Do, 16.30-18.00	Sportplatz Stadtgarten
Fußball	w	9-15	Di, Do, 17.00-18.30	Sportplatz Stadtgarten
Fußball	w	16-17	Mi, Fr, 17.30-19.30	Sportplatz Stadtgarten
Fußball	m	18+	Mi, Fr 19.00-20.30	Sportplatz Stadtgarten

Frauensport Holsterhausen, Erika Nadolny, Tel.: 02325 49292

Sportart	*w/m*	*Alter*	*Zeit*	*Ort*
Gymnastik	w	20-60	Mi, 19.30-21.00	GH Erich-Fried-Gesamtschule

Freizeit- und Breitensportverein Herne e.V., Karin Krüger, Tel.: 02323 82270
email: info@fbs-herne.de, www.fbs-herne.de

Sportart	*w/m*	*Alter*	*Zeit*	*Ort*
Aero-BOP-Fun	w	18+	Di, 17.30-19.30	SH Königin-Luisen-Schule
Aerobic + Body-Workout	w	18+	Do, 18.30-20.00	SH Schulstr.
Aerobic-Mix	w	18+	Mo, 18.00-19.30	SH Gesamtschule Wanne-Eickel
Aqua-Fitness	w	18+	Do, 19.00-20.00	LSB Börsinghauser Str.
Aqua-Fitness	w	18+	Do, 20.00-21.00	LSB Börsinghauser Str.
Body Wortkout für Jugendliche	wm	14-16	Mi, 19.30-21.00	Sonnenschule, Rottbruchstr. 10
BOP	w	18+	Fr, 18.00-19.30	SH Bergstr. 93b
Fatburner-Fun-Aerobic	w	18+	Di, 19.45-21.15	SH Bismarckstr. 82
Fit & Fun	w	18+	Mo, 19.30-21.00	SH Königstr.
Hip Hop	w	5-11	Di, 16.30-17.30	GH Laurentiusschule
Hip Hop	w	5-11	Di, 17.30-18.30	GH Laurentiusschule
Hip Hop	w	11+	Di, 18.30-19.30	GH Laurentiusschule
Jiu-Jitsu	wm	6+	Mo, 16.00-18.00	SH EFG (kleine SH), Grabenstr.
Jiu-Jitsu	wm	6+	Do, 15.00-17.30	SH Horstschule
Jiu-Jitsu	wm	10+	Mo, 18.00-20.00	SH Horstschule
Jiu-Jitsu	wm	10+	Mi, 20.00-22.00	SH Bergstr. 93b
Kickboxen	wm	18+	Mo, 20.00-22.00	SH Horstschule
Kickboxen	wm	18+	Mi, 19.30-22.00	SH Horstschule
Schwimmen: Kinderschwimmen	wm	5+	Mi, 17.00-18.00	LSB Börsinghauser Str.
Schwimmen: Kinderschwimmen	wm	5+	Mi, 18.00-19.00	LSB Börsinghauser Str.
Step-Aerobic	wm	18+	Di, 19.30-20.30	SH Laurentiusschule, Gahlenstr.
Total-Body-Workout	w	18+	Di, 18.15-19.45	SH Bismarckstr. 82
Turnen: Eltern- + Kinderturnen	wm	1-3	Do, 16.00-18.00	SH EFG (kleine SH), Grabenstr.
Turnen: Kinderturnen	wm	3-5	Mi, 15.30-17.00	SH Sonnenschule
Turnen: Kinderturnen	wm	6-10	Mi, 17.00-18.00	SH Sonnenschule
Turnen: Kinderturnen	wm	11+	Mi, 18.00-19.30	SH Sonnenschule
Volleyball	wm	18+	Di, 18.00-20.00	SH Erich-Fried-Gesamtschule

Reha-Sport, Ulrike Harbott, Tel.: 02323 490958

Sportart	*w/m*	*Alter*	*Zeit*	*Ort*
Reha-Sport: Koronarsport	wm	18+	Mi, 15.00-17.00	SH Im Sportpark
Reha-Sport: Koronarsport	m	18+	Do, 19.30-21.30	SH Dorneburg
Reha-Sport: Sport bei Diabetes mellitus	wm	18+	Mi, 17.30-19.30	SH Gymnasium Eickel
Reha-Sport: Sport in der Krebsnachsorge	w	18+	Di, 16.00-18.00	GH Manteuffelstr.
Reha-Sport: Sport in der Krebsnachsorge	w	18+	Di, 17.00-19.00	SH Claudiusstr.
Reha-Sport: Sport in der Krebsnachsorge	wm	18+	Mi, 18.00-20.00	SH Laurentiusschule
Sport in der Krebsnachsorge (Wasser)	w	18+	Do, 17.00-19.00	LSB Claudiusstr.
	w	18+	Fr, 16.00-19.00	Bewegungsbad Marienhospital

GBC Hellas Herne e.V., Petros Vasilicos, email: hellas_basket@hotmail.com
www.gbc-hellas.de.ms

Sportart	*w/m*	*Alter*	*Zeit*	*Ort*
Basketball	m	12-18	Mo, Do, 18.00-20.00	SH Melanchthonschule
Basketball	m	17-30	Mo, Mi, 20.00-22.00	SH Melanchthonschule
Basketball	m	18-40	Mo, 21.00-22.30	SH Königstr.
Basketball	m	18-40	Do, 20.00-22.00	bitte anfragen

Gehörlosensport- und Freizeitverein, Geschäftsstelle: Diakonie Herne, Altenhöfener Str. 19
44623 Herne, Martin Ruhmann, Tel.: 02323 496933, Fax: 02323 496955
email: m.ruhmann@diakonie-herne.de, www.diakonie-herne.de

Sportart	*w/m*	*Alter*	*Zeit*	*Ort*
Fußball	m	16-30	Mo, 19.30-21.00	SP Reichsstr.
Gehörlosentreff	wm	16+	Fr, 20.00-23.00	Ludwig-Steil-Haus, Hermann-Löns-Str.

HC Westfalia Herne e.V. - Handball, Edgar Assen, Tel.: 02325 46305
email: info@westfalia-herne-handball.de, www.westfalia-herne-handball.de

Sportart	*w/m*	*Alter*	*Zeit*	*Ort*
Handball	m	18-50	Di, Do, 19.00-21.30	SH Westring
Handball	m	18-50	Di, 19.30-21.00	SH Pestalozzi-Gymnasium
Handball	m	18-50	Mi, 20.00-21.30	SH Im Sportpark
Handball	m	18-50	Do, 18.00-20.15	SH Realschule Sodingen

HC Westfalia Herne e.V. - Schwimmabteilung, Roland Sökeland, Tel.: 02323 9608040
email: info@hc-westfalia-schwimmen.de

Sportart	*w/m*	*Alter*	*Zeit*	*Ort*
Nichtschwimmerausbildung	wm	4+	Di , 16.00-17.00	LSB Pantrings Hof
Nichtschwimmerausbildung	wm	4+	Di, 17.00-18.00	LSB Flottmannstr.
Nichtschwimmerausbildung	wm	4+	Fr, 16.00-18.00	LSB Gustav-Adolf-Schule
Leistungs- und Nachwuchsschwimmen	wm	6+	Mi, Do, 16.00-18.00	SH Otto-Hahn-Gymnasium
Leistungs- und Nachwuchsschwimmen	wm	6+	Sa, 10.30-13.00	SH Otto-Hahn-Gymnasium
Wettkampfmannschaften	wm	8+	Mi, Do, 16.00-18.00	SH Otto-Hahn-Gymnasium
Wettkampfmannschaften	wm	8+	Fr, 19.30-21.00	Südpool
Wettkampfmannschaften	wm	8+	Sa, 10.30-13.00	SH Otto-Hahn-Gymnasium
Erwachsenenschwimmen	wm	18+	Fr, 19.30-21.00	Südpool
Trockentraining für jedermann	wm	6+	Sa, 9.00-10.00	SH OHG
Lauftreff für Wettkampfschwimmer	wm	8+	Di, 18.00-19.00	Treff Südpool

Herner Eissportverein 2007 e.V., Am Revierpark 22, 44627 Herne, Tel.: 02323 3985087
info@herner-ev.com, www.herner-ev.com

Sportart	*w/m*	*Alter*	*Zeit*	*Ort*
Laufschule	wm	4+	Di, Do 16.00-17.00	Gysenberghalle
Eishockey, Eiskunstlaufen: Bambini	wm	4+	Mo, Mi 15.45-16.45	Gysenberghalle
Eishockey, Eiskunstlaufen: Kleinschüler	wm	Ki	Mo, Mi 16.45-17.45	Gysenberghalle
Eishockey, Eiskunstlaufen: Knaben	m	Ki	Mo, 18.00-19.00	Gysenberghalle
Eishockey, Eiskunstlaufen: Knaben	m	Ki	Do, 18.15-19.15	Gysenberghalle
Eishockey, Eiskunstlaufen: Schüler	m	6+	Mo, 19.00-20.00	Gysenberghalle
Eishockey, Eiskunstlaufen: Schüler	m	6+	Mi, 18.00-19.00	Gysenberghalle
Eishockey, Eiskunstlaufen:	m	Ju, Erw	Mo, 20.15-21.15	Gysenberghalle
Jugend/Junioren	m	Ju, Erw	Di, 18.15-19.15	Gysenberghalle
	m	Ju, Erw	Do, 20.45-21.45	Gysenberghalle

Herner Grauwale e.V., Thomas Fingerhut, Tel.: 02325 31596, info@herner-grauwale.de www.herner-grauwale.de

Sportart	*w/m*	*Alter*	*Zeit*	*Ort*
Tauchtraining, Flossenschwimmen	wm	Ju, Erw	Sa, 18.45-20.30	Hallenbad Am Solbad
Tauch-, Schnorcheltraining	wm	Ju, Erw	Fr, 19.40-20.40	Südpool, Bergstr. 27
Tauch-, Schnorchelstraining	wm	Ju, Erw	So, 11.30-12.30	Schwimmhalle OHG

Herner Karnevalsgesellschaft Grün-Weiß-Rot 1953 e.V., Kai Gera, Tel.: 02323 944611 www.herner-karneval.de

Sportart	*w/m*	*Alter*	*Zeit*	*Ort*
Tanz: Garde- und Showtanz	wm	5-9	Di, 16.00-18.00	Sh Pantrings Hof
Tanz: Garde- und Showtanz	wm	10-14	Di, 18.00-20.00	bitte anfragen
Tanz: Garde- und Showtanz	wm	ab 15	Mi, bitte anfragen	bitte anfragen

Herner Triathlon Team 11 e.V., Maik Bernhardt, email: Maik.Bernhardt@htt21.de, Kalle Dietz email: peflikaan@web.de, www.htt11.de

Sportart	*w/m*	*Alter*	*Zeit*	*Ort*
Laufen	wm	12-99	Di, 16.45-17.45	SH Otto-Hahn-Gymnasium
Lauf-ABC	wm	12-99	Fr, 17.30-19.00	Sportplatz Schaeferstr.
Schwimmen	wm	12-99	So, 8.00-10.00	Hallenbad Otto-Hahn-Gymnasium
Radfahren	wm	12-99	So, 11.00-14.00	Gysenberghalle

Herner Turnvereinigung 1873 e.V., Geschäftsstelle: Hölkeskampring 107, 44625 Herne Tel., Fax: 02323 460401, Marianne Kruse, Tel.: 02323 33533, email: kruse-herne@t-online.de htv-herne.jimdo.com

Sportart	*w/m*	*Alter*	*Zeit*	*Ort*
Badminton	wm	18+	Mo, 19.00-20.30	SH Vellwigstr.
Badminton	wm	18+	Di, 20.30-22.00	SH Flottmannstr.
Badminton	wm	18+	Mi, 20.30-22.00	SH Schulstr.
Badminton	wm	18+	Do, 20.00-22.00	SH Ohmstr.
Gymnastik	w	18+	Mo, 08.30-10.00	SH Gysenbergpark
Gymnastik	wm	18+	Mo, 20.00-22.00	SH Schillerstr.
Gymnastik	w	18+	Mo, 20.00-21.30	GH Haranni-Gymnasium
Gymnastik	w	18+	Mi, 18.30-20.15	SH Gräffstr.
Gymnastik	w	18+	Mi, 19.00-20.30	SH Schulstr.
Gymnastik	w	18+	Do, 18.30-20.00	GH Haranni-Gymnasium
Gymnastik	m	18+	Fr, 20.00-22.00	SH Schulstr.
Gymnastik	wm	40-60	Fr, 18.00-19.30	SH Otto-Hahn-Gymnasium
Nordic Walking	wm	Ki, Ju, Erw, Fam	Di, 11.00-12.00	Treff: Eis-Arena Herne
Walking	wm	Ki, Ju, Erw, Fam	Do, 10.00-11.00	Treff: Eis-Arena Herne
Turnen	wm	9-14	Fr, 16.00-17.00	SH Schulstr.
Turnen: Eltern- + Kinderturnen	wm	1,5-5	Do, 16.00-17.30	SH Flottmannstr.
Turnen: Kinderturnen	wm	3-6	Do, 16.30-18.00	SH Gräffstr.
Turnen: Kinderturnen	wm	3-6	Fr, 17.00-18.30	SH Schulstr.
Turnen: Kinderturnen	wm	6+	Mi, 17.00-18.30	SH Gräffstr.
Turnen: Kinderturnen	wm	6+	Mi, 17.30-19.00	SH Schulstr.
Turnen: Gerätturnen Nachwuchsturnen	w	5-7	Di, 17.00-18.30	SH Schulstr.
Turnen: Gerätturnen Leistungsgruppen	w	5+	Do, 17.00-18.30	SH Schulstr.
Turnen: Gerätturnen Leistungsgruppen	w	7-12	Di, 17.00-20.00	SH Schulstr.
Turnen: Gerätturnen Leistungsgruppen	w	9-13	Mo, 18.30-20.00	SH Schulstr.
Turnen: Gerätturnen Leistungsgruppen	w	13-19	Di, 18.30-21.00	SH Schulstr.
Völkerball	wm	18+	Do, 20.00-22.00	SH Gräffstr.
Walking	wm	Ki, Ju, Erw, Fam	Di, Do, 11.00-12.00	Treff: Eis-Arena Herne
Wassergymnastik, Aqua-Pilates	wm	Erw, Sen	Di, 14.00-14.30	Lago Gysenbergpark

Dr. W. Posur, Dr. J. Nüse Tel.: 02323 54342, info@Koronarsport-Herne.de, www.koronarsport-herne.de

Sportart	*w/m*	*Alter*	*Zeit*	*Ort*
Reha-Sport: Herzsport	wm	Erw, Sen	Mi, 15.15-16.15	SH Westring
Reha-Sport: Herzsport	wm	Erw, Sen	Mi, 16.15-17.15	SH Westring
Reha-Sport: Herzsport	wm	Erw, Sen	Mi, 17.15-18.15	SH Westring

Herner-Sport-Taucher e.V., Winfried Burghardt, Tel.: 02323 10885
email: winfried.burghardt@herner-sport-taucher.de, www.herner-sport-taucher.de

Sportart	*w/m*	*Alter*	*Zeit*	*Ort*
Tauchen: Schnorcheltraining	wm	8+	Sa, 16.00-17.30	Hallenbad Am Solbad
Tauchen: Schnorcheltraining	wm	18+	Do, 19.45-20.45	Südpool
Tauchen: Schnorcheltraining	wm,	18+	So, 10.00-11.30	Schwimmhalle OHG
Tauchen: Geräte-Tauchen bei Bedarf	wm	14+	Sa, 16.00-17.30	Hallenbad Am Solbad

Herner-Turn-Club 1880 e.V.-Basketballabteilung, Geschäftsstelle: Jean-Vogel-Str. 11, 44623 Herne
Tel.+Fax: 02323 452820, Renate Tietz, Tel.: 02323 43434, email: info@herner-turn-club.de,
Geschäftszeit: Di, 17.00-19.00, www.herner-turn-club.de

Sportart	*w/m*	*Alter*	*Zeit*	*Ort*
Basketball	wm	ab 8 + und 18 +	Mo, Di, Mi, Do, Fr, bitte anfragen	SH Mont-Cenis-Gesamtschule
Basketball: Spieltreff – Elternbasketball	wm	18+	Mo, 20.30-22.00	SH Vellwigstr.
Basketball: Spieltreff – Elternbasketball	wm	18+	Do, 20.30-22.00	SH Claudiusstr.
Fechten	wm	Ki, Ju, Erw, Fam	Mo, Mi, 18.00-22.00	GH Haranni-Gymnasium
Fechten	wm	Ki, Ju, Erw, Fam	Fr, 18.00-22:00	SH Gymnasium Eickel
Gymnastik	w	25+	Do, 20.00-22.00	GH Haranni-Gymnasium
Jedermann-Fitness	m	35+	Mo, 18.00-20.00	SH Haranni-Gymnasium
Mountainbiking	wm	Ju, Erw, Fam	Sa ab 14.00	Platz gegenüber Akademie Mont-Cenis
Schwimmen	wm	30+	Mi, 19.30-21.00	Schwimmhalle OHG
Schwimmen: Kinderschwimmen	wm	5+	bitte erfragen Di	LSB Hölkeskampring
Tanz: Fit + Fun Dance	wm	5-13	Mo, 16.00-17.00	TH Flottmannstr.
Tanz: Fit + Fun Dance	wm	5-13	Mo, 17.00-18.00	TH Flottmannstr.
Tanz: Fit + Fun Dance	wm	18+	Di, 20.00-22.00	SH Gräffstr.
Tanz: Jazz-Aerobic	w	16+	Mi, 18.00-21.00	SH Haranni-Gymnasium
Tanz: Rythm Nation, Be Crazy	w	9-17	Fr, 18.00-20.30	TH Flottmannstr.
Tanz: Rythm Nation, Be Crazy	w	9-17	Sa, 10.00-13.00	TH Overbergstr.
Tanz: Showtanzgruppe Unexpected	w	8-16	Fr, 17.00-18.00	TH Flottmannstr.
Turnen: Kinderturnen	wm	3-4	Mi, 16.00-17.00	TH Flottmannstr.
Turnen: Kinderturnen	wm	5-7	Mi, 17.00-18.00	TH Flottmannstr.
Wassergymnastik Senioren	wm	50+	Di, 14.00-15:30	LAGO Gysenbergpark

Hockey-Club Herne e.V., Marc Wiedermann, Tel.: 02323 917075, email: hockey@hcherne.de
email: hockey@hcherne.de www.hcherne.de

Sportart	*w/m*	*Alter*	*Zeit*	*Ort*
Aerobic	w	16-60	Fr, 18.00-19.00	SH Erich-Fried-Gesamtschule
Feldhockey Sommersaison	wm	5-13	Mi, Fr, 17.30-19.00	Kunstrasen Forellstr.
Feldhockey Sommersaison	w/m	16-50	Mi, 19.00-21.00	Kunstrasen Forellstr.
Feldhockey Sommersaison	m	16-50	Fr, 19.00-21.00	Kunstrasen Forellstr.
Hallenhockey Wintersaison	w	5-11	Mo, 18.00-19.30	SH Pestalozzi-Gymnasium
Hallenhockey Wintersaison	wm	7-13	Fr, 19.30-21.00	SH Pestalozzi-Gymnasium
Hallenhockey Wintersaison	w	16-50	Mi, 19.30-20.30	SH Pestalozzi-Gymnasium
Hallenhockey Wintersaison	m	16-50	Mi, Fr, 20.30-22.15	SH Pestalozzi-Gymnasium

VRR-App zum kostenlosen Download verfügbar.

Fahrplanauskunft für Smartphones

Mit der kostenlosen App können Sie alle Funktionen der elektronischen Fahrplanauskunft schnell und einfach mit ihrem Android-Handy oder iPhone nutzen.

Mehr Infos unter **www.hcr-herne.de**

Kolping Wanne-Eickel Zentral, Kolpingstr. 23, 44649 Herne, Peter Albrecht, Tel.: 02325 73643
email: sport.kolping@arcor.de, www.kolping-wanne.de

Sportart	*w/m*	*Alter*	*Zeit*	*Ort*
Breitensport	m	14-50	Di, 19.30-21.00	SH Michaelstr.
Breitensport	m	50+	Mi, 17.00-18.30	SH Michaelstr.
Breitensport	w	50+	Mi, 18.30-20.00	SH Michaelstr.
Lauftreff: Sommersaison	wm	10-100	Mo, 19.00-20.00	Reiterhof Grätsch, Wiedehopfstr.
Lauftreff: Wintersaison	wm	10-100	So, 08.45-09.45	Reiterhof Grätsch, Wiedehopfstr.
Sportabzeichenabnahme: Sommersaison	wm	6-100	Mi, 16.00-18.00	Bickernplatz

KSK-Herne e.V., Geschäftsstelle: Ludwig-Steil-Straße 3, 44625 Herne, Tel.: 02325 595 8567
info@ksk-herne.de, www.ksk-herne.de

Sportart	*w/m*	*Alter*	*Zeit*	*Ort*
Ninjutsu	wm	7+	Mo, Do, 17.30-18.30	Ludwig-Steil-Straße 3
Batto-Jutsu (Schwerttraining)	wm	7+	Mo, 18.40-19.40	Ludwig-Steil-Straße 3
Batto-Jutsu (Schwerttraining)	wm	7+	Mi, 19.10-20.10	Ludwig-Steil-Straße 3
Kickboxen	wm	7+	Mo, 18.40-19.40	Ludwig-Steil-Straße 3
Kickboxen	wm	7+	Mi, 18.00-19.00	Ludwig-Steil-Straße 3
Goshin-Jitsu Kampf	wm	7+	Mo, 19.50-20.50	Ludwig-Steil-Straße 3
Goshin-Jitsu Kampf	wm	7+	Mi, 16.50-17.50	Ludwig-Steil-Straße 3
Goshin-Jitsu	wm	7+	Mo, 21.00-22.00	Ludwig-Steil-Straße 3
Goshin-Jitsu	wm	7+	Mi, 19.50-20.40	Ludwig-Steil-Straße 3
Karate	wm	3-6	Di, 17.40-18.40	Ludwig-Steil-Straße 3
Karate	wm	3-6	Fr, 17.30-18.30	Ludwig-Steil-Straße 3
Karate	wm	7-12	Di, 16.30-17.30	Ludwig-Steil-Straße 3
Karate	wm	7-12	Fr, 17.30-18.30	Ludwig-Steil-Straße 3
Karate	wm	13+	Di, 19.00-20.00	Ludwig-Steil-Straße 3
Karate	wm	13+	Fr, 18.40-19.40	Ludwig-Steil-Straße 3
Ju-Jutsu-Do	wm	7-14	Di, 17.40-18.40	Ludwig-Steil-Straße 3
Ju-Jutsu-Do	wm	7-14	Fr, 18.40-19.40	Ludwig-Steil-Straße 3
Ju-Jutsu-Do	wm	15+	Mi, 19.10-20.40	Ludwig-Steil-Straße 3
Ju-Jutsu-Do	wm	15+	Fr, 19.50-21.20	Ludwig-Steil-Straße 3
Fight 40	wm	40+	Di, 20.10-22.00	Ludwig-Steil-Straße 3
Hyper Pro	wm	7+	Di, 20.10-22.00	Ludwig-Steil-Straße 3
Security Training	wm	16+	Di, 21.10-22.00	Ludwig-Steil-Straße 3
Get Fit – Stay Fit	wm	12+	Fr., 19.50-20.50	Ludwig-Steil-Straße 3

KSV - Kraftsportverein Herne e.V. 1920, Flottmanhallen, Straße des Bohrhammers 5
Volker Tietz, Tel.: 02323 43434, www.ksv-herne.de

Sportart	*w/m*	*Alter*	*Zeit*	*Ort*
Aikido	wm	6-16	Di, Do, 17.45-19.15	Flottmannhallen
Aikido	wm	16+	Di, Do, 19.30-21.00	Flottmannhallen
Hantelgymnastik	wm	18+	bitte erfragen	bitte erfragen
Jiu-Jitsu	wm	Erw	Mo, Mi, 19.30-21.00	SH Bergstr.
Jiu-Jitsu	wm	Erw	Fr, 19.00-22.00	SH Bergstr.

KSV-Judoabteilung, Flottmanhallen, Straße des Bohrhammers 5
Andre Planko-Will, Tel.: 0172 6483295 www.ksvherne-judo.de

Sportart	*w/m*	*Alter*	*Zeit*	*Ort*
Judo	wm	5-10	Mo, Fr bitte erfragen	Flottmannhallen
Judo	wm	10-14	Mo, Mi, Fr 18.00-19.30	Flottmannhallen
Judo	wm	14+	Mo, Fr 19.30-21.00	Flottmannhallen

Lebenshilfe für Menschen mit geistiger Behinderung, Ortsverein Herne, Werder Straße 20 44628 Herne, Tel.: 02323 98540, email: sport@lebenshilfe.de, Werner Teeke werner.teeke@lebenshilfe.de, www.lebenshilfe-herne.de

Sportart	*w/m*	*Alter*	*Zeit*	*Ort*
Gymnastik, Bewegungsspiele	wm	16-70	Mi, 16.00-16.45	BSZ Forellstr
Gymnastik, Bewegungsspiele	wm	16-70	Mi, 17.00-17.45	BSZ Forellstr
Gymnastik, Bewegungsspiele	wm	16-70	Mi, 18.00-18.45	BSZ Forellstr
Gymnastik, Bewegungsspiele	wm	16-70	Mi, 19.00-19.45	BSZ Forellstr
Jugendsport	wm	11-17	Di, 16.30-18.00	BSZ Forellstr
Schwimmen	wm	16-70	Di, 16.00-18.00	Hallenbad Am Solbad
Wassergymnastik, Schwimmen	wm	16-70	Mo, 17.00-19.00	LSB Görresschule
Wassergymnastik, Schwimmen	wm	16-70	Mo, 17.00-20.00	LSB Börsinghauser Str.

LSC Herne-Wanne-Eickel e.V., Vereinsheim Borkenberge, Anne Wein Tel.: 02325 43573, email: annewein@gmx.de

Sportart	*w/m*	*Alter*	*Zeit*	*Ort*
Segelfliegen	wm	Erw	bitte erfragen	Flugplatz Borkenberge

Minigolf-Club Rot-Weiß Wanne-Eickel e.V., Joachim Fröhner, Tel.: 02323 9609906 Fax: 02323 9609907, email: mgcwanne@arcor.de, www.mgc-wanne.de

Sportart	*w/m*	*Alter*	*Zeit*	*Ort*
Minigolf, Miniaturgolf	wm	Ki, Ju, Erw, Fam	Do, 17.00-19.00	Minigolfanlage Eickel

Postsportverein Wanne-Eickel e.V., Postfach 200413, 44634 Herne, Dieter Sellhorn Tel.: 02325 4670888, DieterSellhorn@t-online.de

Sportart	*w/m*	*Alter*	*Zeit*	*Ort*
Breitensport Fitness	m	30+	Do, 19.30-21.00	SH Südschule
Gymnastik, Fitness	w	30+	Di, 18.30-20.00	SH Melanchthonschule
Kegeln	m	18+	Mo, 18.00-20.00	SH Im Sportpark
Rückenschule + Wirbelsäulengymn.	wm	30+	Di, 19.00-20.30	SH Südschule
Seniorensport	wm	50+	Mo, 09.30-11.30	SH Im Sportpark
Tischtennis	m	18+	Do, 19.00-22.00	SH Josefschule

PSC Wanne-Eickel e.V., Josef Wojciechowski, Tel.+Fax: 02325 30416, Hans-Joachim Hinz Tel.+Fax: 02325 47035

Sportart	*w/m*	*Alter*	*Zeit*	*Ort*
Sportschießen	wm	12+	Mo, Mi, 17.00-21.00	SH Im Sportpark

Radsportgemeinschaft Herne e.V.-Walking-Nordic-Walkingabteilung, Klaus Schneider Tel.: 0170 5660823, Fax: 02323 9192331, email: klaus@je-net.de, www.rsg-herne.de

Sportart	*w/m*	*Alter*	*Zeit*	*Ort*
Nordic Walking/Walking	wm	Ki, Ju, Erw, Fam	So ab 11.00	Treff: Eis-Arena
Nordic Walking/Walking: Sommersaison	wm	Ki, Ju, Erw, Fam	Mo Do ab 17.30	Treff: Eis-Arena
Nordic Walking/Walking: Wintersaison	wm	Ki, Ju, Erw, Fam	Mo, Do ab 15.00	Treff: Eis-Arena

Radsportgemeinschaft Herne e.V., Klaus Spiekermann, Tel.: 0234 706503, www.rsg-herne.de

Sportart	*w/m*	*Alter*	*Zeit*	*Ort*
Radlertreff: Sommer	wm	12-60	Mi ab 17.30	Treff: Cranger Tor
Radlertreff: Winter	wm	12-60	So ab 10.30	Treff: Cranger Tor

Reitsportgemeinschaft Herne-Börnig e.V., Sodinger Str. 563, 44628 Herne, Tel.: 0172 1881997

Sportart	*w/m*	*Alter*	*Zeit*	*Ort*
Reitstunde am Vormittag	w	Erw	Mi, Fr, 10.00-11.00	Sodinger Str. 563
Reiten: Anfänger, Fortgeschrittene	wm	7-40	Di, Sa, 16.00-20.00	Sodinger Str. 563
Reiten: Longenunterricht	wm	7-40	Mo, 15.00-17.00	Sodinger Str. 563
Reiten: Longenunterricht	wm	7-40	Sa, 14.00-17.00	Sodinger Str. 563
Reiten: Longenunterricht	wm	7-40	So, 12.00-15.00	Sodinger Str. 563

Reitverein Am Volkspark Herne e.V., Lange Straße 9, 44627 Herne, Willi Kettling, Tel.: 02323 62209

Sportart	*w/m*	*Alter*	*Zeit*	*Ort*
Reiten: Anfänger	wm	Ki, Ju, Erw, Fam	Mo, 16.00-17.00	Reitanlage
Reiten: Fortgeschrittene	wm	Ki, Ju, Erw, Fam	Mo, 17.00-18.00	Reitanlage
Longierstunden	wm	5+	bitte anfragen	Reitanlage
Reiten	wm	5+	Di, Mi, 17.00-18.00	Reitanlage
Reiten	wm	5+	Do, 16.00-17.00	Reitanlage
Reiten	wm	5+	Sa, 13.00-15.00	Reitanlage

ReVital e.V. Gesundheits- und Rehabilitations-Sportzentrum, Geschäftsstelle: Wiescherstr. 24, 44623 Herne, Bettina Weiße, Tel.: 02323 498-2410, email: revital@evk-herne.de, www.evk-herne.de

Sportart	*w/m*	*Alter*	*Zeit*	*Ort*
Funktionelles Training	wm	18-80	Do, 18.45-19.45	SH Düngelstr. 22
Sport bei Adipositas	wm	18-80	Di, 17.00-18.00	SH Düngelstr. 22
Sport bei Atemwegserkrankungen	wm	18-80	Mo, 10.30-12.00	SH Düngelstr. 22
Sport bei Beckenbodenschwäche mit Rückentraining	w	18-80	Di, 19.00-20.00	SH Düngelstr. 22
Reha-Sport bei Diabetes	wm	18-80	Mo, 10.30-12.00	SH Düngelstr. 22
Reha-Sport bei Gefäßerkrankungen	wm	18-80	Do, 15.00-16.00	SH Düngelstr. 22
Reha-Sport bei Herzerkrankungen	wm	18-80	Mo, 15.00-16.00	SH Düngelstr. 22
Reha-Sport bei Herzerkrankungen	wm	18-80	Mo, 16.00-17.30	SH Düngelstr. 22
Reha-Sport bei Herzerkrankungen	wm	18-80	Mi, 16.00-17.30	SH Düngelstr. 22
Reha-Sport bei M. Parkinson	wm	18-80	Do, 16.00-17.00	SH Düngelstr. 22
Reha-Sport: Osteoporose	wm	18-80	Di, 15.45-16.45	SH Düngelstr. 22
Reha-Sport bei Rückenbeschwerden	wm	18-80	Di, 11.00-12.00	SH Düngelstr. 22
Reha-Sport bei Rückenbeschwerden	wm	18-80	Di, 18.00-19.00	SH Düngelstr. 22
Reha-Sport bei Rückenbeschwerden	wm	18-80	Di, 20.00-21.00	SH Düngelstr. 22
Reha-Sport bei Rückenbeschwerden	wm	18-80	Mi, 11.00-12.30	SH Düngelstr. 22
Reha-Sport bei Rückenbeschwerden	wm	18-80	Mi, 12.30-13.30	SH Düngelstr. 22
Reha-Sport bei Rückenbeschwerden	wm	18-80	Mi, 17.45-18.45	SH Düngelstr. 22
Reha-Sport bei Rückenbeschwerden	wm	18-80	Do, 17.00-18.30	SH Düngelstr. 22
Reha-Sport bei Rückenbeschwerden	wm	18-80	Fr, 16.00-17.00	SH Düngelstr. 22
Präventionsangebot: Autogenes Training	wm	18-80	Mi, 17.30-19.00	SH Düngelstr. 22
Präventionsangebot: Progressive Muskelentspannung	wm	18-80	Mi, 19.15-20.15	SH Düngelstr. 22
Präventionsangebot: Marma Yoga (c)	wm	18-80	Fr, 18.00-19.30	SH Düngelstr. 22
Präventionssport: Nordic Walking	wm	18-80	Mo, 16.30-18.00	Treff: Eis-Arena
Präventionssport: Nordic Walking	wm	18-80	Do, 18.30-20.00	Treff: Eis-Arena
Präventionssport: Pilates	wm	18-80	Mo, 18.00-19.00	Elisa-Seniorenstift, Zur Niedenstr. 1 d
Präventionssport: Pilates	wm	18-80	Di, 10.00-11.00	SH Düngelstr. 22
Präventionssport: Sturzprophylaxe	wm	60+	Di, 10.00-11.00	SH Düngelstr. 22
Präventionssport: Sturzprophylaxe	wm	60+	Do, 18.00-19.00	Elisa-Seniorenstift, Zur Niedenstr. 1 d
Präventionssport: Wirbelsäulengymnastik	wm	18-80	Mo, 17.30-18.30	SH Düngelstr. 22
Präventionssport: Wirbelsäulengymnastik	wm	18-80	Mo, 18.30-19.30	SH Düngelstr. 22
Präventionssport: Wirbelsäulengymnastik	wm	18-80	Mo, 19.30-20.30	SH Düngelstr. 22
Präventionssport: Wirbelsäulengymnastik	wm	18-80	Mo, Do, 19.00-20.00	Elisa-Seniorenstift, Zur Niedenstr. 1 d

RFZ St. Hubertus e.V., Holthauser Str. 91, 44627 Herne, Maria Backs, Tel.: 0172-2328383 email: maria-backs@reitverein-hubertus-herne.de, www.reitverein-hubertus-herne.de

Sportart	*w/m*	*Alter*	*Zeit*	*Ort*
Reiten für Wiedereinsteiger	wm	20-60	Mi, 09.30-13.30	Reitanlage
Reiten für Wiedereinsteiger	wm	20-60	Fr, 20.00-21.00	Reitanlage
Reiten	wm	8-18	Mo, Di, Mi, Do, Fr, 15.30-18.30	Reitanlage

Ruderverein Emscher Wanne-Eickel-Herten e.V., Am Westhafen 27, 44653 Herne, D. H.-J. Siering Tel.: 02361 36051, email: siering@praxis-siering.de, www.rvemscher.de

Sportart	*w/m*	*Alter*	*Zeit*	*Ort*
Fitness-/Breitensport	wm	18+	Do ab 19.00	Bootshaus
Fitness-/Breitensport	wm	18+	Sa ab 10.00	Bootshaus
Kinderrudern	wm	10-14	Mo, 17.30-19.00	Bootshaus
Kinderrudern	wm	10-14	Mi, 18.00-19.30	Bootshaus
Kinderrudern	wm	10-14	Fr, 17.00-18.30	Bootshaus
Kinderrudern	wm	10-14	Sa, 10.00-12.00	Bootshaus

Ruhrpott Baskets Herne e.V., Martin Günther, Tel.: 02325 44849, www.ruhrpott-baskets.de

Basketball: Mädchen	w	bis11	Di, 16.00-17.30	SH Hibernia Schule
Basketball: Mädchen	w	bis11	Do, 16.30-18.00	SH Hibernia Schule
Basketball: Damen	w	18+	Di, 17.30-19.00	SH Hibernia Schule
Basketball: Damen	w	18+	Di, 18.00-20.00	SH Hibernia Schule

SC AufRuhr e.V., Maik Schütz, 0170 5290786, email: vorstand1@sc-aufruhr.de, www.sc-aufruhr.de

Sportart	*w/m*	*Alter*	*Zeit*	*Ort*
Badminton	wm	Erw	Mo, 20.00-22.00	SH Königin-Luisen-Schule
Basketball, Badminton, Fußball, Volleyball	wm	Erw	So ab 13.00, 14.00, 16.00, 19.00	SH Max-Wiethoff-Str.
Basketball	wm	Erw	Di, 20.00-22.00	SH Gymnasium Wanne
Fußball	wm	Erw	Fr, 20.00-22.00	SH Max-Wiethoff-Str.
Schwimmen	wm	Erw	Sa, 14.00-15.15	Hallenbad Am Solbad
Tischtennis	wm	Erw	Sa, 17.00-18.00	SH Haranni-Gymnasium

SC Emscher Crange 77 e.V., email: info@emschercrange.de, Stefan Kothe, Tel.: 02325 60289 email: stefankothe@gmx.de

Sportart	*w/m*	*Alter*	*Zeit*	*Ort*
Fußball	m	18-60	Mo, Fr 19.00-20.30	Sportplatz, Hauptstr. 389
Gymnastik	w	50-70+	Mi, 20.00-21.00	Sh Michaelstr.

Schachklub Herne-Sodingen 1924, Sportzentrum Falkschule, Castroper Straße 184, 44627 Herne, Eckhard Behnicke, Tel.: 02323 42828, email: e.behnicke@gmx.de, www.sk-herne-sodingen.de

Sportart	*w/m*	*Alter*	*Zeit*	*Ort*
Jugendschach	wm	8-18	Fr, 17.30-19.00	Sportzentrum Falkschule
Schach	wm	18+	Fr ab 19.00	Sportzentrum Falkschule

Schachverein Constantin Herne 1940 e.V., Mühlhauser Str. 1, 44627 Herne, Jürgen Balcerzak
Tel.: 02323 68429, www.svconstantin-herne.de

Sportart	*w/m*	*Alter*	*Zeit*	*Ort*
Schachtraining für Jugendliche	wm	Ki, Ju	Fr, 17.30-19.00	AWO-Seniorenzentrum, Kronenstr. 6
Schachtraining für Erwachsene	wm	18-99	Fr, 19.00-22.00	AWO-Seniorenzentrum, Kronenstr. 6

Schachverein Unser Fritz Wanne-Eickel 1955 e.V., Wilhelmstr. 77, 44649 Herne, Werner Fischer
Tel.: 02325 52656, email: vorsitzender@sv-unser-fritz.de, www.sv-unser-fritz.de

Sportart	*w/m*	*Alter*	*Zeit*	*Ort*
Schach	wm	6-18	Do, 16.45-19.00	Ev. Gemeindehaus, Göddenhoff 8
Schach	wm	6-18	Fr, 18.30-20.00	Stadtteilzentrum „Pluto“
Schach	wm	18-99	Fr, 20.00-24.00	Haus Grünhoff, Eickeler Bruch 77

SC Wanne e.V. 72, Klaus Zawadzki, 02325 793441

Sportart	*w/m*	*Alter*	*Zeit*	*Ort*
Sportschießen	m	Erw, Sen	Fr, 17.00-19.00	SH Im Sportpark

Schwimm-Club Hellas Wanne-Eickel e.V., Ute Biermann, Tel.: 02325 977498
email: s.c.hellas@wanne-eickel.de, www.hellas-wanne-eickel.de

Sportart	*w/m*	*Alter*	*Zeit*	*Ort*
Aquafitness	wm	18-99	Mo, 19.00-20.00	LSB Michaelstr.
Aquafitness	wm	18-99	Mo, 19.30-20.15	Hallenbad Am Solbad
Aquafitness	wm	18-99	Mi, 19.00-19.45	Hallenbad Am Solbad
Aquafitness	wm	18-99	Do, 19.00-20.00	LSB Claudiusstr.
Aquafitness	wm	18-99	Fr, 19.15-20.15	LSB Michaelstr.
Eltern- + Kind-Wassergewöhnung	wm	2-5	Fr, 16.15-17.15	LSB Michaelstr.
Gymnastik + Krafttraining	wm	18+	Mi, 19.00-21.00	SH Im Sportpark
Schwimmausbildung	wm	4-10	Mi, 16.00-18.00	LSB Claudiusstr.
Schwimmausbildung	wm	4-10	Do, 16.00-19.00	LSB Gustav-Adolf-Schule
Schwimmausbildung	wm	4-10	Fr, 17.15-19.15	LSB Michaelstr.
Schwimmausbildung: Erwachsene	wm	18-99	Do, 20.00-21.00	LSB Claudiusstr.
Schwimmen: Breitensport für Kinder und	wm	Ki,Ju	Mi, 18.30-19.30	Hallenbad Am Solbad
Jugendliche	wm	Ki,Ju	Fr, 19.00-20.00	Hallenbad Am Solbad
Schwimmen für Erwachsene	wm	Erw	Mo, 19.00-19.30	Hallenbad Am Solbad
Schwimmen für Erwachsene	wm	Erw	Mi, 19.00-19.45	Hallenbad Am Solbad
Schwimmen für Erwachsene	wm	Erw	Fr, 19.00-20.45	Hallenbad Am Solbad
Schwimmen: Training für Schwimmer	wm	Ju, Erw	Mo, 18.00-21.00	Hallenbad Am Solbad
Schwimmen: Training für Schwimmer	wm	Ju, Erw	Mi, 17.00-20.00	Hallenbad Am Solbad
Schwimmen: Training für Schwimmer	wm	Ju, Erw	Fr, 17.00-21.00	Hallenbad Am Solbad

Schwimm-Club Wiking Herne 1921 e.V., Thomas Braszka, Tel.: 02323 26392
email: croma62@aol.com, www.sc-wiking-herne.de

Sportart	*w/m*	*Alter*	*Zeit*	*Ort*
Schwimmen	wm	18+	Mo, 19.00-21.00	Südpool
Schwimmen	wm	18+	Di, 19.00-21.00	Schwimmhalle OHG
Schwimmen	wm	18+	Mi, 17.00-18.00	Südpool
Schwimmen	wm	18+	Fr, 19.30-21.00	Schwimmhalle OHG
Schwimmen: Leistungstraining	wm	18+	Mo, 19.00-21.00	Südpool
Schwimmen: Leistungstraining	wm	18+	Di, 19.00-21.00	Schwimmhalle OHG
Schwimmen: Leistungstraining	wm	18+	Mi, 17.00-18.00	Südpool
Schwimmen: Leistungstraining	wm	18+	Do, 18.00-19.30	Schwimmhalle OHG
Schwimmen: Leistungstraining	wm	18+	Fr, 19.30-21.00	Schwimmhalle OHG

Sportart	w/m	Alter	Zeit	Ort
Schwimmen: Leistungstraining	wm	18+	Sa, 16.30-17.30	Schwimmhalle OHG
Schwimmausbildung	wm	5+	Di, 18.00-19.00	LSB Flottmannstr.
Schwimmausbildung	wm	5+	Mi, 16.00-17.00	LSB Börsinghauser Str.
Schwimmausbildung	wm	5+	Do, 17.00-19.00	LSB Flottmannstr.
Schwimmen: Nachwuchsschwimmen	wm	5-10	Mi, 16.00-17.00	Südpool
Schwimmen: Nachwuchsschwimmen	wm	5-10	Sa, 13.00-15.00	Schwimmhalle OHG
Schwimmen: Leistungsschwimmen	wm	10-20	Mo, 19.00-21.00	Südpool
Schwimmen: Leistungsschwimmen	wm	10-20	Mi, 16.00-18.00	Südpool
Schwimmen: Leistungsschwimmen	wm	10-20	Fr, 18.00-19.00	Schwimmhalle OHG

Schwimm-Club Wiking Herne 1921 e.V., Michael Tippmann, Tel.: 02323 6937, Fax: 02323 63647 email: m.tippmann@freenet.de, www.sc-wiking-herne.de

Sportart	w/m	Alter	Zeit	Ort
Triathlon: Laufen	wm	18+	Sa, 15.00-16.15	Treff: Schwimmhalle OHG
Triathlon: Radfahren	wm	18+	So ab 09.30	Treff: Schwimmhalle OHG
Triathlon: Schwimmen	wm	18+	Mo, 19.00-21.00	Südpool
Triathlon: Schwimmen	wm	18+	Mi, 17.00-18.00	Südpool
Triathlon: Schwimmen	wm	18+	Fr, 19.30-21.00	Schwimmhalle OHG
Triathlon: Schwimmen	wm	18+	Sa, 17.30-19.00	Schwimmhalle OHG

Schwimmverein muslimische Frauen e.V., Nevin Arslan, Tel.: 02325 796644, Fax: 02325 969719

Sportart	w/m	Alter	Zeit	Ort
Gymnastik	w	Erw	Mo, 20.30-22.00	GH am Wananas
Gymnastik	w	Erw	Mi, 17.30-19.00	GH am Wananas
Jugendfreizeitgruppe	w	12+	Mo, 20.30-22.00	GH am Wananas
Nichtschwimmer-Ausbildung	w	12+	Di, 15.00-17.30	LSB Gustav-Adolf-Schule
Schwimmen: Kinderschwimmen	w	6-11	Fr, 15.00-17.00	LSB Görresschule
Schwimmen: Anfängerschwimmen	w	6-14	Mo, 15.00-17.00	LSB Görresschule
Schwimmen	w	12+	Sa, 08.00-10.00	Hallenbad Am Solbad

Schwimmverein Neptun Herne 1923 e.V., Wilhelm Erdmann, Tel.: 02325 46338 email: willi-erdmann@versanet.de, www.svneptunherne.de

Sportart	w/m	Alter	Zeit	Ort
Schwimmen: Gesundheits- + Seniorenschwimmen	wm	Erw, Sen	Mi, 16.00-17.00	Hallenbad Am Solbad
Schwimmen: Gesundheits- + Seniorenschwimmen	wm	Erw, Sen	Mi, 19.00-21.00	Südpool
Schwimmausbildung	wm	3-12	Mo, Do, 17.00-18.00	LSB Pantrings Hof
Schwimmausbildung	wm	3-12	Mo, Do, 18.00-19.00	LSB Pantrings Hof
Schwimmausbildung	wm	3-12	Di, Do, 17.00-18.00	LSB Börsinghauser Str.
Schwimmausbildung	wm	3-12	Di, Do, 18.00-19.00	LSB Börsinghauser Str.
Schwimmausbildung	wm	3-12	Mi, 17.00-18.00	LSB Hölkeskampring
Schwimmausbildung	wm	3-12	Mi, 18.00-19.00	LSB Hölkeskampring
Schwimmausbildung	wm	3-12	Fr, 16.30-17.30	LSB Hölkeskampring
Schwimmausbildung	wm	3-12	Fr, 17.30-18.30	LSB Hölkeskampring
Schwimmausbildung	wm	13-99	Mi, 20.00-21.00	Südpool
Seepferdchen + Nachwuchsschwimmen	wm	6+	Mo, 17.00-18.00	Südpool
Wettkampfschwimmen	wm	Ju, Erw	bitte anfragen	bitte anfragen
Wassergymnastik	wm	Ju, Erw, Sen	Mi, 19.00-20.00	Südpool

Sherwood Bogensport Club Herne e.V., Axel Langweige, Sternstraße 10a, 44653 Herne
Tel.: 02325 794294, email: info@team-sherwood.de, Reinhard Kisselbach, Tel.: 02325 794294
www.team-sherwood.de

Sportart	*w/m*	*Alter*	*Zeit*	*Ort*
Bogenschießen	wm	8-20	Di, 18.30-20.00	Sternstr. 10 a
Bogenschießen	wm	21+	Mi, Fr, 18.30-20.30	Sternstr. 10 a

Ski-Club Herne e.V., Irmgard Müller, Tel.: 02323 55465, email: Info@skiclub-herne.de
www.skiclub-herne.de

Sportart	*w/m*	*Alter*	*Zeit*	*Ort*
Gymnastik für Frauen	w	18+	Mi, 20.00-21.00	SH Ohmstr.
Gymnastik	wm	55+	Mo, 18.00-19.30	SH Ohmstr.
Nordic Walking/Walking: Sommersaison	wm	18+	Do, 18.00-19.00	Treff Eissportarena Gysenberg
Nordic Walking/Walking: Wintersaison	wm	18+	So, 10.00-11.00	Treff Eissportarena Gysenberg
Konditions- + Skigymnastik	wm	18+	Di, 20.00-21.00	SH Ohmstr.

Skiklub Wanne-Eickel 1924 e.V., Michael Ricken, Monika Neumaier, Tel.: 02325 42334
email: MNeumaier@gmx.de, www.skiklub-wanne-eickel.de/

Sportart	*w/m*	*Alter*	*Zeit*	*Ort*
Aerobic	wm	16+	Do, 19.45-21.00	GS Königstr.
Skigymnastik	wm	16+	Mo, 20.00-21.00	SH Horstschule

Sport mit Senioren Herne 1984 e.V., Flora Marzina, Hauptstr. 360, 44649 Herne, Tel.: 02325 53844
email: SmS-Herne@t-online.de, Geschäftszeiten: Di, Fr 09.00-12.00, Peter Korfhage
Karola Günther, www.sms-herne.de

Sportart	*w/m*	*Alter*	*Zeit*	*Ort*
Aqua-/Wassergymnastik	wm	50+	Mo, 16.00-16.30	Sole- und Thermalbad Wanne-Eickel
Aqua-/Wassergymnastik	wm	50+	Mo, 16.40-17.10	Sole- und Thermalbad Wanne-Eickel
Aqua-/Wassergymnastik	wm	50+	Mo, 17.20-17.50	Sole- und Thermalbad Wanne-Eickel
Aqua-/Wassergymnastik	wm	50+	Mo, 18.00-18.30	Sole- und Thermalbad Wanne-Eickel
Aqua-/Wassergymnastik	wm	50+	Mo, 18.40-19.10	Sole- und Thermalbad Wanne-Eickel
Aqua-/Wassergymnastik	wm	50+	Mo, 13.45-15.45	LAGO Gysenbergpark
Aqua-/Wassergymnastik	wm	50+	Do, 13.45-15.45	LAGO Gysenbergpark
Folklore	wm	50+	Fr, 09.30-11.00	Flora Marzina
Gymnastik	wm	50+	Di, 10.00-11.30	SH Gysenbergpark
Gymnastik	wm	50+	Di, 13.45-15.15	SH ev. Krankenhaus Düngelstr. 22
Gymnastik	wm	50+	Di, 15.30-17.00	Flora Marzina
Gymnastik	wm	50+	Mi, 09.00-10.30	SH Düngelstr. 22
Gymnastik	wm	50+	Mi, 14.30-16.00	SH Gysenbergpark
Gymnastik	wm	50+	Mi, 15.00-16.00	Flora Marzina
Gymnastik	wm	50+	Do, 09.30-10.45	SH Düngelstr. 22
Gymnastik	wm	50+	Do, 11.00-12.30	SH Gysenbergpark
Hockergymnastik	wm	50+	Di, 14.30-15.30	Flora Marzina
Hockergymnastik	wm	50+	Do, 11.00-12.00	SH Düngelstr. 22
Kegeln	wm	50+	Mo, 14.00-16.00	SH Im Sportpark
Kegeln	wm	50+	Di, 11.00-13.00	SH Im Sportpark
Kegeln	wm	50+	14 tägig Di, 13.45-15.45	Flora Marzina
Kegeln	wm	50+	Do, 13.45-15.45	Kegelzentrum Gysenbergpark
Nordic Walking	wm	50+	Mi, 09.15-10.45	Gut Steinhausen
Nordic Walking	wm	50+	Do, 09.30-10.30	Eissporthalle Gysenbergpark
Radfahren: Sommersaison	wm	50+	Mo ab 10.00	bitte erfragen
Radfahren: Wintersaison	wm	50+	Mo ab 10.30	bitte erfragen
Schwimmen	wm	50+	Di, 16.00-17.00	Hallenbad Am Solbad
Wandern	wm	50+	bitte erfragen Mi	bitte erfragen

Sport-Union Herne 63/76 e.V., Isolde Genske, Tel.: 02323 39382

Sportart	*w/m*	*Alter*	*Zeit*	*Ort*
Kinderturnen	wm	3-6	Fr, 15.45-16.45	SH Pantrings Hof
Kinderturnen	wm	6-10	Fr, 16.45-17.45	SH Pantrings Hof
Schwimmen für Anfänger	wm	4+	Di, 17.00-18.00	LSB Pantrings Hof
Schwimmen für Anfänger	wm	6+	Di, 18.00-19.00	LSB Pantrings Hof
Seniorengymnastik	w	50+	Mo, 18.30-20.30	SH Jürgens Hof
Sportschießen	wm	16+	Di, Mi, 16.00-20.00	St. Barbara Kirche Langforthstr.
Step-Aerobic „BOP“ Bauch – Beine – Po	w	18+	Mo, 17.00-18.30	SH Jürgens Hof
Tischtennis	wm	20+	Mo, Do, 18.00-21.30	GH Jürgens Hof
Wassergymnastik: 3 Gruppen	w	50+	Fr, 16.30-21.00	LSB Pantrings Hof

SC Westfalia 04 e.V. Herne – Fußballabteilung, Geschäftsstelle: Westring 260, 44629 Herne email: info@westfalia-herne-jugend.de, Jugend-Geschäftszeiten: Do 18.00-19.00 und nach Vereinbarung www.sc-westfalia-herne.de

Sportart	*w/m*	*Alter*	*Zeit*	*Ort*
Fußball	m	Ki, Ju	Mo, Mi, Fr 16.00-17.30	Westfalia-Stadion
Fußball	m	Ki, Ju	Mi, Fr 16.30-18.00	Westfalia-Stadion
Fußball	m	Ki, Ju	Mi, 16.00-17.30	Westfalia-Stadion
Fußball	m	Ki, Ju	Mo, Do 16.30-18.00	Westfalia-Stadion
Fußball	m	Ki, Ju	Mo, Mi 17.30-18.00	Westfalia-Stadion
Fußball	m	Ki, Ju	Fr, 17.00-18.30	Westfalia-Stadion
Fußball	m	Ki, Ju	Mo, 17.30-19.00	Westfalia-Stadion
Fußball	m	Ki, Ju	Di, Do 16.30-18.00	Westfalia-Stadion
Fußball	m	Ki, Ju	Mi, 18.00-19.30	Westfalia-Stadion
Fußball	m	Ki, Ju	Fr, 18.00-19.30	Westfalia-Stadion
Fußball	m	Ki, Ju	Mo, Di, Do 17.00-18.30	Westfalia-Stadion
Fußball	m	Ki, Ju	Mo, Mi, Do 18.00-19.30	Westfalia-Stadion
Fußball	m	Ki, Ju	Di, Do, Fr 18.00-19.30	Westfalia-Stadion
Fußball	m	Ki, Ju	Mo, Di, Do 19.30-21.00	Westfalia-Stadion
Fußball	m	Ki, Ju	Mo, Mi, Fr 19.00-21.00	Westfalia-Stadion
Fußball	m	Ki, Ju	Di, Do, Fr 19.30-21.00	Westfalia-Stadion
Fußball	m	24+	Mo, 18.30-20.00	Westfalia-Stadion
Fußball	m	24+	Di, 18.30-20.00	Westfalia-Stadion
Fußball	m	24+	Do, 18.30-20.00	Westfalia-Stadion
Fußball	m	24+	Fr, 18.30-20.00	Westfalia-Stadion

SC Westfalia Herne 04 e.V. - Leichtathletikabteilung, Klaus Wille

Sportart	*w/m*	*Alter*	*Zeit*	*Ort*
Leichtathletik ganzjährig	wm	14+	Mo, Mi, Fr 18.00-19.30	Westfalia-Stadion
Leichtathletik: Sommersaison	wm		Mo, 16.00-17.30	Westfalia-Stadion
Leichtathletik: Sommersaison	wm	8-10	Di, Do 16.00-17.30	Westfalia-Stadion
Leichtathletik: Sommersaison	wm	11-12	Di, Do 17.30-19.00	Westfalia-Stadion

SC Westfalia 04 e.V. Herne – Schwimmabteilung, Uwe Schmidt, Tel.: 0152 37325917 email: schwimmabteilung@westfalia-herne.de, www.westfalia-schwimmen.de

Sportart	*w/m*	*Alter*	*Zeit*	*Ort*
Aqua-/Wassergymnastik	wm	18+	Di, Do, 19.30-20.15	LSB Börsinghauser Str.
Erwachsenenschwimmen	wm	18+	Di, 19.45-20.45	Hallen- und Freibad Südpool
Erwachsenenschwimmen	wm	18+	Sa, 8.00-9.00	Schwimmhalle OHG
Leistungs- und Nachwuchsschwimmen	wm	6+	Mo, 15.45-17.15	Schwimmhalle OHG
Leistungs- und Nachwuchsschwimmen	wm	6+	Di, 16.00-17.00	Schwimmhalle OHG
Leistungs- und Nachwuchsschwimmen	wm	6+	Di, 19.45-20.45	Hallen- und Freibad Südpool
Leistungs- und Nachwuchsschwimmen	wm	6+	Fr, 16.00-18.00	Schwimmhalle OHG
Leistungs- und Nachwuchsschwimmen	wm	6+	Sa, 9.00-10.30	Schwimmhalle OHG
Nichtschwimmerausbildung	wm	5+	Fr, 15.00-19.00	LSB Börsinghauser Str.

Sportfreunde 04/12 Wanne-Eickel e.V., Postfach 20 05 04, 44635 Herne , Charlie Fingerhut
Tel.: 02325 589830, email: chfingerhut@unitybox.de, www.sf-wanne.de

Sportart	*w/m*	*Alter*	*Zeit*	*Ort*
Fußball: Mädchen- und Damenfußball	w	Ju, Erw	Mo, Mi, Fr 19.00-20.30	Sportplatz Gesamtschule Wanne-Eickel
Fußball	wm	3-14	Mo ab 16.00	Sportplatz Gesamtschule Wanne-Eickel
Fußball	wm	3-14	Di, Mi, Do, Fr ab 16.00	Sportplatz Gesamtschule Wanne-Eickel

Sportgemeinschaft Friedrich der Große e.V., Geschäftsstelle: Lützowstr. 31, 44628 Herne
Tel.: 02323 81753, email: email@fdg-herne.de, Geschäftszeit: Do 17.00-19.00, www.fdg-herne.de

Sportart	*w/m*	*Alter*	*Zeit*	*Ort*
Badminton	wm	18+	Mi, 20.00-22.00	SH Otto-Hahn-Gymnasium
Billard	wm	18+	Di, 15.00-21.00	Billardraum Kanalstr.
Billard	wm	18+	Fr, 15.00-21.00	Billardraum Kanalstr.
Fit ab 50	w	50+	Mo, 18.00-19.30	SH Pantrings Hof
Fit ab 50	w	50+	Di, 15.00-16.30	GH Jürgens Hof
Fit ab 50	m	50+	Mo, 16.00-18.00	SH Pantrings Hof
Fit ab 50	m	50+	Mo, 20.00-22.00	SH Pantrings Hof
Gymnastik	w	18+	Mo, 18.00-19.30	SH Hans-Tilkowski-Schule, Neustr.
Gymnastik	w	30+	Mi, 18.30-20.00	SH Jürgens Hof
Gymnastik	w	40+	Mi, 20.00-22.00	SH Bismarckstr.
Gymnastik	m	40+	Mo, 20.00-22.00	SH Schulstr.
Gymnastik auf dem Hocker	wm	50+	Di, 09.45-10.45	Begegnungsstätte Gneisenaustr.
Gymnastik auf dem Hocker	wm	50+	Di, 11.15-12.15	Gemeindesaal Barbarakirche, Hofstr.
Leichtathletik	wm	5+	Mo, 15.30-17.00	Sportplatz Jürgens Hof
Leichtathletik	wm	5+	Fr, 16.00-18.00	Sportplatz Jürgens Hof
Tanz: Dance-Mix for Kids	w	6-10	Mo, 17.30-18.30	GH Jürgens Hof
Tanz: Zumba	wm	Ju, Erw	Di, 19.00-20.00	SH Pantrings Hof
Turnen: Eltern- + Kindgruppe	wm	1,5-3	Mi, 16.00-17.30	SH Jürgens Hof
Turnen: Vorschulkinder	wm	3-6	Mo, 14.30-15.30	SH Jürgens Hof
Volleyball	w	9-10	Mi, 18.00-19.30	SH Ohmstr.
Volleyball	m	11-12	Mo, 17.00-18.30	SH Castroper Str.
Volleyball	m	11-12	Do, 18.00-19.30	SH Vellwigstr.
Volleyball	w	11-14	Mo, 17.00-18.30	SH Castroper Str.
Volleyball	w	11-14	Mo, 18.30-20.00	SH Castroper Str.
Volleyball	w	11-14	Do, 18.00-20.00	SH Jürgens Hof
Volleyball: Anfänger	w	Ki, Ju	Mo, 17.00-18.30	SH Castroper Str.
Volleyball	w	15-18	Mo, 18.30-20.00	SH Castroper Str.
Volleyball	m	15-18	Mo, 18.30-20.00	SH Castroper Str.
Volleyball	w	18+	Mi, 18.00-20.00	SH Börsinghauser Str.
Volleyball	w	18+	Mi, 20.00-22.00	SH Castroper Str.
Volleyball	w	18+	Fr, 20.00-22.00	SH Vellwigstr.
Volleyball	m	18+	Do, 19.30-22.00	SH Vellwigstr.
Volleyball: Hobby	wm	18+	Fr, 20.00-22.00	SH Horststr.
Volleyball	m	50+	Mo, 19.30-22.00	SH Pantrings Hof
Wirbelsäulengymnastik		18+	Mo, 14.30-15.30	GH Jürgens Hof
Wirbelsäulengymnastik		18+	Mo, 15.30-16.30	GH Jürgens Hof

Schwimmabteilung, Margot Willing, Tel.: 02368-58361 www.fdg-herne.de

Sportart	*w/m*	*Alter*	*Zeit*	*Ort*
Schwimmen lernen für Frauen	w	16+	Mo, 19.30-20.30	LSB Pantrings Hof
Schwimmen lernen für Frauen	w	16+	Mo, 20.30-22.00	LSB Pantrings Hof
Schwimmen	w	Ki, Ju, Erw, Fam	Sa, 10.0-12.00	Hallenbad Am Solbad
Schwimmen	m	Ki, Ju, Erw, Fam	Sa, 12.00-14.00	Hallenbad Am Solbad
Schwimmen: Eltern + Kind schwimmen	w	5+	Mi, 17.00-18.30	LSB Pantrings Hof
Schwimmen: Stilverbesserung	m	18+	Mi, 18.30-20.00	LSB Pantrings Hof
Wassergymnastik für Frauen	w	18+	Di, 20.30-22.00	LSB Pantrings Hof

Sportverein GEA-Happel e.V., Südstraße 48, 44625 Herne, email: info@svgeahappel.de
Ernst Prötel, Tel.: 0173 3085802, Peter Refke, Tel.: 02325 35051, www.svgeahappel.de

Sportart	*w/m*	*Alter*	*Zeit*	*Ort*
Abenteuersport	wm	3-6	Fr, 15.30-17.00	SH GEA Happel
Abenteuersport	wm	5-8	Do,16.30-18.00	SH GEA Happel
Badminton	wm	16+	Mi, 19.30-22.00	SH GEA Happel
Badminton	wm	16+	Fr, 19.30-22.00	SH GEA Happel
Badminton	wm	16+	Sa, 10.00-13.00	SH GEA Happel
Diabetes-Ladies-Reha	w	16+	Do, 09.00-10.30	SH GEA Happel
Diabetes-Senioren-Reha 50+	m	49+	Do, 10.30-12.00	SH GEA Happel
Fitness: Gymnastik 50+	m	50+	Do, 10.30-12.00	SH GEA Happel
Fitness: Gymnastik-Ladies	w	18+	Mo, 19.00-20.00	SH GEA Happel
Fitness: Gymnastik-Ladies	w	16+	Do, 09.00-10.30	SH GEA Happel
Fitness/Gymnastik 50+	wm	49+	Mo, 17.30-19.00	SH GEA Happel
Gymnastik	wm	16+	Mo, 19.00-20.00	SH GEA Happel
Hallenbosseln	wm	18+	Di, 15.00-17.00	SH GEA Happel
Hatha Yoga	wm	16+	Mi, 09.30-11.00	SH GEA Happel
Kung Fu	wm	18+	Mo, 19.15-21.15	SH GEA Happel
Kung Fu	wm	18+	Fr, 17.30-19.30	SH GEA Happel
Segeln	wm	16+	auf Anfrage	Kemnader See
Sportkegeln	wm	18+	Do, 18.00-22.00	SH Im Sportpark
Sportkegeln	wm	6+	Do, 16.00-18.00	SH Im Sportpark
Tischtennis	wm	10+	Di, 19.30-22.00	SH GEA Happel
Turnen: Eltern- + Kinderturnen	wm	1-3	Mo, 10.30-12.00	SH GEA Happel
Turnen: Eltern- + Kinderturnen	wm	1-3	Fr, 10.00-12.00	SH GEA Happel
Volleyball: Freizeit- + Hobby	wm	10+	Mi, 17.15-19.00	SH GEA Happel
Volleyball: Freizeit- + Hobby	wm	10+	Do, 20.00-22.00	SH GEA Happel

SV Schwarz-Weiß Unser Fritz e.V., Petra Heinke, Tel.: 02325 655334
email: swunserfritz@googlemail.com, Gabriele Schweissinger, Tel.: 02325 580135

Sportart	*w/m*	*Alter*	*Zeit*	*Ort*
Gymnastik	w	20+	Mo, 19.30-21.00	SH Dannekamp, Alleestr.
Gymnastik	m	40+	Di, 16.30-18.00	SH Dannekamp, Alleestr.
Gymnastik für Seniorinnen	w	55+	Do, 14.45-16.15	Flora Marzina
Lauftreff: Sommersaison	wm	Ju, Erw	Mi ab 17.00	Treff: SH Dannekamp, Alleestr.
Lauftreff: Wintersaison	wm	Ju, Erw	Mi ab 15.30	Treff: SH Dannekamp, Alleestr.
Nordic-, Walkingtreff: Sommersaison	wm	Ju, Erw	Mi ab 17.00	Treff: SH Dannekamp, Alleestr.
Nordic Walkingtreff: Wintersaison	wm	Ju, Erw	Mi ab 15.30	Treff: SH Dannekamp, Alleestr.

SV Sodingen 1912 e.V. , SVS-Stadion, Am Holzplatz 1 a, 44627 Herne, Tel.: 02323 30966
Geschäftszeit: Do 19.00-20.00, Kerstin Bräuer, Tel.: 02323 26004, email: k.p.braeuer@web.de
www.sv-sodingen.de

Sportart	*w/m*	*Alter*	*Zeit*	*Ort*
Fußball: Minikicker	wm	4-6	Mo, 16.30-18.00	SVS-Stadion
Fußball: Minikicker	wm	4-6	Mi, 16.30-18.00	SVS-Stadion
Fußball	wm	7-8	Mo, Mi 16.30-18.00	SVS-Stadion
Fußball	wm	9-10	Di, Do 16.30-18.30	SVS-Stadion
Fußball	wm	11-12	Di, Do 17.00-18.30	SP am Volkspark
Fußball	m	13-14	Di, Fr, 17.00-18.30	SP am Volkspark
Fußball	m	15-16	Mo, Do, 17.00-18.30	SP am Volkspark
Fußball	m	17-18	Mo, Fr, 19.00-20.30	SP am Volkspark

SV Zeppelin e.V., Erich Leichner, Tel.: 0178 29 26 011, www.sv-zeppelin.de

Sportart	*w/m*	*Alter*	*Zeit*	*Ort*
Schach	wm	Ki, Ju	Fr ab 17.00	Stadtteil- und Begegnungszentrum
Schach-Cafe	wm	Ki, Ju, Erw, Fam	Fr ab 15.00	DIALOG, Hiberniastr. 23
Schach	wm	Ju, Erw, Fam	Fr, 19.00-22.00	

SVPR Let`s go Wanne 2008 e.V., Gerhard Misterek, Tel.: 02325 31533, Fax: 03221 11584122 email: info.letsgowanne@arcor.de, www. info.lets-go-wanne-2008.de

Sportart	*w/m*	*Alter*	*Zeit*	*Ort*
Präventionssport: Stütz- und	wm	18-99	Di, 18.00-19.00	SH Gymnasium Wanne
Bewegungsapparat	wm	18-99	Di, 19.00-20.00	SH Gymnasium Wanne
Reha-Sport: Stütz- und	wm	18-99	Mo, 09.00-10.00	PhysioZentrum Theil, Gerichtsstr. 3
Bewegungsapparat u.a. bei Amputation,	wm	18-99	Mo, 10.00-11.00	
Morbus Bechterew, Osteoporose,	wm	18-99	Di, 17.00-18.00	
Wirbelsäulen-, Haltungsschäden	wm	18-99	Di, 18.00-19.00	
	wm	18-99	Mi, 9.00-10.00	
	wm	18-99	Mi, 10.00-11.00	
	wm	18-99	Do, 18.00-19.00	
	wm	18-99	Fr, 9.00-10.00	
	wm	18-99	Fr, 17.00-18.00	
	wm	18-99	Sa, 10.30-11.30	
Weitere Angebote bitte erfragen	wm	18-99	bitte erfragen	bitte erfragen

Taekwon-Do Verein Wanne e.V., Roland Jensen, Tel.: 02325 589881, www.tkd-wanne.de

Sportart	*w/m*	*Alter*	*Zeit*	*Ort*
Taekwon-Do	wm	6+	Mo, 17.30-19.30	GH am Wananas
Taekwon-Do	wm	6-14	Do, 18.00-19.00	SH Claudiusstr.
Taekwon-Do	wm	14+	Do, 19.00-20.00	SH Claudiusstr.
Taekwon-Do: Hobbygruppe	wm	Erw	Fr, 19.00-20.30	SH am Wananas
Taekwon-Do: Kampftraining	wm	12+	Fr, 18.00-19.30	SH am Wananas

TG Herne-Horsthausen 1890 e.V., Bootshaus Gneisenaustraße 100, 44628 Herne Matthias Lindloff-Schick, Tel.: 02323 2293081, 0157 74989195, www.kanusport-tgh.de

Sportart	*w/m*	*Alter*	*Zeit*	*Ort*
Hallen-Ausgleichstraining: Wintersaison	wm	Erw	Sa, 16.00-18.00	SH Otto-Hahn-Gymnasium
Kanu-Hallenbadtraining: Wintersaison	wm	Erw	Sa, 14.00-15.15	Hallenbad Am Solbad
Kanu-Hallenbadtraining: Wintersaison	wm	Ju	Di, 19.00-20.30	LSB Pantrings Hof
Kanu-Jugendtraining	wm	Ju	Di ab 17.30	Bootshaus
Kanu: After-Work-Paddeln	wm	Erw	bitte erfragen	Bootshaus

Tennisclub Blau-Weiß e.V. Wanne-Eickel, Emscherstr. 55, 44649 Herne Konny Kalbe, Tel.: 02325 71510, www.tc-bww.de

Sportart	*w/m*	*Alter*	*Zeit*	*Ort*
Tennis	wm	Ki, Ju, Erw, Fam	bitte erfragen	Tennisplätze TC Blau Weiß Wanne

Tennisclub Emschertal, Forellstraße 125, 44629 Herne, Tel.: 02323 26464 www.tc-emschertal.de

Sportart	*w/m*	*Alter*	*Zeit*	*Ort*
Tennis	wm	jedes Alter	bitte erfragen	Tennisplätze TC Emschertal

Tennisclub Grün-Weiß Herne, Vinckestr. 107, 44628 Herne, Hans Rochol
email: info@gruenweiss-herne.de

Tennis	wm	jedes Alter	bitte erfragen	Tennisplätze TC Grün-Weiß Herne

Tennisclub Friedrich der Große, Kanalstraße 9, 44628 Herne, Tel.: 02323 80553
Trainer: Janosch Blaha, Tel.: 0178 7266811, www.tc-fdg-herne.de

Sportart	*w/m*	*Alter*	*Zeit*	*Ort*
Tennis	wm	jedes Alter	bitte erfragen	Tennisplätze TC FdG Herne

Tischtennis Sportfreunde Wanne-Eickel 60/92 e.V., Karl-Heinz Berkel, Tel.: 02325 95990

Sportart	*w/m*	*Alter*	*Zeit*	*Ort*
Tischtennis			bitte erfragen	bitte erfragen

Tischtennisclub Herne-Vöde 1948 e.V., Bernd-Uwe Reckmeier, Tel.: 02323 32551

Sportart	*w/m*	*Alter*	*Zeit*	*Ort*
Tischtennis			bitte erfragen	bitte erfragen

TTC Ruhrstadt Herne RuhrstadtARENA, Sodinger Str. 561a, Tel.: 02323 39953732
Fax: 02323 39953710, email: info@ruhrstadt-herne.de
www.ruhrstadt-herne.de

Sportart	*w/m*	*Alter*	*Zeit*	*Ort*
Tischtennis Anfänger	wm	8-14	Mo, 16.15-18.30	Sodinger Str. 561 a
Tischtennis Anfänger	wm	8-14	Mi, 16.00-17.30	Sodinger Str. 561 a
Tischtennis Fortgeschrittene	wm	12-18	Di, 16.30-18.30	Sodinger Str. 561 a
Tischtennis Fortgeschrittene	wm	12-18	Fr, 16.15-18.15	Sodinger Str. 561 a
Tischtennis	wm	Erw	Di, Do 18.30-21.30	Sodinger Str. 561 a

Tischtennisclub Westfalia Herne 1992 e.V., Hans-Tilkowski-Schule, Neustr. 16, Eingang rückw. Seite des Schulgebäudes, Stefan Bartnik, Tel.: 02323 23726, email: stebaxxl@web.de

Sportart	*w/m*	*Alter*	*Zeit*	*Ort*
Tischtennis	wm	8-18	Di, Do, 18.00-19.30	SH Hans-Tilkowski-Schule
Tischtennis	wm	8-18	Fr, 18.00-19.30	SH Hans-Tilkowski-Schule
Tischtennis	wm	18+	Di, Do, 19.30-22.00	SH Hans-Tilkowski-Schule
Tischtennis	wm	18+	Fr, 19.30-22.00	SH Hans-Tilkowski-Schule

Trimilin- Fußreflex-Verein Herne e.V., Herbert Lütz, Tel.: 02366 34345

Sportart	*w/m*	*Alter*	*Zeit*	*Ort*
Trimilingymnastik + Fußreflexbehandlung nach Dr. Hoverath	wm	Erw, Sen	Mo, 17.00-20.00	Robert-Brauner-Schule

Turn- und Sportverein Herne 07 e.V., Karin Närrlich, Tel.: 02323 43073
email: karinnaerrlich@tusherne07.de, Martin Schewe, Tel.: 02325 6650908
email: martinschewe@tusherne07.de, www.tusherne07.de

Sportart	*w/m*	*Alter*	*Zeit*	*Ort*
Atemgymnastik	wm	Ki, Ju, Erw, Fam	Do, 20.00-21.30	SH Flottmannstr.
Ballspiele für Männer	m	18+	Mo, 20.00-22.00	SH Flottmannstr.
Fitness für Frauen	w	18+	Di, 20.00-21.30	SH Flottmannstr.
Fitness-Studio Turnhalle	wm	16+	Mo, 18.00-19.30	SH Flottmannstr.
Hockergymnastik	wm		Mi, 19.00-20.00	SH Flottmannstr.
Nordic-Walking für Langsamgeher	wm	Ki, Ju, Erw, Fam	Mi, 11.00-12.00	Treff: Freizeithaus Gysenbergpark
Nordic-Walking: Sommersaison	wm	Ki, Ju, Erw, Fam	Mi, 17.30-19.30	Treff: SH Flottmannstr.
Nordic-Walking: Wintersaison	wm	Ki, Ju, Erw, Fam	Mi, 16.00-17.30	Treff: SH Flottmannstr.
Rückenschule	wm	18+	Mi, 18.00-19.00	SH Flottmannstr.
Spielen mit Kids	wm	3+	Do, 16.30-18.00	SH Flottmannstr.
Teeniefit	w	10+	Di, 18.00-19.30	SH Flottmannstr.
Trendsport	m	6-14	Mo, 17.30-19.00	SH Flottmannstr.
Turnen: Seniorenturnen	wm	50+	Fr, 16.30-18.30	SH Flottmannstr.
Turnen: Turnkids	w		Di, 16.30-18.00	SH Flottmannstr.
Volleyball	wm	14+	Do, 18.00-19.30	SH Flottmannstr.
Wandern	wm	Ki, Ju, Erw, Fam	bitte erfragen Sa	Treff: SH Hölkeskampring
Wassergymnastik	wm	50+	Fr, 18.30-19.30	LSB Flottmannstr.

Turnclub Wanne 1889/92 e.V., Postfach 200608, 44636 Herne, Marlies Schmidtmeier
Tel.: 02325 796746 , www.tc-wanne.de

Sportart	*w/m*	*Alter*	*Zeit*	*Ort*
Bodyforming	wm	Erw, Sen	Mi, 19.00-20.00	SH Realschule Crange
Fitmix	wm	Erw, Sen	Mo, 19.30-21.00	SH Josefschule
Fitmix Kurs	wm	Erw, Sen	Di, 10.30-11.00	GH am Wananas
Gymnastik	wm	50+	Mo, 20.00-21.30	SH Claudiusstr.
Gymnastik	w	50+	Di, 19.30-21.00	SH Königin-Luisen-Schule
Hallenfußball	m	16+	Mo, 20.00-21.30	SH Realschule Crange
Herz-Kreislauftraining	wm	Erw	Di, 18.00-19.00	SH Realschule Crange
Taekwon-Do	wm	6-13	Do, 16.30-17.45	SH Realschule Crange
Taekwon-Do	wm	14+	Mo, 19.00-20.30	SH Albert-Schweitzer-Schule
Taekwon-Do	wm	14+	Do, 18.00-19.30	SH Realschule Crange
Taekwon-Do Kampftraining	wm	Ju, Erw, Fam	Fr, 18.00-19.30	SH Realschule Crange
Tanz:Aerobic-Dance	wm	16+	Mi, 18.00-19.00	SH Realschule Crange
Tanz: Hip Hop	wm	13+	Do, 18.30-20.00	SH Realschule Crange
Turnen: Kinderturnen	wm	3-6	Fr, 16.30-18.00	SH Melanchthonschule
Turnen: Kinderturnen	wm	6-9	Di, 16.30-18.00	SH Realschule Crange
Turnen: Kinderturnen	wm	9-12	Di, 18.00-19.30	SH Realschule Crange
Volleyball	wm	Erw	Di, 19.30-21.00	SH Realschule Crange
Wirbelsäulengymnastik	w	Erw	Mo, 19.00-19.45	SH Realschule Crange
Wirbelsäulengymnastik Fitball	w	Erw	Di, 19.00-20.00	SH Realschule Crange
Wassergymnastik	wm	Erw	Mi, 20.00-20.45	SH Görresschule

Turnfreunde Herne 2001 e.V., Helmut Andernacht, Tel., Fax: 02325 30306
email: helmut-andernacht@arcor.de

Sportart	*w/m*	*Alter*	*Zeit*	*Ort*
Turnen: Gerätturnen	w	5+	Mo, Di, Mi, Do, Fr, 16.00-18.00	SH Im Sportpark

Turnverein Börnig-Sodingen 1889/90 e.V., Sportzentrum Falkschule, Castroper Straße 184
44627 Herne Tel., Fax: 02323 33244, email: info@tbs-herne.de, Annegret Tomczak
Tel.: 02323 32025, email: annetomczak@unitybox.de, www.tbs-herne.de

Sportart	*w/m*	*Alter*	*Zeit*	*Ort*
Aerobic, Step Aerobic	w	Erw	Di, 19.15-20.45	SH Max-Wiethoff-Str.
Aerobic, Step Aerobic	w	Erw	Do, 19.30-20.30	SH Max-Wiethoff-Str.
Badminton	wm	16+	Mo, 20.00-22.00	GS Flottmannhalle
Ballsport	m	5-6	Di, 16.00-17.30	SH Castroper Str.
Ballsport	m	7-8	Di, 16.00-17.30	SH Castroper Str.
Ballsport	m	7-8	Mi, 16.00-17.30	SH Vellwigschule
Ballsport	m	9+	Mi, 17.30-19.00	SH Vellwigschule
Body-Styling/Forming/Power	w	Erw	Mo, 19.30-21.00	SH Börsinghauser Str.
Body-Styling/Forming/Power	w	Erw	Di, 19.00-20.00	SH Vellwigschule
Body-Styling/Forming/Power	w	Erw	Di, 20.00-22.00	SH Börsinghauser Str.
Breitensport	w	50+	Mo, 20.00-22.00	SH Max-Wiethoff-Str.
Breitensport	m	20+	Di, 20.00-22.00	SH Castroper Str.
Breitensport	w	50+	Mo, 18.00-19.30	SH Max-Wiethoff-Str.
Breitensport	wm	60+	Mi, 17.00-19.00	SH Max-Wiethoff-Str.
Fußball: Hobbyfußball	m	18+	Fr, 18.30-20.00	SH Castroper Str.
Fußball: Hobbyfußball	m	50+	Di, 20.45-22.00	SH Max-Wiethoff-Str.
Gymnastik: Präv. Funktionsgymnastik	w	25-60	Do, 20.00-22.00	SH Vellwigschule
Hockergymnastik	w	Sen	Mi, 16.00-17.30	SH Max-Wiethoff-Str.
Körperbewusstes Bewegungstraining	wm	30-80	Fr, 11.00-12.15	Falkschule
	wm	30-80	Fr, 17.00-18.15	SH Max-Wiethoff-Str.
	wm	30-80	Fr, 18.15-19.00	SH Max-Wiethoff-Str.
Muskelaufbautraining	wm	25-75	Di, 19.00-20.00	SH Vellwigschule
Nordic Walking	wm	Erw, Sen	Mo ab 15.00	Freizeithaus Gysenbergpark
Nordic Walking	wm	Erw, Sen	Di, 09.00-10.00	Haus Gallant Gysenbergpark
Nordic Walking	wm	Erw, Sen	Mi, 18.00-19.00	Akademie Mont Cenis
Nordic Walking	wm	Erw, Sen	Do ab 15.00	Freizeithaus Gysenbergpark
Nordic Walking für Familien	wm	8-75	Fa Mi, 18.00-19.00	Akademie Mont Cenis
Prellball	m	Sen	Do, 20.00-22.00	SH Max-Wiethoff-Str.
Rhythmische Sportgymnastik	w	10+	Mi, 19.00-20.00	SH Max-Wiethoff-Str.
Rhythmische Sportgymnastik: Anfänger	w	Ki	Fr, 16.30-17.30	SH Castroper Str.
Rhythmische Sportgymnastik: Anfänger	w	Ki	Fr, 17.30-18.30	SH Castroper Str.
Tanz: Dance 4 Teen`s	w	10+	Do, 18.30-19.30	SH Max-Wiethoff-Str.
Tanz: Gymnastik + Tanz	w	8+	Di, 18.00-20.00	SH Castroper Str.
Tanz: Kid`s Dance	w	7-9	Do, 17.30-18.30	SH Max-Wiethoff-Str.
Tanz: Latino Dance	w	25-65	Mo, 19.30-20.30	SH Börsinghauser Str.
Turnen: Eltern- + Kinderturnen	wm		Mo, 16.30-18.00	SH Max-Wiethoff-Str.
Turnen: Eltern- + Kinderturnen	wm		Fr, 15.30-16.30	SH Börsinghauser Str.
Turnen: Gerätturnen	w	4+	Mo, 17.30-19.30	SH Börsinghauser Str.
Turnen: Gerätturnen	w	4+	Di, 17.00-20.00	SH Castroper Str.
Turnen: Gerätturnen	w	4+	Fr, 16.00-18.00	SH Castroper Str.
Turnen: Gerätturnen	wm	6+	Di, 16.30-18.00	SH Castroper Str.
Turnen: Gerätturnen	w	6+	Do, 16.00-19.30	SH Castroper Str.
Turnen: Gerätturnen	w	7+	Fr, 18.00-20.00	SH Castroper Str.
Turnen: Kinderturnen	wm	6+	Di, 16.30-18.30	SH Max-Wiethoff-Str.
Turnen: Kinderturnen	wm	9+	Di, 18.00-19.30	SH Castroper Str.
Turnen: Kinderturnen	m	8+	Do, 16.30-18.00	SH Vellwigschule
Turnen: Gerätturnen	wm	10+	Di, 18.00-19.15	SH Max-Wiethoff-Str.
Turnen: Kleinkinderturnen	wm	3-6	Mo, 16.00-17.30	SH Vellwigschule
Turnen: Kleinkinderturnen	wm	3-6	Mi, 16.30-18.00	SH Börsinghauser Str.
Turnen: Kleinkinderturnen	wm	3-6	Do, 16.00-17.30	SH Max-Wiethoff-Str.
Unihockey	wm	16+	Di, 20.00-22.00	SH Castroper Str.
Wirbelsäulengymnastik	wm	Erw, Sen	Fr, 17.30-18.15	SH Max-Wiethoff-Str.
Wirbelsäulengymnastik	wm	25+	Fr, 18.15-19.00	SH Max-Wiethoff-Str.
Wirbelsäulengymnastik Gesund + Fit	wm	Erw, Sen	Fr, 9.45-11.00	Falkschule, Castroper Str. 184
Wirbelsäulengymnastik Gesund + Fit	wm	Erw, Sen	Fr, 11.00-12.15	Falkschule, Castroper Str. 184

Turnverein Röhlinghausen 1883 e.V., Vereinsheim: Am Bollwerk 17, 44651 Herne
email: info@tvr1883ev.de , Tel.: 02325 60071 (AB), www.tvr1883ev.de

Sportart	*w/m*	*Alter*	*Zeit*	*Ort*
Aerobic-Gymnastik	w	18+	Mo, 19.30-20.30	SH Görresschule
Aquafitness/Wassergymnastik	w	18+	Di, 19.45-20.30	LSB Michaelstr.
Aquafitness/Wassergymnastik	w	18+	Di, 19.30-20.30	LSB Görresschule
Aquafitness/Wassergymnastik	w	18+	Fr, 18.00-19.00	LSB Görresschule
Badminton: Hobby	wm	12-60	Mo, 17.30-19.30	SH Gesamtschule Wanne-Eickel
Ballspiele	wm	6+	Fr, 17.00-18.15	SH Michaelstr.
Bewegungserziehung	wm	1-3	Mo, 16.00-17.30	SH Gustav-Adolf-Schule
Bewegungserziehung	wm	1-3	Mi, 15.45-17.00	SH Südschule
Bewegungserziehung	wm	3-6	Mi, 17.00-18.30	SH Südschule
Breitensport	w	40+	Mo, 18.30-20.00	SH Südschule
Breitensport: Fit ab 50	w	50+	Mo, 18.00-19.30	Volkshaus Röhlinghausen
Breitensport: psych. Wohlbefinden	wm	18+	Mi, 19.00-20.30	SH Königin-Luisen-Schule
Fitness: „Tatort Muskel“	wm	Erw, Sen	Sa, 10.00-11.30	Heberzentrum Im Sportpark
Fitness: Die fidelen Senioren	m	50+	Di, 19.30-21.00	SH Görresschule
Fitness: Fit mit neuer Figur durch`s Revir	w	30+	Mo, 10.00-11.30	Heberzentrum Im Sportpark
Fitness: Fit und aktiv durch`s Leben	wm	30+	Mi, 10.00-11.30	Heberzentrum Im Sportpark
Gewichtheben: Kraftsport	wm	Erw	Mi, 17.00-18.00	Heberzentrum Im Sportpark
Hapkido	wm	10+	Mo, 18.00-19.00	SH Albert-Schweitzer-Schule
Hapkido	wm	10+	Mi, 18.00-19.00	SH Gustav-Adolf-Schule
Hapkido	wm	Ju, Erw, Fam	Mo, 19.00-21.30	SH Albert-Schweitzer-Schule
Hapkido	wm	Ju, Erw, Fam	Mi, 19.00-21.30	SH Gustav-Adolf-Schule
Schwimmen für Schwimmer	wm	6-11	Di, 18.00-18.45	LSB Görresschule
Schwimmen für Schwimmer	wm	11+	Di, 18.45-19.30	LSB Görresschule
Schwimmen, Wassergymnastik	wm	12-80	Do, 16.00-17.30	Hallenbad Am Solbad
Schwimmen: Mutter- + Kindschwimmen	wm		Di, 15.30-16.30	LSB Görresschule
Schwimmen: Mutter- + Kindschwimmen	wm	4-8	Di, 16.30-17.15	LSB Görresschule
Schwimmen: Nichtschwimmerausbildung	wm	Ki	Di, 17.00-18.00	LSB Görresschule
Selbstverteidigung	wm	Ki, Ju, Erw, Fam	Mi, 17.00-20.00	SH Albert-Schweitzer-Schule
Selbstverteidigung	wm	Ki, Ju, Erw, Fam	Fr, 17.30-20.30	SH Albert-Schweitzer-Schule
Square Dance	wm	Ki, Ju, Erw, Fam	Fr, 19.00-21.00	Albert-Schweitzer Schule
Step-Aerobic	w	Ju, Erw, Fam	Di, 19.00-20.00	Volkshaus Röhlinghausen
Step-Aerobic	w	Ju, Erw, Fam	Do, 9.30-10.30	Volkshaus Röhlinghausen
Turnen: Akrobatik	wm	Ki, Ju	Do, 18.00-20.00	Volkshaus Röhlinghausen
Turnen: Kinderturnen	wm	3+	Mo, 16.30-18.00	Albert-Schweitzer Schule
Turnen: Kinderturnen	wm	3-6	Fr, 16.30-18.00	SH Görresschule
Turnen: Kinderturnen	wm	6-10	Fr, 18.00-19.00	SH Görresschule
Turnen: Teens	wm	13+	Fr, 19.00-20.00	SH Görresschule
Volleyball: Hobby	wm	Ju, Erw, Fam	Fr, 20.00-22.00	SH Görresschule

Turnverein Wanne 1885 e.V., Geschäftsstelle: Plutostr. 19, 44651 Herne, Tel.: 02325 794310
Fax: 02325 977271, email: tv-wanne85@t-online.de, www.tvwanne1885.de

Sportart	*w/m*	*Alter*	*Zeit*	*Ort*
Präventionssport: Fit an Geräten	wm	18+	Fr, 16.45-17.45	Erich-Höll-SH, Plutostr.
Präventionssport: Walking & Nordic Walking	wm	18+	Mi, 17.00-18.30	Dahlhauser Str., bei schlechter Witterung Erich-Höll-Sportanlage
Präventionssport: Walking & Nordic Walking	wm	18+	So, 11.30-13.00	Treff: Gut Steinhausen
Präventionssport: Wassergymnastik	wm	18+	Mi, 20.00-21.00	LSB Gustav-Adolf-Schule
Präventionssport: Wassergymnastik	wm	18+	Fr, 20.00-21.00	LSB Gustav-Adolf-Schule
Präventionssport: Präventionsgymnastik	wm	18+	Di, 17.45-18.45	SH Freiherr-v.-Stein-Schule
Präventionssport: Präventionsgymnastik	wm	18+	Di, 18.45-19.45	SH Freiherr-v.-Stein-Schule
Reha-Sport: Beckenbodengymnastik	wm	18+	Fr, 16.45-17.45	Erich-Höll-SH, Plutostr.
Reha-Sport: Knie-Sportgruppe	wm	18+	Di, 10.00-11.00	Erich-Höll-SH, Plutostr.
Reha-Sport: Osteoporose	wm	18+	Mo, 10.00-11.00	Erich-Höll-SH, Plutostr.

Budosport, Carsten Fischer, Tel.: 0157 75091543 www.tvwanne1885.de

Sportart	w/m	Alter	Zeit	Ort
Bujinkan Budo Taijutsu	wm	18+	Di, 19.30-21.30	Erich-Höll-SH, Plutostr.
Bujinkan Budo Taijutsu	wm	18+	Fr, 20.00-21.30	Erich-Höll-SH, Plutostr.

Freizeit- und Breitensport, Anne Pillner, Tel.: 02325 70306 www.tvwanne1885.de

Sportart	w/m	Alter	Zeit	Ort
Badminton	wm	18+	So, 18.00-20.00	Erich-Höll-SH, Plutostr.
Frauen-Fitness	w	18+	Di, 20.00-22.00	SH Freiherr-v.-Stein-Schule
Frauengymnastik	w	18+	Mi, 20.00-22.00	Südschule
Frauengymnastik + Tanz	w	18+	Mi, 15.00-17.00	Erich-Höll-SH, Plutostr.
Fußball	m	18+	Do, 19.30-21.30	Erich-Höll-Sportplatz
Partnerturnen	wm	25+	Mi, 19.30-21.00	SH Görresschule
Senioren Ballspiele	m	18+	Di, 19.30-21.00	SH RS a.d. Burg
Seniorensport	wm	55+	Mi, 10.00-11.30	Erich-Höll-SH, Plutostr.
Seniorensport	wm	50+	Do, 10.45-12.15	Erich-Höll-SH, Plutostr.
Sportakrobatik	wm	16-25	Di, 20.00-22.00	SH Gymnasium Eickel
Turnen: Eltern- + Kinderturnen	wm	3-6	Di, 15.00-16.30	Erich-Höll-SH, Plutostr.

Handball, Katja Schmidinger, Tel.: 02325 466585 www.tvwanne1885.de

Sportart	w/m	Alter	Zeit	Ort
Handball	wm	7-8	Di, 16.30-18.00	SH Erich-Fried-Gesamtschule
Handball	wm	bis 6	Fr, 17.00-18.00	SH Im Sportpark
Handball	wm	9-10	Di, 16.30-18.00	SH Erich-Fried-Gesamtschule
Handball	wm	9-10	Fr, 17.00-18.30	SH Im Sportpark
Handball	wm	11-12	Di, 16.30-18.00	SH Erich-Fried-Gesamtschule
Handball	wm	11-12	Fr, 17.00-19.00	SH Im Sportpark
Handball	w	13-14	Mi, Fr, 17.00-18.30	SH Im Sportpark
Handball	m	15-16	Di, 18.00-19.30	SH Pestalozzi Gymnasium
Handball	m	15-16	Do, 18.00-19.45	SH Westring
Handball	w	15-16	Mi, Fr, 18.30-20.00	SH Im Sportpark
Handball	w	18+	Di, 20.00-22.00	SH Im Sportpark
Handball	w	18+	Fr, 20.00-22.00	SH Im Sportpark

Kraftsport, Mirco Bencic Tel.: 0151 11604449, www.tvwanne1885.de

Sportart	w/m	Alter	Zeit	Ort
Kraftsport-Frauen	w	18+	So, 19.00-21.00	Erich-Höll-SH, Plutostr.
Kraftsport-Männer	m	18+	Sa, 19.00-21.00	Erich-Höll-SH, Plutostr.

Leichtathletik, Julia Matecki, Tel.: 02325 649833, www.tvwanne1885.de

Sportart	w/m	Alter	Zeit	Ort
Leichtathletik	wm	4-6	Do, 16.00-17.30	Erich-Höll-SH, Plutostr.
Leichtathletik	wm	6-9	Di, 16.00-17.30	Erich-Höll-SH, Plutostr.
Leichtathletik	wm	9-18	Di, 17.30-19.30	Erich-Höll-SH, Plutostr.
Leichtathletik	wm	9-18	Do, 18.00-19.30	Erich-Höll-SH, Plutostr.
Leichtathletik: April-September	wm	6-9	Fr, 16.00-17.30	Erich-Höll-SH, Plutostr.
Leichtathletik Leistungsgruppe: April-September	wm	Ki, Ju	Mo, 18.00-20.00	Erich-Höll-Sportplatz, Plutostr.
Leichtathletik Leistungsgruppe: April-September	wm	Ki, Ju	Fr, 17.30-19.30	Erich-Höll-Sportplatz, Plutostr.
Leichtathletik: Krafttraining	wm	Ju	Di, 17.30-19.30	Erich-Höll-SH, Plutostr.
Leichtathletik: Oktober-März	wm	6-9	Fr, 15.00-16.00	Erich-Höll-SH, Plutostr.
Leichtathletik Leistungsgruppe: Oktober-März	wm	Ki, Ju	Fr, 16.00-18.00	Erich-Höll-Sportplatz, Plutostr.
Leichtathletik: Senioren	wm	55+	Do, 19.30-21.30	Erich-Höll-SH, Plutostr.
Leichtathletik: Walking, Nordic Walking	wm	Erw, Sen	Mo, Mi, Fr, 08.00-09.15	Treff Parkpl. Eickeler Park, Reichsstr.

Taekwon-Do, Burkhard Ladewig, Tel.: 0178 8170450, www.tvwanne1885.de

Sportart	*w/m*	*Alter*	*Zeit*	*Ort*
Taekwon-Do	wm	6-11	Mi, 17.00-18.15	Erich-Höll-SH, Plutostr.
Taekwon-Do	wm	6-11	Fr, 17.00-19.25 (2 Gruppen)	Erich-Höll-SH, Plutostr.
Taekwon-Do Anfänger	wm	Ki, Ju, Erw, Fam	Di, 17.30-18.45	Erich-Höll-SH, Plutostr.
Taekwon-Do	wm	Ki, Ju, Erw, Fam	Mi, 18.30-20.00	Erich-Höll-SH, Plutostr.
Taekwon-Do	wm	Ki, Ju, Erw, Fam	Fr, 18.15-19.30	Erich-Höll-SH, Plutostr.
Taekwon-Do + Spiel	wm	Ki, Ju, Erw, Fam	So, 16.00-19.00	Erich-Höll-SH, Plutostr.

Tanzen, Wilfried Schwalm, Tel.: 02325 582303, www.tvwanne1885.de

Sportart	*w/m*	*Alter*	*Zeit*	*Ort*
Tanzen: Kinder und Jugendliche	wm	Ki, Ju	Mo, 17.00-19.00	Erich-Höll-SH, Plutostr.
Tanzen	wm	18+	Di, 19.30-20.30	Urbanus Haus Widumer Str. 23

Tischtennis, Markus Grimberg, Tel.: 0177 3784329 www.tvwanne1885.de

Sportart	*w/m*	*Alter*	*Zeit*	*Ort*
Tischtennis Anfänger	wm	Ki, Ju	Mo, 16.45-18.15	Erich-Höll-SH, Plutostr.
Tischtennis Fortgeschrittene	wm	Ki, Ju	Mo, 18.15-20.15	Erich-Höll-SH, Plutostr.
Tischtennis Fortgeschrittene	wm	Ki, Ju	Do, 16.45-18.15	Erich-Höll-SH, Plutostr.
Tischtennis	w	18+	Mo, 19.30-22.00	Erich-Höll-SH, Plutostr.
Tischtennis	m	18+	Do, 18.15-20.15	Erich-Höll-SH, Plutostr.

Volleyball, Tatjana Arengoldt, Tel.: 02325 635884 www.tvwanne1885.de

Sportart	*w/m*	*Alter*	*Zeit*	*Ort*
Volleyball	wm	10-15	Mo, Mi, 16.00-18.00	GS Königstr.
Volleyball	wm	Ju	Mo, Mi, 18.00-20.00	GS Königstr.
Volleyball	w	Ju	Mo, 20.00-21.00	GSS Wanne-Eickel
Volleyball	w	Ju	Fr, 18.00-20.00	Erich-Höll-SH, Plutostr.
Volleyball	wm	Ju, Erw	Mo, 20.00-22.00	GS Königstr.
Volleyball-Mixed	wm	Erw, Sen	Mo, 20.00-22.00	Erich-Höll-SH, Plutostr.
Volleyball-Mixed	wm	Erw, Sen	Di, 20.00-22.00	Erich-Höll-SH, Plutostr.
Volleyball-Mixed	wm	Erw, Sen	Mi, 20.30-22.30	Erich-Höll-SH, Plutostr.
Volleyball-Senioren Mixed	wm	Erw, Sen	Fr, 20.00-22.00	Erich-Höll-SH, Plutostr.

TuS Holsterhausen 1928 e.V., Jennifer Schlosser, Tel.: 02323 9881888, email: TuS-Hoch@gmx.de

Sportart	*w/m*	*Alter*	*Zeit*	*Ort*
Aerobic Freizeitsport	w	18+	Mi, 18.00-19.00	Erich-Fried Schule, Horststr. 14 (ehemalige Ludwig-Steil-Schule)
Badminton	wm	18+	Do, 17.00-19.00	Erich-Fried Schule, Grabenstr. 14
Gymnastik	w	40+	Do, 19.30-22.00	Erich-Fried Schule, Horststr. 14 (ehemalige Ludwig-Steil-Schule)
Handball	m	18+	Di, Do, 20.00-22.00	Erich-Fried Schule, Grabenstr. 14
Tischtennis Freizeitsport	wm	18+	Di, 19.00-22.00	Overbergschule, Rottbruchstr. 10
Tischtennis Freizeitsport	wm	18+	Fr, 18.00-21.00	Overbergschule, Rottbruchstr. 10
Volleyball	wm	18+	Mo, 19.00-21.00	Overbergschule, Rottbruchstr. 10

TV Jahn Herne 1960, Dieter Engelke, Tel.: 02323 43888, email: dieter.engelke@versanet.de

Sportart	*w/m*	*Alter*	*Zeit*	*Ort*
Volleyball: Hobby	wm	30+	Mo, 20.00-22.00	SH Flottmannstr.

Unterwasserclub Atlantis Herne e.V., Stefanie Thomczyk, Tel.: 02323 925 201

Sportart	*w/m*	*Alter*	*Zeit*	*Ort*
Tauchsporttraining + ABC-Tauchen	wm	14+	Fr, 18.45-20.45	Hallenbad Am Solbad

Verein Herner Kegler Herne e.V., VHK-Kegelsportzentrum Gysenberg, Am Revierpark 22 44627 Herne, Tel.: 02323 9512037, email: vhk@vhk-herne.de , Walter Rutenberg Tel.+Fax: 02323 60304, www.vhk-herne.de

Sportart	*w/m*	*Alter*	*Zeit*	*Ort*
Sportkegeln	wm	10-18	Mi, 16.00-19.30	VHK Kegelsportzentrum
Sportkegeln	wm	19+	Di, 16.00-22.00	VHK Kegelsportzentrum
Sportkegeln	wm	19+	Do, 16.00-19.30	VHK Kegelsportzentrum
Sportkegeln 50+	wm	50+	Do, 16.00-19.00	VHK Kegelsportzentrum
Kegelangebote für Gruppen + Gesellschaftskegelclubs	wm	Ki, Ju, Erw, Fam	auf Anfrage	VHK Kegelsportzentrum
Kegelangebote mit Menschen mit/ohne Handicaps/verschiedenen Behinderungen	wm	Ki, Ju, Erw, Fam	auf Anfrage	VHK Kegelsportzentrum

Versehrten-Sport-Gemeinschaft Wanne-Eickel, Tel.: 02325 5959806

Sportart	*w/m*	*Alter*	*Zeit*	*Ort*
Badminton	wm	Erw, Sen	Mo, 21.00-22.00	SH Freiherr-v.-Stein-Schule
Gymnastik	w	Erw, Sen	Mo, 18.00-20.00	SH Freiherr-v.-Stein-Schule
Gymnastik	w	Erw, Sen	Fr, 17.30-19.00	SH Freiherr-v.-Stein-Schule
Gymnastik	m	Erw, Sen	Fr, 19.00-21.00	SH Freiherr-v.-Stein-Schule
Kegeln	wm	Erw, Sen	Mo, 14.00-16.00	SH Im Sportpark
Konzentrationstraining	wm	Erw, Sen	Do, 18.00-20.00	SH Freiherr-v.-Stein-Schule
Konzentrationstraining	wm	Erw, Sen	Fr ab 20.00	SH Freiherr-v.-Stein-Schule
Kranken- + Heilgymnastik, Schwimmen	wm	Ki	Di, 16.00-17.00	LSB Gustav-Adolf-Schule
Kranken- + Heilgymnastik, Schwimmen	w	Erw, Sen	Mi, 17.00-18.00	LSB Gustav-Adolf-Schule
Kranken- + Heilgymnastik, Schwimmen	m	Erw, Sen	Mi, 18.30-20.00	LSB Gustav-Adolf-Schule
Kranken- + Heilgymnastik, Schwimmen	wm	Erw, Sen	Fr, 16.00-17.00	LSB Gustav-Adolf-Schule
Kranken- + Heilgymnastik	wm	Erw, Sen	Fr, 17.00-18.00	GH Gustav-Adolf-Schule
Prellball	wm	Erw, Sen	Fr, 19.00-21.00	SH Freiherr-v.-Stein-Schule
Schwimmen	wm	Erw, Sen	Di, 17.30-18.00	Hallenbad Am Solbad
Tischtennis	wm	Erw, Sen	Mo, 19.00-21.00	SH Freiherr-v.-Stein-Schule
Wandern + Walking	wm	Erw, Sen	Mo, 19.00-20.00	SH Freiherr-v.-Stein-Schule
Wandern + Walking	wm	Erw, Sen	So ab 14.00	bitte erfragen

Wanner-Kanu Verein e.V., Bootshaus, Zur Künsterzeche 3, 44653 Herne, Inge Behring Tel.: 02325 792740, email: wannerkv@yahoo.de, Hilde Birkenbeul, Tel.: 02325 75305

Sportart	*w/m*	*Alter*	*Zeit*	*Ort*
Gesundheitsförderung + Entspannung	w	18-80	Mo, 16.30-17.30	Bootshaus
Gesundheitsförderung + Entspannung	w	18-80	Mi, 19.00-20.00	Bootshaus
Gymnastik	w	18+	Di, 18.30-19.30	Bootshaus
Hallentraining	wm	10+	Di, 20.00-22.00	SH Dannekampschule
Kanutraining April-September	wm	10+	Di, Do, 17.30-19.30	Bootshaus
Schwimmen + Eskimotieren	wm	4-60	Sa, 14.00-16.00	Hallenbad Am Solbad

Wassersportgemeinschaft Wanne-Eickel e.V., Bootshaus, Zur Künstlerzeche, 44653 Herne
Rainer Possienke, Tel.: 02325 56029

Sportart	*w/m*	*Alter*	*Zeit*	*Ort*
Breitensport	wm	10+	Di, 17.00-19.30	SH Dannekamp, Alleestr.
Kanusport: Sommersaison	wm	10+	Di, Fr, 17.00-19.00	Bootshaus

Wassersportverein Herne 1920 e.V., Bootshaus, Gneisenaustraße 187, 44628 Herne
Tel.: 02323 81397, Birgit Christoph, Tel.: 02323-390246 www.wsv-herne.de

Sportart	*w/m*	*Alter*	*Zeit*	*Ort*
Rudern	wm	8-80	Di, Fr, 17.30-19.30	Bootshaus
Rudern	wm	8-80	Sa, 14.30-17.00	Bootshaus

4. SSB-Programm „Herne bewegt seine Kinder und Jugendlichen“

Das Programm zielt darauf ab, Kindern und Jugendlichen vom Kleinkind- und Vorschulalter bis zum Ende der weiterführenden Schule Bewegung, Spiel und Sport in ausreichendem Umfang zu ermöglichen.

Dieses Ziel zu erreichen, gelingt nur mit Herner Sportvereinen. Dafür richten Sportvereine ihre Kinder- und Jugendarbeit nach vier Schwerpunkten aus.

Im Schwerpunkt 1 „Kindertagesstätten“ bieten sie altersgerechte Bewegungs-, Spiel- und Sportangebote u.a. zur ganzheitlichen Entwicklung von Kindern an. Sie kooperieren verstärkt mit Kindertagesstätten und unterstützen sie auf dem Weg zum Anerkannten Bewegungskindergarten.

Im Schwerpunkt 2 „Außerunterrichtlicher Schulsport/Ganztag“ bieten sie mit ihrem vielfältigen Sportangebotsspektrum den Schulen ihre Kooperationsbereitschaft zur Bildungsförderung an und unterstützen sie bei der Sporthelferausbildung.

Im Schwerpunkt 3 „Kinder- und Jugendarbeit im Sportverein“ bieten sie Jungen und Mädchen interessengerechte sportliche und außersportliche Angebote zur Persönlichkeitsentfaltung an. Ihr Vereinsprofil umfasst auch die Mitbestimmung von Kindern und Jugendlichen und die Nutzung ihres ehrenamtlichen Potentials.

Im Schwerpunkt 4 „Kommunale Netzwerkbeteiligung“ bieten sie sich als Netzwerkpartner und Anwalt für Bewegung, Spiel und Sport allen Interessierten und Partnern an und beteiligen sich u.a. konstruktiv in kommunalen Bildungslandschaften.

Herner Sportvereine sind ein starker eigenständiger Lobbyist „Sport“ für Heranwachsende! Dr. Klaus Balster

4.1 Bewegungs- und Spielerziehung der Kinder im Kleinkindalter im Sportverein

4.1.1 Bewegungs- und Spielerziehung und/oder Bewegungsangebote für Kinder bis 6 Jahre

Baukauer Turnclub 1879 e.V., Geschäftsstelle: Bahnhofstraße 141, 44623 Herne, Tel.: 02323 964396, Fax: 02323 2286752, email: Kontakt@btc-herne.de, Geschäftszeiten: Di, Fr 17.00-19.00 , www.btc-herne.de

CANU-TOURING WANNE 32/02, Bootshaus Hertener Str. 41 a, email: vorstand@ct-wanne.de jugend@ct-wanne.de, Gregor Slembek, Tel.: 02325 48935

Chon-Ji Wanne 05 e.V., Hannelore Rimböck,Tel.: 02325 42466, email: h.rimboeck@live.de www.chon-ji-wanne-05.de

CVJM Herne 1898 , Vereinshaus Sodinger Straße 3, 44623 Herne, Benjamin Backes Tel.: 02323 22059, email: benjamin.backes@cvjm-herne.de, www.cvjm-herne.de

DJK Blau-Weiß Herne-Baukau 06/16 e.V., Vereinsheim Bismarckstr. 46, 44629 Herne, Tel.: 02323 25576, Klaus Rybacki, email: k.rybacki.de, www.bw-herne-baukau.de

DJK Falkenhorst Herne 1909 e.V., Timo Erkenberg, Tel.: 02323 3843083, email: timo-erkenberg@t-online.de, www.djkfalkenhorstherne.de

DLRG Ortsgruppe Herne e.V., Gudrun Becker, Tel.: 02323 60845, email: gudrun-becker@arcor.de www.dlrg.de

DLRG Ortsgruppe Wanne-Eickel e.V., Ursel Müller, Tel.: 02325 797051, Fax: 2325 999470, email: dlrg-ursel@arcor.de, www.dlrg.de

DSC Wanne-Eickel - Badminton e.V., Oliver Grolms, Tel.: 0177 3473006, email: info@dsc-badminton.de, www.dsc-badminton.de

DSC Wanne-Eickel - Handball e.V., Postfach 101246, 44602 Herne, email: info@dsc-handball.de Petra Thomczik, Tel.: 0173 2628844, email: thomczik@dsc-handball.de, www.dsc-handball.de

DSC Wanne-Eickel - Judo e.V., Volker Gößling, Tel.: 02325 60934, 0177 2227991, Fax: 02325 466955, email: Volker.Goessling@DSC-Judo.de, www.dsc-judo.de

DSC Wanne-Eickel - Ringen e.V., Norbert Langer, Tel.: 02323 31611, langernorbert@web.de www.dsc-ringen.de

DSC Wanne-Eickel - Taekwon-Do - e.V., Stefano Macagnino, Postfach 200 340, 44633 Herne, Tel.: 0173 2809152, email: mstefanotkd@aol.com, Donato Macagnino

DSC Wanne-Eickel - Wasser- und Gesundheitssport e.V., Kristin Berens, Tel.: 02325 651910, email: info@dsc-wanne-eickel.de, www.dsc-wanne-eickel.de

DSC Wanne-Eickel e.V.-Breitensportabteilung, Gabriele Lork, Tel.: 02325 793120

ESV Herne e.V., Vereinsheim, Schaeferstraße 107, 44623 Herne, Tel.: 02323 4883928, www.esv-herne-fussball.de

Freizeit- und Breitensportverein Herne e.V., Karin Krüger, Tel.: 02323 82270, email: info@fbs-herne.de, www.fbs-herne.de

HC Westfalia Herne e.V. - Schwimmabteilung, Roland Sökeland, Tel.: 02323 9608040, email: info@hc-westfalia-schwimmen.de

Herner Eissportverein 2007 e.V., Am Revierpark 22, 44627 Herne, Tel.: 02323 3985087, info@herner-ev.com

Herner Karnevalsgesellschaft Grün-Weiß-Rot 1953 e.V., Kai Gera, Tel.: 02323 944611, www.herner-karneval.de

Herner Turnvereinigung 1873 e.V., Geschäftsstelle: Hölkeskampring 107, 44625 Herne, Tel., Fax: 02323 460401, Marianne Kruse, Tel.: 02323 33533, email: kruse-herne@t-online.de, htv-herne.jimdo.com

Herner-Turn-Club 1880 e.V. , Geschäftsstelle: Jean-Vogel-Str. 11, 44623 Herne, Tel.+Fax: 02323 452820, email: info@herner-turn-club.de, Geschäftszeit: Di, 17.00-19.00, Renate Tietz, Tel.: 02323 43434, www.herner-turn-club.de

Hockey-Club Herne e.V., Marc Wiedermann, Tel.: 02323 917075, email: hockey@hcherne.de, email: hockey@hcherne.de www.hcherne.de

Kolping Wanne-Eickel Zentral, Kolpingstr. 23, 44649 Herne, Peter Albrecht, Tel.: 02325 73643 email: sport.kolping@arcor.de, www.kolping-wanne.de

KSK-Herne e.V., Geschäftsstelle: Ludwig-Steil-Straße 3, 44625 Herne, Tel.: 02325 595 8567 info@ksk-herne.de, www.ksk-herne.de

KSV - Kraftsportverein Herne e.V. 1920, Volker Tietz, Tel.: 02323 43434, www.ksv-herne.de

KSV-Judoabteilung, Andre Planko-Will, Tel.: 0172 6483295 www.ksvherne-judo.de

Lebenshilfe für Menschen mit geistiger Behinderung, Ortsverein Herne, Werder Straße 20, 44628 Herne, Tel.: 02323 98540, email: sport@lebenshilfe.de, Werner Teeke werner.teeke@lebenshilfe.de, www.lebenshilfe-herne.de

Minigolf-Club Rot-Weiß Wanne-Eickel e.V., Joachim Fröhner, Tel.: 02323 9609906, Fax: 02323 9609907, email: mgcwanne@arcor.de, www.mgc-wanne.de

Reitverein Am Volkspark Herne e.V., Lange Straße 9, 44627 Herne, Willi Kettling, Tel.: 02323 62209

ReVital e.V. Gesundheits- und Rehabilitations-Sportzentrum, Geschäftsstelle: Wiescherstr. 24, 44623 Herne, Bettina Weiße, Tel.: 02323 498-2410, email: revital@evk-herne.de, www.evk-herne.de

Schachverein Unser Fritz Wanne-Eickel 1955 e.V., Wilhelmstr. 77, 44649 Herne, Werner Fischer Tel.: 02325 52656, email: vorsitzender@sv-unser-fritz.de, www.sv-unser-fritz.de

Schwimm-Club Hellas Wanne-Eickel e.V. , Ute Biermann, 02325 977498, email: s.c.hellas@wanne-eickel.de, www.hellas-wanne-eickel.de

Schwimm-Club Wiking Herne 1921 e.V., Thomas Braszka, Tel.: 02323 26392, email: croma62@aol.com, www.sc-wiking-herne.de

Schwimmverein muslimische Frauen e.V., Nevin Arslan, Tel.: 02325 796644, Fax: 02325 969719

Schwimmverein Neptun Herne 1923 e.V., Wilhelm Erdmann, Tel.: 02325 46338, email: willi-erdmann@versanet.de, www.svneptunherne.de

Sport-Union Herne 63/76 e.V., Isolde Genske, Tel.: 02323 39382

SC Westfalia 04 e.V. Herne – Fußballabteilung, Geschäftsstelle: Westring 260, 44629 Herne, email: info@westfalia-herne-jugend.de, Jugend-Geschäftszeiten: Do 18.00-19.00 und nach Vereinbarung www.sc-westfalia-herne.de

SC Westfalia 04 e.V. Herne – Schwimmabteilung, Uwe Schmidt, Tel.: 0152 37325917, email: schwimmabteilung@westfalia-herne.de, www.westfalia-schwimmen.de

Sportfreunde 04/12 Wanne-Eickel e.V., Postfach 20 05 04, 44635 Herne , Charlie Fingerhut, Tel.: 02325 589830, email: chfingerhut@unitybox.de, www.sf-wanne.de

Sportgemeinschaft Friedrich der Große e.V., Geschäftsstelle: Lützowstr. 31, 44628 Herne, Tel.: 02323 81753, email: email@fdg-herne.de, Geschäftszeit: Do 17.00-19.00, www.fdg-herne.de

Sportverein GEA-Happel e.V., Südstraße 48, 44625 Herne, email: info@svgeahappel.de, Ernst Prötel, Tel.: 0173 3085802, Peter Refke, Tel.: 02325 35051, www.svgeahappel.de

SV Sodingen 1912 e.V. , SVS-Stadion, Am Holzplatz 1 a, 44627 Herne, Tel.: 02323 30966 Geschäftszeit: Do 19.00-20.00, Kerstin Bräuer, Tel.: 02323 26004, email: k.p.braeuer@web.de www.sv-sodingen.de

SV Zeppelin e.V., Erich Leichner, Tel.: 0178 29 26 011, www.sv-zeppelin.de

Taekwon-Do Verein Wanne e.V., Roland Jensen, Tel.: 02325 589881, www.tkd-wanne.de

Tennisclub Blau-Weiß e.V. Wanne-Eickel, Emscherstr. 55, 44649 Herne, Halle: Konny Kalbe, Tel.: 02325 71510, www.tc-bww.de

Tennisclub Emschertal, Forellstraße 125, 44629 Herne Tel.: 02323 26464, www.tc-emschertal.de

Tennisclub Grün-Weiß Herne, Vinckestr. 107, 44628 Herne, Hans Rochol, email: info@gruenweiss-herne.de

Tennisclub Friedrich der Große, Kanalstraße 9, 44628 Herne, Tel.: 02323 80553, Trainer: Janosch Blaha, Tel.: 0178 7266811, www.tc-fdg-herne.de

Turn- und Sportverein Herne 07 e.V., Karin Närrlich, Tel.: 02323 43073, email: karinnaerrlich@tusherne07.de, Martin Schewe, Tel.: 02325 6650908, email: martinschewe@tusherne07.de, www.tusherne07.de

Turnclub Wanne 1889/92 e.V., Marlies Schmidtmeier, Tel.: 02325 796746 , www.tc-wanne.de

Turnverein Börnig-Sodingen 1889/90 e.V., Annegret Tomczak, Tel.: 02323 32025, email: annetomczak@unitybox.de,

Turnverein Röhlinghausen 1883 e.V., email: info@tvr1883ev.de , Tel.: 02325 60071 (AB), www.tvr1883ev.de

Turnverein Wanne 1885 e.V.-Gesundheitssport, Geschäftsstelle: Plutostr. 19, 44651 Herne, Tel.: 02325 794310, Fax: 02325 977271, email: tv-wanne85@t-online.de, www.tvwanne1885.de

Wanner-Kanu Verein e.V., Bootshaus, Zur Künstlerzeche 3, 44653 Herne, Inge Behring, Tel.: 02325 792740, email: wannerkv@yahoo.de, Hilde Birkenbeul, Tel.: 02325 75305

4.1.2 Bewegungs- und Spielerziehung der Kinder und Eltern

Baukauer Turnclub 1879 e.V., Geschäftsstelle: Bahnhofstraße 141, 44623 Herne, Tel.: 02323 964396, Fax: 02323 2286752, email: Kontakt@btc-herne.de, Geschäftszeiten: Di, Fr 17.00-19.00 , www.btc-herne.de

DSC Wanne-Eickel - Judo e.V., Volker Gößling, Tel.: 02325 60934, 0177 2227991, Fax: 02325 466955, email: Volker.Goessling@DSC-Judo.de, www.dsc-judo.de

DSC Wanne-Eickel e.V.-Breitensportabteilung, Gabriele Lork, Tel.: 02325 793120

Freizeit- und Breitensportverein Herne e.V., Karin Krüger, Tel.: 02323 82270, email: info@fbs-herne.de, www.fbs-herne.de

Herner Turnvereinigung 1873 e.V., Geschäftsstelle: Hölkeskampring 107, 44625 Herne, Tel., Fax: 02323 460401, Marianne Kruse, Tel.: 02323 33533, email: kruse-herne@t-online.de, htv-herne.jimdo.com

Sportgemeinschaft Friedrich der Große e.V., Geschäftsstelle: Lützowstr. 31, 44628 Herne, Tel.: 02323 81753, email: email@fdg-herne.de, Geschäftszeit: Do 17.00-19.00, www.fdg-herne.de

Sportverein GEA-Happel e.V., Südstraße 48, 44625 Herne, email: info@svgeahappel.de, Ernst Prötel, Tel.: 0173 3085802, Peter Refke, Tel.: 02325 35051, www.svgeahappel.de

Turnverein Börnig-Sodingen 1889/90 e.V., Sportzentrum Falkschule, Castroper Straße 184, 44627 Herne Tel., Fax: 02323 33244, email: info@tbs-herne.de, Annegret Tomczak, Tel.: 02323 32025, email: annetomczak@unitybox.de, www.tbs-herne.de

Turnverein Röhlinghausen 1883 e.V., Vereinsheim: Am Bollwerk 17, 44651 Herne, email: info@tvr1883ev.de , Tel.: 02325 60071 (AB), www.tvr1883ev.de

TV Wanne 1885 e.V., Tel.: 02325 794310, email: tv-wanne85@t-online.de, www.tvwanne1885.de

4.1.3 Bewegungserziehung im Wasser der Kinder und Eltern

CANU-TOURING WANNE 32/02, Bootshaus Hertener Str. 41 a, email: vorstand@ct-wanne.de, jugend@ct-wanne.de, Gregor Slembek, Tel.: 02325 48935, email: slembek@arcor.de

DLRG Ortsgruppe Wanne-Eickel e.V., Ursel Müller, Tel.: 02325 797051, Fax: 2325 999470, email: dlrg-ursel@arcor.de, www.dlrg.de

DSC Wanne-Eickel e.V.-Breitensportabteilung, Gabriele Lork, Tel.: 02325 793120

Schwimm-Club Hellas Wanne-Eickel e.V., Ute Biermann, Tel.: 02325 977498, email: s.c.hellas@wanne-eickel.de, www.hellas-wanne-eickel.de

Turnverein Röhlinghausen 1883 e.V., Vereinsheim: Am Bollwerk 17, 44651 Herne, email: info@tvr1883ev.de , Tel.: 02325 60071 (AB), www.tvr1883ev.de

4.2 Sport im Verein

4.2.1 Vereine mit Sportangeboten für Kinder von 6-12 Jahre

Badmintonclub Westfalia Herne 92 e.V., Sven Niebisch, Tel.: 02323 387046, sven.niebisch@bwc-herne.de, www.bcw-herne.de

Baukauer Turnclub 1879 e.V., Geschäftsstelle: Bahnhofstraße 141, 44623 Herne, Tel.: 02323 964396, Fax: 02323 2286752, email: Kontakt@btc-herne.de, Geschäftszeiten: Di, Fr 17.00-19.00 , www.btc-herne.de

Baseballverein Herne Lizards e.V., Dirk Engel, Tel: 0174 9 64 46 00, www.herne-lizards.de

BG Sportfreunde Wanne 1934 e.V., Vereinsheim, Wilhelmstr. 2, 44649 Herne, Tel.+Fax: 02325 580805 , Heiner Westerweller, Tel.: 02325 53161, email: khwesterweller@t-online.de

Billardclub Herne-Stamm 1928 e.V., Falkschule, Castroper Straße 184, 44627 Herne, Tel.: 02323 33195, Dietmar Koch, Tel.: 02323 45836, email: DietmarKoch2@arcor.de, www.sg-herne-stamm-sodingen.de

Boxring Schwarz-Weiß Unser Fritz 84 e.V., Boxzentrum, Joachim Gerdesmann, Am Freibad 30, Tel.: 02325 76405 ab 18.00 Uhr, email: boxring_unser_fritz@freenet.de, www.boxring-unser-fritz.de

CANU-TOURING WANNE 32/02, Bootshaus Hertener Str. 41 a, email: vorstand@ct-wanne.de, jugend@ct-wanne.de, Gregor Slembek, Tel.: 02325 48935, email: slembek@arcor.de

Chon-Ji Wanne 05 e.V., Hannelore Rimböck,Tel.: 02325 42466, email: h.rimboeck@live.de, www.chon-ji-wanne-05.de

CVJM Herne 1898 , Vereinshaus Sodinger Straße 3, 44623 Herne, Benjamin Backes, Tel.: 02323 22059, email: benjamin.backes@cvjm-herne.de, www.cvjm-herne.de

Deutscher Allergie-und Asthmabund Herne, Frau Golfmann, Tel.: 02323 25433, email: DAAB.OVHerne.EG@gmx.de

Die Taucher Herne e.V., Silvia Heesen, Tel.: 02325 62139, 02325 989914

DJK Blau-Weiß Herne-Baukau 06/16 e.V., Vereinsheim Bismarckstr. 46, 44629 Herne, Tel.: 02323 25576, Klaus Rybacki, email: k.rybacki.de, www.bw-herne-baukau.de

DJK Falkenhorst Herne 1909 e.V., Timo Erkenberg, Tel.: 02323 3843083, email: timo-erkenberg@t-online.de, www.djkfalkenhorstherne.de

DLRG Ortsgruppe Herne e.V., Gudrun Becker, Tel.: 02323 60845, email: gudrun-becker@arcor.de, www.dlrg.de

DLRG Ortsgruppe Wanne-Eickel e.V., Ursel Müller, Tel.: 02325 797051, Fax: 2325 999470, email: dlrg-ursel@arcor.de, www.dlrg.de

DSC Wanne-Eickel - Badminton e.V., Oliver Grolms, Tel.: 0177 3473006, email: info@dsc-badminton.de, www.dsc-badminton.de

DSC Wanne-Eickel - Handball e.V., Postfach 101246, 44602 Herne, email: info@dsc-handball.de, Petra Thomczik, Tel.: 0173 2628844, email: thomczik@dsc-handball.de, www.dsc-handball.de

DSC Wanne-Eickel - Judo e.V., Volker Gößling, Tel.: 02325 60934, 0177 2227991, Fax: 02325 466955, email: Volker.Goessling@DSC-Judo.de, www.dsc-judo.de

DSC Wanne-Eickel - Ringen e.V., Norbert Langer, Tel.: 02323 31611, langernorbert@web.de, www.dsc-ringen.de

DSC Wanne-Eickel - Taekwon-Do - e.V., Stefano Macagnino, Postfach 200 340, 44633 Herne, Tel.: 0173 2809152, email: mstefanotkd@aol.com, Donato Macagnino

DSC Wanne-Eickel - Wasser- und Gesundheitssport e.V., Postfach 23 02 28, 44635 Herne, Kristin Berens, Tel.: 02325 651910, email: info@dsc-wanne-eickel.de, www.dsc-wanne-eickel.de

DSC Wanne-Eickel e.V.-Breitensportabteilung, Gabriele Lork, Tel.: 02325 793120

DSC Wanne-Eickel e.V.-Leichtathletikabteilung, Jennifer Lange, Tel.: 02325 467620

DSC Wanne-Eickel Kegeln e.V., Ulrich Schröder, Tel.: 02325 6350957, email: uli.schroeder.herne@web.de, www.sportkegelnwanneeickel.de

DSC Wanne-Eickel Tischtennis e.V., Marco Stamm, email: marcostamm@arcor.de, www.dsc-wanne-eickel-tt.de

ESV Herne e.V., Vereinsheim, Schaeferstraße 107, 44623 Herne, Te.: 02323 4883928, www.esv-herne-fussball.de

Freizeit- und Breitensportverein Herne e.V., Karin Krüger, Tel.: 02323 82270, email: info@fbs-herne.de, www.fbs-herne.de

HC Westfalia Herne e.V. - Schwimmabteilung, Roland Sökeland, Tel.: 02323 9608040, email: info@hc-westfalia-schwimmen.de

Herner Eissportverein 2007 e.V., Am Revierpark 22, 44627 Herne, Tel.: 02323 3985087, info@herner-ev.com

Herner Karnevalsgesellschaft Grün-Weiß-Rot 1953 e.V., Kai Gera, Tel.: 02323 944611, www.herner-karneval.de

Herner Turnvereinigung 1873 e.V., Geschäftsstelle: Hölkeskampring 107, 44625 Herne, Tel., Fax: 02323 460401, Marianne Kruse, Tel.: 02323 33533, email: kruse-herne@t-online.de, htv-herne.jimdo.com

Herner-Sport-Taucher e.V., Winfried Burghardt, Tel.: 02323 10885, email: winfried.burghardt@herner-sport-taucher.de, www.herner-sport-taucher.de

Herner-Turn-Club 1880 e.V. , Geschäftsstelle: Jean-Vogel-Str. 11, 44623 Herne, Tel.+Fax: 02323 452820, email: info@herner-turn-club.de, Geschäftszeit: Di, 17.00-19.00, Renate Tietz, Tel.: 02323 43434, www.herner-turn-club.de

Hockey-Club Herne e.V., Marc Wiedermann, Tel.: 02323 917075, email: hockey@hcherne.de, www.hcherne.de

Kolping Wanne-Eickel Zentral, Kolpingstr. 23, 44649 Herne, Peter Albrecht, Tel.: 02325 73643, email: sport.kolping@arcor.de, www.kolping-wanne.de

KSK-Herne e.V., Geschäftsstelle: Ludwig-Steil-Straße 3, 44625 Herne, Tel.: 02325 595 8567, info@ksk-herne.de, www.ksk-herne.de

KSV - Kraftsportverein Herne e.V. 1920, Volker Tietz, Tel.: 02323 43434, www.ksv-herne.de

www.sparlotterie.de
Sparlotterie
der Sparkassen
„Ich spare und gewinne für einen guten Zweck.“
An sich und andere denken!
Mit der Sparlotterie der Sparkassen.
Herner Sparkasse
www.herner-sparkasse.de
Hinweis: Glücksspiel kann süchtig machen. Informationen zu Spielsucht, Prävention und Behandlung erhalten Sie bei allen beteiligten Sparkassen oder am kostenlosen anonymen Beratungstelefon der Bundeszentrale für gesundheitliche Aufklärung, Telefon: 0800 137200.

Lebenshilfe für Menschen mit geistiger Behinderung, Ortsverein Herne, Werder Straße 20, 44628 Herne, Tel.: 02323 98540, email: sport@lebenshilfe.de, Werner Teeke, werner.teeke@lebenshilfe.de, www.lebenshilfe-herne.de

Minigolf-Club Rot-Weiß Wanne-Eickel e.V., Joachim Fröhner, Tel.: 02323 9609906, Fax: 02323 9609907, email: mgcwanne@arcor.de, www.mgc-wanne.de

Radsportgemeinschaft Herne e.V., Klaus Spiekermann, Tel.: 0234 706503, www.rsg-herne.de

RFZ St. Hubertus e.V., Holthauser Str. 91, 44627 Herne, Maria Backs, Tel.: 02323 64826, 0172-2328383, email: maria-backs@reitverein-hubertus-herne.de, www.reitverein-hubertus-herne.de

Reitsportgemeinschaft Herne-Börnig e.V., Sodinger Str. 563, 44628 Herne, Tel.: 0172 1881997

Reitverein Am Volkspark Herne e.V., Lange Straße 9, 44627 Herne, Willi Kettling, Tel.: 02323 62209

ReVital e.V. Gesundheits- und Rehabilitations-Sportzentrum, Geschäftsstelle: Wiescherstr. 24, 44623 Herne, Bettina Weiße, Tel.: 02323 498-2410, email: revital@evk-herne.de, www.evk-herne.de

Ruderverein Emscher Wanne-Eickel-Herten e.V., Am Westhafen 27, 44653 Herne, D. H.-J. Siering, 02361 36051, email: siering@praxis-siering.de, www.rvemscher.de

Ruhrpott Baskets Herne e.V., Martin Günther, Tel.: 02325 44849, www.ruhrpott-baskets.de

SC Westfalia 04 e.V. Herne – Fußballabteilung, Geschäftsstelle: Westring 260, 44629 Herne, email: info@westfalia-herne-jugend.de, Jugend-Geschäftszeiten: Do 18.00-19.00 und nach Vereinbarung, www.sc-westfalia-herne.de

SC Westfalia 04 e.V. Herne – Schwimmabteilung, Uwe Schmidt, Tel.: 0152 37325917, email: schwimmabteilung@westfalia-herne.de, www.westfalia-schwimmen.de

SC Westfalia Herne 04 e.V. - Leichtathletikabteilung, Klaus Wille, www.sc-westfalia-herne.de

Schachklub Herne-Sodingen 1924, Sportzentrum Falkschule, Castroper Straße 184, 44627 Herne, Eckhard Behnicke, Tel.: 02323 42828, email: e.behnicke@gmx.de, www.sk-herne-sodingen.de

Schachverein Constantin Herne 1940 e.V., Mühlhauser Str. 1, 44627 Herne, Jürgen Balcerzak, Tel.: 02323 68429, www.svconstantin-herne.de

Schachverein Unser Fritz Wanne-Eickel 1955 e.V., Wilhelmstr. 77, 44649 Herne, Werner Fischer, Tel.: 02325 52656, email: vorsitzender@sv-unser-fritz.de, www.sv-unser-fritz.de

Schwimm-Club Hellas Wanne-Eickel e.V. , Ute Biermann, Tel.: 02325 977498, email: s.c.hellas@wanne-eickel.de, www.hellas-wanne-eickel.de

Schwimm-Club Wiking Herne 1921 e.V., Thomas Braszka, Tel.: 02323 26392, email: croma62@aol.com, www.sc-wiking-herne.de

Schwimmverein muslimische Frauen e.V., Nevin Arslan, Tel.: 02325 796644, Fax: 02325 969719

Schwimmverein Neptun Herne 1923 e.V., Wilhelm Erdmann, Tel.: 02325 46338, email: willi-erdmann@versanet.de, www.svneptunherne.de

Sherwood Bogensport Club Herne e.V., Axel Langweige, Sternstraße 10a, 44653 Herne, Tel.: 02325 794294, email: info@team-sherwood.de, Reinhard Kisselbach, Tel.: 02325 794294, www.team-sherwood.de

Sport-Union Herne 63/76 e.V., Isolde Genske, Tel.: 02323 39382

Sportfreunde 04/12 Wanne-Eickel e.V., Postfach 20 05 04, 44635 Herne , Charlie Fingerhut, Tel.: 02325 589830, email: chfingerhut@unitybox.de, www.sf-wanne.de

Sportfreunde 19 Herne e.V., Rainer Lenga, Tel.: 02325 962305, kontakt@sfherne-taekwondo.de, www.sfherne-taekwondo.de

Sportgemeinschaft Friedrich der Große e.V., Geschäftsstelle: Lützowstr. 31, 44628 Herne, Tel.: 02323 81753, email: email@fdg-herne.de, Geschäftszeit: Do 17.00-19.00, www.fdg-herne.de

Sportverein GEA-Happel e.V., Südstraße 48, 44625 Herne, email: info@svgeahappel.de, Ernst Prötel, Tel.: 0173 3085802, Peter Refke, Tel.: 02325 35051, www.svgeahappel.de

Stadtsportbund Herne e.V., Geschäftsstelle: Bahnhofstraße 143, 44623 Herne, Tel.: 02323 53693, Fax: 02323 10422, email: info@ssb-herne.de, Fritz Nedbal, Tel.: 0209 783407, www.ssb-herne.de

SV Sodingen 1912 e.V. , SVS-Stadion, Am Holzplatz 1 a, 44627 Herne, Tel.: 02323 30966, Geschäftszeit: Do 19.00-20.00, Kerstin Bräuer, Tel.: 02323 26004, email: k.p.braeuer@web.de, www.sv-sodingen.de

SV Zeppelin e.V., Erich Leichner, Tel.: 0178 29 26 011, www.sv-zeppelin.de

Taekwon-Do Verein Wanne e.V., Roland Jensen, Tel.: 02325 589881, www.tkd-wanne.de

Tennisclub Blau-Weiß e.V. Wanne-Eickel, Emscherstr. 55, 44649 Herne, Halle: Konny Kalbe, Tel.: 02325 71510, www.tc-bww.de

Tennisclub Emschertal, Forellstraße 125, 44629 Herne Tel.: 02323 26464, email: tcemschertalherne@arcor.de , Trainer: Markus Henneke, Tel.: 0179 9096586, www.tc-emschertal.de

Tennisclub Grün-Weiß Herne, Vinckestr. 107, 44628 Herne, Hans Rochol, email: info@gruenweiss-herne.de

Tennisclub Friedrich der Große, Kanalstraße 9, 44628 Herne, Tel.: 02323 80553, Trainer: Janosch Blaha, Tel.: 0178 7266811, www.tc-fdg-herne.de

Tischtennisclub Westfalia Herne 1992 e.V., Stefan Bartnik, Tel.: 02323 23726, email: stebaxxl@web.de

TTC Ruhrstadt Herne RuhrstadtARENA, Sodinger Str. 561a, Tel.: 02323 39953732, Fax: 02323 39953710, email: info@ruhrstadt-herne.de, www.ruhrstadt-herne.de

Turn- und Sportverein Herne 07 e.V., Karin Närrlich, Tel.: 02323 43073, email: karinnaerrlich@tusherne07.de, Martin Schewe, Tel.: 02325 6650908, email: martinschewe@tusherne07.de, www.tusherne07.de

Turnclub Wanne 1889/92 e.V., Postfach 200608, 44636 Herne, Marlies Schmidtmeier, Tel.: 02325 796746 , www.tc-wanne.de

Turnfreunde Herne 2001 e.V., Helmut Andernacht, Tel., Fax: 02325 30306, email: helmut-andernacht@arcor.de

Turnverein Börnig-Sodingen 1889/90 e.V., Sportzentrum Falkschule, Castroper Straße 184, 44627 Herne Tel., Fax: 02323 33244, email: info@tbs-herne.de, Annegret Tomczak, Tel.: 02323 32025, email: annetomczak@unitybox.de, www.tbs-herne.de

Turnverein Röhlinghausen 1883 e.V., Vereinsheim: Am Bollwerk 17, 44651 Herne, email: info@tvr1883ev.de , Tel.: 02325 60071 (AB), www.tvr1883ev.de

TV Wanne 1885 e.V., Tel.: 02325 794310, email: tv-wanne85@t-online.de, www.tvwanne1885.de

Verein Herner Kegler Herne e.V., VHK-Kegelsportzentrum Gysenberg, Am Revierpark 22, 44627 Herne, Tel.: 02323 9512037, email: vhk@vhk-herne.de , Walter Rutenberg, Tel.+Fax: 02323 60304, www.vhk-herne.de

Wanner-Kanu Verein e.V., Bootshaus, Zur Künstlerzeche 3, 44653 Herne, Inge Behring, Tel.: 02325 792740, email: wannerkv@yahoo.de, Hilde Birkenbeul, Tel.: 02325 75305

Wassersportgemeinschaft Wanne-Eickel e.V., Bootshaus, Zur Künstlerzeche, 44653 Herne, Rainer Possienke, Tel.: 02325 56029

Wassersportverein Herne 1920 e.V., Bootshaus, Gneisenaustraße 187, 44628 Herne, Tel.: 02323 81397, email: webmaster@wsv-herne.de, Birgit Christoph, Tel.: 02323-390246, www.wsv-herne.de

4.2.2 Vereine mit Sportangeboten der Jugendlichen

Angelsport Verein „Blitzkuhle“ Wanne-Eickel“ e.V., Zur Künstlerzeche 4, 44653 Herne, Tel.: 02325 74512, email: info@ASV-Blitzkuhle.de, www.ASV-Blitzkuhle.de

Badmintonclub Westfalia Herne 92 e.V., Sven Niebisch, Tel.: 02323 387046, sven.niebisch@bwc-herne.de, www.bcw-herne.de

Basketball-Club-Herne, Michael Cibien, Tel.: 02323 918157, email: bbcherne@gmx.de, www.bbcherne.de

Baukauer Turnclub 1879 e.V., Geschäftsstelle: Bahnhofstraße 141, 44623 Herne, Tel.: 02323 964396, Fax: 02323 2286752, email: Kontakt@btc-herne.de, Geschäftszeiten: Di, Fr 17.00-19.00 , www.btc-herne.de

Baseballverein Herne Lizards e.V., Dirk Engel, Tel: 0174 9 64 46 00, www.herne-lizards.de

BG Sportfreunde Wanne 1934 e.V., Vereinsheim, Wilhelmstr. 2, 44649, Herne, Tel.+Fax: 02325 580805 , Heiner Westerweller, Tel.: 02325 53161, email: khwesterweller@t-online.de

Billardclub Herne-Stamm 1928 e.V., Falkschule, Castroper Straße 184, 44627 Herne, Tel.: 02323 33195, Dietmar Koch, Tel.: 02323 45836, email: DietmarKoch2@arcor.de, www.sg-herne-stamm-sodingen.de

Boxring Schwarz-Weiß Unser Fritz 84 e.V., Am Freibad 30, Tel.: 02325 76405 18.00, boxring_unser_fritz@freenet.de

BSV Holthausen 1857 e.V., Tel.: 02323 63237 Fr ab 19.00, Matthias Lorbickie, www.BSV-Holthausen.de

CANU-TOURING WANNE 32/02, email: jugend@ct-wanne.de, Gregor Slembek, Tel.: 02325 48935

Chon-Ji Wanne 05 e.V., Hannelore Rimböck,Tel.: 02325 42466, email: h.rimboeck@live.de, www.chon-ji-wanne-05.de

CVJM Herne, Benjamin Backes, Tel.: 02323 22059, email: benjamin.backes@cvjm-herne.de, www.cvjm-herne.de

Deutscher Allergie-und Asthmabund Herne, Frau Golfmann, Tel.: 02323 25433, email: DAAB.OVHerne.EG@gmx.de

Die Taucher Herne e.V., Silvia Heesen, Tel.: 02325 62139, 02325 989914

DJK Blau-Weiß Herne-Baukau 06/16 e.V., Vereinsheim Bismarckstr. 46, 44629 Herne, Tel.: 02323 25576, Klaus Rybacki, email: k.rybacki.de, www.bw-herne-baukau.de

DJK Falkenhorst Herne 1909 e.V., Timo Erkenberg, Tel.: 02323 3843083, email: timo-erkenberg@t-online.de, www.djkfalkenhorstherne.de

DLRG Ortsgruppe Herne e.V., Gudrun Becker, Tel.: 02323 60845, email: gudrun-becker@arcor.de, www.dlrg.de

DLRG Ortsgruppe Wanne-Eickel e.V., Ursel Müller, Tel.: 02325 797051, email: dlrg-ursel@arcor.de, www.dlrg.de

DSC Wanne-Eickel - Badminton e.V., Oliver Grolms, Tel.: 0177 3473006, email: info@dsc-badminton.de, www.dsc-badminton.de

DSC Wanne-Eickel - Handball e.V., Postfach 101246, 44602 Herne, email: info@dsc-handball.de, Petra Thomczik, Tel.: 0173 2628844, email: thomczik@dsc-handball.de, www.dsc-handball.de

DSC Wanne-Eickel - Judo e.V., Volker Gößling, 0177 2227991,Volker.Goessling@DSC-Judo.de, www.dsc-judo.de

DSC Wanne-Eickel - Modellflug e.V., S. Jansen, Tel.: 0175 1656496

DSC Wanne-Eickel - Ringen e.V., Norbert Langer, Tel.: 02323 31611, langernorbert@web.de, www.dsc-ringen.de

DSC Wanne-Eickel - Taekwon-Do - e.V., Stefano Macagnino, Postfach 200 340, 44633 Herne, Tel.: 0173 2809152, email: mstefanotkd@aol.com, Donato Macagnino

DSC Wanne-Eickel - Wasser- und Gesundheitssport e.V., Postfach 23 02 28, 44635 Herne, Kristin Berens, Tel.: 02325 651910, email: info@dsc-wanne-eickel.de, www.dsc-wanne-eickel.de

DSC Wanne-Eickel e.V.-Breitensportabteilung, Gabriele Lork, Tel.: 02325 793120

DSC Wanne-Eickel e.V.-Leichtathletikabteilung, Jennifer Lange, Tel.: 02325 467620

DSC Wanne-Eickel Kegeln e.V., Ulrich Schröder, Tel.: 02325 6350957, email: uli.schroeder.herne@web.de, www.sportkegelnwanneeickel.de

DSC Wanne-Eickel Tischtennis e.V., Marco Stamm, email: marcostamm@arcor.de, www.dsc-wanne-eickel-tt.de

ESV Herne e.V., Vereinsheim, Schaeferstraße 107, 44623 Herne, Tel.: 02323 4883928, www.esv-herne-fussball.de

Freizeit- und Breitensportverein Herne e.V., Karin Krüger, Tel.: 02323 82270, email: info@fbs-herne.de, www.fbs-herne.de

GBC Hellas Herne e.V., Petros Vasilicos, email: hellas_basket@hotmail.com, www.gbc-hellas.de.ms

Gehörlosensport- und Freizeitverein, Geschäftsstelle: Diakonie Herne, Altenhöfener Str. 19, 44623 Herne, Martin Ruhmann, Tel.: 02323 496933, Fax: 02323 496955, email: m.ruhmann@diakonie-herne.de, www.diakonie-herne.de

HC Westfalia Herne e.V. - Schwimmabteilung, Roland Sökeland, Tel.: 02323 9608040, email: info@hc-westfalia-schwimmen.de

Herner Eissportverein 2007 e.V., Am Revierpark 22, 44627 Herne, Tel.: 02323 3985087, info@herner-ev.com

Herner Grauwale e.V., Thomas Fingerhut, Tel.: 02325 31596, info@herner-grauwale.de, www.herner-grauwale.de

Herner Karnevalsgesellschaft Grün-Weiß-Rot 1953 e.V., Kai Gera, Tel.: 02323 944611, www.herner-karneval.de

Herner Triathlon Team 11 e.V., Maik Bernhardt, email: Maik.Bernhardt@htt21.de, www.htt11.de

Herner Turnvereinigung 1873 e.V., Geschäftsstelle: Hölkeskampring 107, 44625 Herne, Tel., Fax: 02323 460401, Marianne Kruse, Tel.: 02323 33533, email: kruse-herne@t-online.de, htv-herne.jimdo.com

Herner-Sport-Taucher e.V., Winfried Burghardt, Tel.: 02323 10885, email: winfried.burghardt@herner-sport-taucher.de, www.herner-sport-taucher.de

Herner-Turn-Club 1880 e.V. , Geschäftsstelle: Jean-Vogel-Str. 11, 44623 Herne, Tel.+Fax: 02323 452820, email: info@herner-turn-club.de, Geschäftszeit: Di, 17.00-19.00, Renate Tietz, Tel.: 02323 43434, www.herner-turn-club.de

Hockey-Club Herne e.V., Marc Wiedermann, Tel.: 02323 917075, email: hockey@hcherne.de, www.hcherne.de

Kolping Wanne-Eickel Zentral, Kolpingstr. 23, 44649 Herne, Peter Albrecht, Tel.: 02325 73643, email: sport.kolping@arcor.de, www.kolping-wanne.de

KSK-Herne e.V., Geschäftsstelle: Ludwig-Steil-Straße 3, 44625 Herne, Tel.: 02325 595 8567, info@ksk-herne.de, www.ksk-herne.de

KSV - Kraftsportverein Herne e.V. 1920, Volker Tietz, Tel.: 02323 43434, www.ksv-herne.de

Lebenshilfe für Menschen mit geistiger Behinderung, Ortsverein Herne, Werder Straße 20, 44628 Herne, Tel.: 02323 98540, email: sport@lebenshilfe.de, Werner Teeke, werner.teeke@lebenshilfe.de, www.lebenshilfe-herne.de

Minigolf-Club Rot-Weiß Wanne-Eickel e.V., Joachim Fröhner, Tel.: 02323 9609906, Fax: 02323 9609907, email: mgcwanne@arcor.de, www.mgc-wanne.de

PSC Wanne-Eickel e.V., Josef Wojciechowski, Tel.+Fax: 02325 30416, Hans-Joachim Hinz, Tel.+Fax: 02325 47035

Radsportgemeinschaft Herne e.V., Klaus Spiekermann, Tel.: 0234 706503, www.rsg-herne.de

RFZ St. Hubertus e.V., Holthauser Str. 91, 44627 Herne, Maria Backs, Tel.: 02323 64826, 0172-2328383, email: maria-backs@reitverein-hubertus-herne.de, www.reitverein-hubertus-herne.de

Reitsportgemeinschaft Herne-Börnig e.V., Sodinger Str. 563, 44628 Herne, Tel.: 0172 1881997

Reitverein Am Volkspark Herne e.V., Lange Straße 9, 44627 Herne, Willi Kettling, Tel.: 02323 62209

ReVital e.V. Gesundheits- und Rehabilitations-Sportzentrum, Geschäftsstelle: Wiescherstr. 24, 44623 Herne, Bettina Weiße, Tel.: 02323 498-2410, email: revital@evk-herne.de, www.evk-herne.de

Ruderverein Emscher Wanne-Eickel-Herten e.V., Am Westhafen 27, 44653 Herne, D. H.-J. Siering, 02361 36051, email: siering@praxis-siering.de, www.rvemscher.de

SC Emscher Crange 77 e.V., email: info@emschercrange.de, Stefan Kothe, Tel.: 02325 60289

SC Westfalia 04 e.V. Herne – Fußballabteilung, Geschäftsstelle: Westring 260, 44629 Herne, email: info@westfalia-herne-jugend.de, Jugend-Geschäftszeiten: Do 18.00-19.00 und nach Vereinbarung, www.sc-westfalia-herne.de

SC Westfalia 04 e.V. Herne – Schwimmabteilung, Uwe Schmidt, Tel.: 0152 37325917, email: schwimmabteilung@westfalia-herne.de, www.westfalia-schwimmen.de

SC Westfalia Herne 04 e.V. - Leichtathletikabteilung, Klaus Wille, www.sc-westfalia-herne.de

Schachklub Herne-Sodingen 1924, Sportzentrum Falkschule, Castroper Straße 184, 44627 Herne, Eckhard Behnicke, Tel.: 02323 42828, email: e.behnicke@gmx.de, www.sk-herne-sodingen.de

Schachverein Constantin Herne 1940 e.V., Mühlhauser Str. 1, 44627 Herne, Jürgen Balcerzak, Tel.: 02323 68429, www.svconstantin-herne.de

Schachverein Unser Fritz Wanne-Eickel 1955 e.V., Wilhelmstr. 77, 44649 Herne, Werner Fischer, Tel.: 02325 52656, email: vorsitzender@sv-unser-fritz.de, www.sv-unser-fritz.de

Schützenverein BSB Holsterhausen 1900 e.V., Bernhard Koch, Tel.: 02325 370804

Schwimm-Club Hellas Wanne-Eickel e.V., Ute Biermann, Tel.: 02325 977498, email: s.c.hellas@wanne-eickel.de, www.hellas-wanne-eickel.de

Schwimm-Club Wiking Herne 1921 e.V., Thomas Braszka, Tel.: 02323 26392, email: croma62@aol.com, www.sc-wiking-herne.de

Schwimmverein Neptun Herne 1923 e.V., Wilhelm Erdmann, Tel.: 02325 46338, email: willi-erdmann@versanet.de, www.svneptunherne.de

Sherwood Bogensport Club Herne e.V., Axel Langweige, Sternstraße 10a, 44653 Herne, Tel.: 02325 794294, email: info@team-sherwood.de, Reinhard Kisselbach, Tel.: 02325 794294, www.team-sherwood.de

Sport-Union Herne 63/76 e.V., Isolde Genske, Tel.: 02323 39382

Skiklub Wanne-Eickel 1924 e.V., Michael Ricken, Monika Neumaier, Tel.: 02325 42334, email: MNeumaier@gmx.de, www.skiklub-wanne-eickel.de/

Sportfreunde 04/12 Wanne-Eickel e.V., Postfach 20 05 04, 44635 Herne , Charlie Fingerhut, Tel.: 02325 589830, email: chfingerhut@unitybox.de, www.sf-wanne.de

Sportfreunde 19 Herne e.V., Rainer Lenga, Tel.: 02325 962305, kontakt@sfherne-taekwondo.de, www.sfherne-taekwondo.de

Sportgemeinschaft Friedrich der Große e.V., Geschäftsstelle: Lützowstr. 31, 44628 Herne, Tel.: 02323 81753, email: email@fdg-herne.de, Geschäftszeit: Do 17.00-19.00, www.fdg-herne.de

Sportverein GEA-Happel e.V., Südstraße 48, 44625 Herne, email: info@svgeahappel.de, Ernst Prötel, Tel.: 0173 3085802, Peter Refke, Tel.: 02325 35051, www.svgeahappel.de

SV Schwarz-Weiß Unser Fritz e.V., Petra Heinke, Tel.: 02325 655334, email: swunserfritz@googlemail.com, Gabriele Schweissinger, Tel.: 02325 580135

SV Sodingen 1912 e.V. , SVS-Stadion, Tel.: 02323 30966 Do 19.00-20.00, Kerstin Bräuer, Tel.: 02323 26004, email: k.p.braeuer@web.de, www.sv-sodingen.de

SV Zeppelin e.V., Erich Leichner, Tel.: 0178 29 26 011, www.sv-zeppelin.de

Taekwon-Do Verein Wanne e.V., Roland Jensen, Tel.: 02325 589881, www.tkd-wanne.de

Tennisclub Blau-Weiß e.V. Wanne-Eickel, Emscherstr. 55, 44649 Herne, Halle: Konny Kalbe, Tel.: 02325 71510, www.tc-bww.de

Tennisclub Emschertal, Tel.: 02323 26464, email: tcemschertalherne@arcor.de , Trainer: Markus Henneke, Tel.: 0179 9096586, www.tc-emschertal.de

Tennisclub Grün-Weiß Herne, Vinckestr. 107, 44628 Herne, Hans Rochol, email: info@gruenweiss-herne.de

Tennisclub Friedrich der Große, Kanalstraße 9, 44628 Herne, Tel.: 02323 80553, Trainer: Janosch Blaha, Tel.: 0178 7266811, www.tc-fdg-herne.de

TG Herne-Horsthausen 1890 e.V., Matthias Lindloff-Schick, Tel.: 0157 74989195, www.kanusport-tgh.de

Tischtennisclub Westfalia Herne 1992 e.V., Stefan Bartnik, Tel.: 02323 23726, email: stebaxxl@web.de

TTC Ruhrstadt Herne RuhrstadtARENA, Tel.: 02323 39953732, email: info@ruhrstadt-herne.de, www.ruhrstadt-herne.de

Turn- und Sportverein Herne 07 e.V., Karin Närrlich, Tel.: 02323 43073, email: karinnaerrlich@tusherne07.de, Martin Schewe, Tel.: 02325 6650908, email: martinschewe@tusherne07.de, www.tusherne07.de

Turnclub Wanne 1889/92 e.V., Marlies Schmidtmeier, Tel.: 02325 796746 , www.tc-wanne.de

Turnverein Börnig-Sodingen 1889/90 e.V., Sportzentrum Falkschule, Castroper Straße 184, 44627 Herne Tel., Fax: 02323 33244, email: info@tbs-herne.de, Annegret Tomczak, Tel.: 02323 32025, email: annetomczak@unitybox.de, www.tbs-herne.de

Turnverein Röhlinghausen 1883 e.V., Vereinsheim: Am Bollwerk 17, 44651 Herne, email: info@tvr1883ev.de , Tel.: 02325 60071 (AB), www.tvr1883ev.de

TV Wanne 1885 e.V., Tel.: 02325 794310, email: tv-wanne85@t-online.de, www.tvwanne1885.de

Unterwasserclub Atlantis Herne e.V., Stefanie Thomczyk, Tel.: 02323 925 201

Verein Herner Kegler Herne e.V., VHK-Kegelsportzentrum Gysenberg, Am Revierpark 22, 44627 Herne, Tel.: 02323 9512037, email: vhk@vhk-herne.de , Walter Rutenberg, Tel.+Fax: 02323 60304, www.vhk-herne.de

Wanner-Kanu Verein e.V., Inge Behring, Tel.: 02325 792740, email: wannerkv@yahoo.de

Wassersportgemeinschaft Wanne-Eickel e.V., Rainer Possienke, Tel.: 02325 56029

Wassersportverein Herne 1920 e.V., Tel.: 02323 81397, email: webmaster@wsv-herne.de, Birgit Christoph, Tel.: 02323-390246, www.wsv-herne.de

c Foto Andrea Bowinkelmann, lsb nrw

5. SSB-Programm „Bewegt älter werden in Herne“

Das Programm zielt darauf ab, Sportvereine zu ermuntern, vielfältige altersgerechte Bewegungs-, Spiel- und Sportangebote anzubieten und einen Vereinsschwerpunkt „Sport für Ältere“ einzurichten. Durch alters-gerechte Angebote soll ein aktives Leben bis ins hohe Alter ermöglicht werden. Außerdem soll besonders das soziale Potential älterer Men-schen für ein ehrenamtliches Engagement genutzt werden.

Dieses Ziel zu erreichen, gelingt vor allem mit Herner Sportvereinen. Dafür richten Sportvereine ihr Vereinsprofil „Sport für Ältere “ nach vier Schwerpunkten aus.

Im Schwerpunkt 1 „Förderung von Bewegung und Sport“ bieten sie alters-, bedürfnis-, bedarfsgerechte und qualitätsgesicherte Angebote in einem angemessen Klima und wohlfühlenden Rahmen an, damit Menschen zu einer gesundheitsbewussten Lebensführung gelangen. Die Angebotspalette umfasst neben den Sportangeboten u.a. auch gesellige, bildende Veranstaltungen und Ausflüge.

Im Schwerpunkt 2 „Mitarbeiter/innen gewinnen, Bildung und Qualifizierung“

bieten sie den "Älteren" Vereinsmitgestaltungsangebote an, um ihre Erfahrungen und Kompetenzen zu nutzen. Beteiligungsformen sind u.a. Vereinsämter, -aufgaben, Übungsleitungen, Betreuungen und Begleitungen.

Im Schwerpunkt 3 „Generationenbeziehungen, Integration und Enga-gement“ bieten sie den „Älteren“ vielfältige Begegnungsmöglichkeiten an, u.a. generationsübergreifende Angebote, Integrationstage.

Im Schwerpunkt 4 „Kooperationen und Partnerschaften“ bieten sie sich als Anwalt für Bewegung, Spiel, Sport und Gesundheit an. Interessierten sind sie ein verlässlicher Partner und gehen auch auf sie zu. Dr. Klaus Balster

5.1 Bewegung, Spiel und Sport der älteren Menschen im Sportverein

5.1.1 Bewegungsschwerpunkt: Hockergymnastik im Sportverein

Baukauer Turnclub 1879 e.V., Geschäftsstelle: Bahnhofstraße 141, 44623 Herne, Tel.: 02323 964396, Fax: 02323 2286752, email: Kontakt@btc-herne.de, Geschäftszeiten: Di, Fr 17.00-19.00 , www.btc-herne.de

Sport mit Senioren Herne 1984 e.V., Flora Marzina, Hauptstr. 360, 44649 Herne, Tel.: 02325 53844, email: SmS-Herne@t-online.de, Geschäftszeiten: Di, Fr 09.00-12.00 , Peter Korfhage, Karola Günther, www.sms-herne.de

Sportgemeinschaft Friedrich der Große e.V., Geschäftsstelle: Lützowstr. 31, 44628 Herne, Tel.: 02323 81753, email: email@fdg-herne.de, Geschäftszeit: Do 17.00-19.00, www.fdg-herne.de

Turnverein Börnig-Sodingen 1889/90 e.V., Sportzentrum Falkschule, 44627 Herne Tel., Fax: 02323 33244, email: info@tbs-herne.de, Annegret Tomczak, Tel.: 02323 32025, email: annetomczak@unitybox.de, www.tbs-herne.de

5.1.2 Vereine mit Sportangeboten der Älteren/ mit Älteren

Angelsport Verein „Blitzkuhle“ Wanne-Eickel“ e.V., Zur Künstlerzeche 4, 44653 Herne, Tel.: 02325 74512, email: info@ASV-Blitzkuhle.de, www.ASV-Blitzkuhle.de

ASC Leone Wanne-Eickel e.V., Postfach 200113, 44631 Herne, email: ascleone@gmail.com

Baukauer Turnclub 1879 e.V., Geschäftsstelle: Bahnhofstraße 141, 44623 Herne, Tel.: 02323 964396, Fax: 02323 2286752, email: Kontakt@btc-herne.de, Geschäftszeiten: Di, Fr 17.00-19.00 , www.btc-herne.de

Behinderten-Sport-Gemeinschaft Herne 55 e.V., Behinderten-Sport-Zentrum, Forellstraße 26a, 44629 Herne, Tel.: 02323 25804 (AB), email: bsg.herne@t-online.de, Heinz-Dieter Görlich, Tel.: 02323 81522, www.behinderten-sport-gemeinschaft-herne-1955.de

BG Sportfreunde Wanne 1934 e.V., Vereinsheim, Wilhelmstr. 2, 44649 Herne, Tel.+Fax: 02325 580805 , Heiner Westerweller, Tel.: 02325 53161, email: khwesterweller@t-online.de

Bildungswerk SSB Herne e.V., Geschäftsstelle: Bahnhofstraße 143, 44623 Herne, Tel.: 02323 957098, Fax: 02323 10422, email: bildungswerk@ssb-herne.de, www.ssb-herne.de

Bildungswerk Marienhospital e.V., Hölkeskampring 40, 44625 Herne, Tel.: 02323 499-1920, email: bildungswerk@marienhopital-herne.de, www.ruhr-uni-bochum.de/mh-bildungswerk

Billardclub Grün-Weiß Wanne 1943 e.V., Billardzentrum, Am Freibad 30, 44649 Herne, Tel.: 02325 580467, www.gw-wanne.de

Billardclub Herne-Stamm 1928 e.V., Falkschule, Castroper Straße 184, 44627 Herne, Tel.: 02323 33195, Dietmar Koch, Tel.: 02323 45836, email: DietmarKoch2@arcor.de, www.sg-herne-stamm-sodingen.de

bleib gesund e.V., Gisela Zimmerling, Tel.: 02325 969-1558

BSV Holthausen 1857 e.V., Vereinsheim Holthauser Str. 288, 44627 Herne, Tel.: 02323 63237, Geschäftszeit: Fr ab 19.00, Matthias Lorbickie, www.BSV-Holthausen.de

CANU-TOURING WANNE 32/02, Bootshaus Hertener Str. 41 a, email: vorstand@ct-wanne.de, jugend@ct-wanne.de, Gregor Slembek, Tel.: 02325 48935, email: slembek@arcor.de

CVJM Herne 1898 , Vereinshaus Sodinger Straße 3, 44623 Herne, Benjamin Backes, Tel.: 02323 22059, email: benjamin.backes@cvjm-herne.de, www.cvjm-herne.de

Damen-Gymnastik-Verein 1993 e.V. Herne-Baukau, Christel Bibber, Tel.: 02323 21221

Deutscher Allergie-und Asthmabund Herne, Frau Golfmann, Tel.: 02323 25433, email: DAAB.OVHerne.EG@gmx.de

Die Taucher Herne e.V., Silvia Heesen, Tel.: 02325 62139, 02325 989914

DJK Bickern Wanne e.V., Reinhard Riesner, Tel.: 0175 1810429, email: rriesner@arcor.de

DJK Falkenhorst Herne 1909 e.V., Timo Erkenberg, Tel.: 02323 3843083, email: timo-erkenberg@t-online.de, www.djkfalkenhorstherne.de

DLRG Ortsgruppe Herne e.V., Gudrun Becker, Tel.: 02323 60845, email: gudrun-becker@arcor.de, www.dlrg.de

DLRG Ortsgruppe Wanne-Eickel e.V., Ursel Müller, Tel.: 02325 797051, Fax: 2325 999470, email: dlrg-ursel@arcor.de, www.dlrg.de

DSC Wanne-Eickel - Judo e.V., Volker Gößling, Tel.: 02325 60934, 0177 2227991, Fax: 02325 466955, email: Volker.Goessling@DSC-Judo.de, www.dsc-judo.de

DSC Wanne-Eickel - Modellflug e.V., S. Jansen, Tel.: 0175 1656496

DSC Wanne-Eickel - Wasser- und Gesundheitssport e.V., Postfach 23 02 28, 44635 Herne, Kristin Berens, Tel.: 02325 651910, email: info@dsc-wanne-eickel.de, www.dsc-wanne-eickel.de

DSC Wanne-Eickel Kegeln e.V., Ulrich Schröder, Tel.: 02325 6350957, email: uli.schroeder.herne@web.de, www.sportkegelnwanneeickel.de

DSC Wanne-Eickel Tischtennis e.V., Marco Stamm, email: marcostamm@arcor.de, www.dsc-wanne-eickel-tt.de

DV Morbus Bechterew e.V. , Gruppe Herne/Wanne-Eickel, email: dvmb-Herne@gmx.de, Ruth Martins, Tel.: 02323 919772, www.dvmb-nrw.de/gruppen/herne-wanne-eickel

Frauensport Holsterhausen, Erika Nadolny, Tel.: 02325 49292

Freizeit- und Breitensportverein Herne e.V., Karin Krüger, Tel.: 02323 82270, email: info@fbs-herne.de, www.fbs-herne.de

Herner Grauwale e.V., Thomas Fingerhut, Tel.: 02325 31596, info@herner-grauwale.de, www.herner-grauwale.de

Herner Triathlon Team 11 e.V., Maik Bernhardt, email: Maik.Bernhardt@htt21.de, www.htt11.de

Herner Turnvereinigung 1873 e.V., Geschäftsstelle: Hölkeskampring 107, 44625 Herne, Tel., Fax: 02323 460401, Marianne Kruse, Tel.: 02323 33533, email: kruse-herne@t-online.de, htv-herne.jimdo.com

Herner-Sport-Taucher e.V., Winfried Burghardt, Tel.: 02323 10885, email: winfried.burghardt@herner-sport-taucher.de, www.herner-sport-taucher.de

Herner-Turn-Club 1880 e.V. , Geschäftsstelle: Jean-Vogel-Str. 11, 44623 Herne, Tel.+Fax: 02323 452820, email: info@herner-turn-club.de, Geschäftszeit: Di, 17.00-19.00, Renate Tietz, Tel.: 02323 43434, www.herner-turn-club.de

Hockey-Club Herne e.V., Marc Wiedermann, Tel.: 02323 917075, email: hockey@hcherne.de, www.hcherne.de

Kolping Wanne-Eickel Zentral, Kolpingstr. 23, 44649 Herne, Peter Albrecht, Tel.: 02325 73643, email: sport.kolping@arcor.de, www.kolping-wanne.de

KSK-Herne e.V., Geschäftsstelle: Ludwig-Steil-Straße 3, 44625 Herne, Tel.: 02325 595 8567, info@ksk-herne.de, www.ksk-herne.de

KSV - Kraftsportverein Herne e.V. 1920, Volker Tietz, Tel.: 02323 43434, www.ksv-herne.de

Lebenshilfe für Menschen mit geistiger Behinderung, Ortsverein Herne, Werder Straße 20, 44628 Herne, Tel.: 02323 98540, email: sport@lebenshilfe.de, Werner Teeke, werner.teeke@lebenshilfe.de, www.lebenshilfe-herne.de

LSC Herne-Wanne-Eickel e.V., Vereinsheim Borkenberge, Anne Wein, Tel.: 02325 43573, email: annewein@gmx.de

Minigolf-Club Rot-Weiß Wanne-Eickel e.V., Joachim Fröhner, Tel.: 02323 9609906, Fax: 02323 9609907, email: mgcwanne@arcor.de, www.mgc-wanne.de

Postsportverein Wanne-Eickel e.V., Postfach 200413, 44634 Herne, Dieter Sellhorn, Tel.: 02325 4670888, DieterSellhorn@t-online.de

PSC Wanne-Eickel e.V., Josef Wojciechowski, Tel.+Fax: 02325 30416, Hans-Joachim Hinz, Tel.+Fax: 02325 47035

Radsportgemeinschaft Herne e.V., Klaus Spiekermann, Tel.: 0234 706503, www.rsg-herne.de

RFZ St. Hubertus e.V., Holthauser Str. 91, 44627 Herne, Maria Backs, Tel.: 02323 64826, 0172-2328383, email: maria-backs@reitverein-hubertus-herne.de, www.reitverein-hubertus-herne.de

Reitsportgemeinschaft Herne-Börnig e.V., Sodinger Str. 563, 44628 Herne, Tel.: 0172 1881997

Reitverein Am Volkspark Herne e.V., Lange Straße 9, 44627 Herne, Willi Kettling, Tel.: 02323 62209

ReVital e.V. Gesundheits- und Rehabilitations-Sportzentrum, Geschäftsstelle: Wiescherstr. 24, 44623 Herne, Bettina Weiße, Tel.: 02323 498-2410, email: revital@evk-herne.de, www.evk-herne.de

Ruderverein Emscher Wanne-Eickel-Herten e.V., Am Westhafen 27, 44653 Herne, D. H.-J. Siering, 02361 36051, email: siering@praxis-siering.de, www.rvemscher.de

SC Emscher Crange 77 e.V., email: info@emschercrange.de, Stefan Kothe, Tel.: 02325 60289, email: stefankothe@gmx.de

Schachklub Herne-Sodingen 1924, Sportzentrum Falkschule, Castroper Straße 184, 44627 Herne, Eckhard Behnicke, Tel.: 02323 42828, email: e.behnicke@gmx.de, www.sk-herne-sodingen.de

Schachverein Constantin Herne 1940 e.V., Mühlhauser Str. 1, 44627 Herne, Jürgen Balcerzak, Tel.: 02323 68429, www.svconstantin-herne.de

Schachverein Unser Fritz Wanne-Eickel 1955 e.V., Wilhelmstr. 77, 44649 Herne, Werner Fischer, Tel.: 02325 52656, email: vorsitzender@sv-unser-fritz.de, www.sv-unser-fritz.de

Schießsport-Club Wanne e.V. 72, Klaus Zawadzki, 02325 793441

Schützenverein BSB Holsterhausen 1900 e.V., Bernhard Koch, Tel.: 02325 370804

Schwimm-Club Hellas Wanne-Eickel e.V., Ute Biermann, Tel.: 02325 977498, email: s.c.hellas@wanne-eickel.de, www.hellas-wanne-eickel.de

Schwimmverein muslimische Frauen e.V., Nevin Arslan, Tel.: 02325 796644, Fax: 02325 969719

Schwimmverein Neptun Herne 1923 e.V., Wilhelm Erdmann, Tel.: 02325 46338, email: willi-erdmann@versanet.de, www.svneptunherne.de

Sherwood Bogensport Club Herne e.V., Axel Langweige, Sternstraße 10a, 44653 Herne, Tel.: 02325 794294, email: info@team-sherwood.de, Reinhard Kisselbach, Tel.: 02325 794294, www.team-sherwood.de

Sport-Union Herne 63/76 e.V., Isolde Genske, Tel.: 02323 39382

Ski-Club Herne e.V., Irmgard Müller, Tel.: 02323 55465, email: Info@skiclub-herne.de, www.skiclub-herne.de

Skiklub Wanne-Eickel 1924 e.V., Michael Ricken, Monika Neumaier, Tel.: 02325 42334, email: MNeumaier@gmx.de, www.skiklub-wanne-eickel.de/

Sport mit Senioren Herne 1984 e.V., Flora Marzina, Hauptstr. 360, 44649 Herne, Tel.: 02325 53844, email: SmS-Herne@t-online.de, Geschäftszeiten: Di, Fr 09.00-12.00 , Peter Korfhage, Karola Günther, www.sms-herne.de

Sportfreunde 19 Herne e.V., Rainer Lenga, Tel.: 02325 962305, kontakt@sfherne-taekwondo.de, www.sfherne-taekwondo.de

Sportgemeinschaft Friedrich der Große e.V., Geschäftsstelle: Lützowstr. 31, 44628 Herne, Tel.: 02323 81753, email: email@fdg-herne.de, Geschäftszeit: Do 17.00-19.00, www.fdg-herne.de

Sportverein GEA-Happel e.V., Südstraße 48, 44625 Herne, email: info@svgeahappel.de, Ernst Prötel, Tel.: 0173 3085802, Peter Refke, Tel.: 02325 35051, www.svgeahappel.de

Stadtsportbund Herne e.V., Tel.: 02323 53693, Fax: 02323 10422, email: info@ssb-herne.de, www.ssb-herne.de

SV Schwarz-Weiß Unser Fritz e.V., Petra Heinke, Tel.: 02325 655334, email: swunserfritz@googlemail.com, Gabriele Schweissinger, Tel.: 02325 580135

SV Zeppelin e.V., Erich Leichner, Tel.: 0178 29 26 011, www.sv-zeppelin.de

SVPR Let`s go Wanne 2008 e.V., Gerhard Misterek, Tel.: 02325 31533, Fax: 03221 11584122, email: info.letsgowanne@arcor.de, www. info.lets-go-wanne-2008.de

Taekwon-Do Verein Wanne e.V., Roland Jensen, Tel.: 02325 589881, www.tkd-wanne.de

Tennisclub Blau-Weiß e.V. Wanne-Eickel, Emscherstr. 55, 44649 Herne, Halle: Konny Kalbe, Tel.: 02325 71510, www.tc-bww.de

Tennisclub Emschertal, Forellstraße 125, 44629 Herne Tel.: 02323 26464, email: tcemschertalherne@arcor.de , Trainer: Markus Henneke, Tel.: 0179 9096586, www.tc-emschertal.de

Tennisclub Grün-Weiß Herne, Vinckestr. 107, 44628 Herne, Hans Rochol, email: info@gruenweiss-herne.de

Tennisclub Friedrich der Große, Kanalstraße 9, 44628 Herne, Tel.: 02323 80553, Trainer: Janosch Blaha, Tel.: 0178 7266811, www.tc-fdg-herne.de

TG Herne-Horsthausen 1890 e.V., Bootshaus Gneisenaustraße 100, 44628 Herne, Matthias Lindloff-Schick, Tel.: 02323 2293081, 0157 74989195, www.kanusport-tgh.de

Tischtennisclub Westfalia Herne 1992 e.V., Stefan Bartnik, Tel.: 02323 23726, email: stebaxxl@web.de

Trimilin- Fußreflex-Verein Herne e.V., Herbert Lütz, Tel.: 02366 34345

Turn- und Sportverein Herne 07 e.V., Karin Närrlich, Tel.: 02323 43073, email: karinnaerrlich@tusherne07.de, Martin Schewe, Tel.: 02325 6650908, email: martinschewe@tusherne07.de, www.tusherne07.de

Turnclub Wanne 1889/92 e.V., Postfach 200608, 44636 Herne, Marlies Schmidtmeier, Tel.: 02325 796746 , www.tc-wanne.de

Turnverein Börnig-Sodingen 1889/90 e.V., 44627 Herne Tel., Fax: 02323 33244, email: info@tbs-herne.de, Annegret Tomczak, Tel.: 02323 32025, email: annetomczak@unitybox.de, www.tbs-herne.de

Turnverein Röhlinghausen 1883 e.V., email: info@tvr1883ev.de , Tel.: 02325 60071 (AB), www.tvr1883ev.de

TV Wanne 1885 e.V., Tel.: 02325 794310, email: tv-wanne85@t-online.de, www.tvwanne1885.de

TuS Holsterhausen 1928 e.V., Jennifer Schlosser, Tel.: 02323 9881888, email: TuS-Hoch@gmx.de

Unterwasserclub Atlantis Herne e.V., Stefanie Thomczyk, Tel.: 02323 925 201

Verein Herner Kegler Herne e.V., VHK-Kegelsportzentrum Gysenberg, Am Revierpark 22, 44627 Herne, Tel.: 02323 9512037, email: vhk@vhk-herne.de , Walter Rutenberg, Tel.+Fax: 02323 60304, www.vhk-herne.de

Versehrten-Sport-Gemeinschaft Wanne-Eickel, Tel.: 02325 5959806

Wanner-Kanu Verein e.V., Bootshaus, Zur Künstlerzeche 3, 44653 Herne, Inge Behring, Tel.: 02325 792740

Wassersportgemeinschaft Wanne-Eickel e.V., Bootshaus, Zur Künstlerzeche, 44653 Herne, Rainer Possienke, Tel.: 02325 56029

Wassersportverein Herne 1920 e.V., Bootshaus, Gneisenaustraße 187, 44628 Herne, Tel.: 02323 81397, email: webmaster@wsv-herne.de, Birgit Christoph, Tel.: 02323-390246, www.wsv-herne.de

gestalten
drucken
publizieren
verbinden
Wir organisieren Ihre Daten so,
wie Sie sie benötigen.
Klassenbücher, Arbeitshefte und mehr ...
blömeke
derSchulladen.de ist eine Marke von blömeke.

6. SSB-Programm „Bewegt GESUND bleiben in Herne!“

Das Programm zielt darauf ab, dass Sportvereine sich zu einem gesundheitsfördernden Lebensort entwickeln, in dem Menschen vielseitige Möglichkeiten finden, ihre Gesundheit zu erhalten und zu fördern, um zu einer hohen individuellen Lebensqualität und Leistungsfähigkeit zu gelangen. Dieses Ziel zu erreichen, gelingt vor allem mit Herner Sportvereinen. Dafür richten Sportvereine ihr Vereinsprofil „Gesundheit“ vornehmlich nach drei Schwerpunkten aus.

Im Schwerpunkt 1 „Gesundheitsfördernder Lebensort Sportverein“ bieten sie allen bewegungs-, spiel- und sporttreibenden Menschen bei gesunden Rahmenbedingungen eine wohlfühlende Atmosphäre. In einem gesundheitsfördernden Lebensort Sportverein werden Menschen informiert, beraten, begleitet und betreut.

Im Schwerpunkt 2 „Gesundheitsorientierte Angebote im Sportverein“ bieten sie alters-, bedürfnis-, bedarfsgerechte und qualitätsgesicherte Angebote an, damit Menschen zu einer gesundheitsbewussten Lebensführung gelangen. Das Vereinsspektrum umfasst Angebote zur Entwicklung der individuellen Gestaltungsfähigkeit und zum Aufbau psycho-sozialer Gesundheitsressourcen, zur Prävention und Rehabilitation.

Im Schwerpunkt 3 „Gesundheitspartner Sport“ bieten sie sich als Anwalt für Bewegung, Spiel, Sport und Gesundheit an. Interessierten sind sie ein verlässlicher Partner.

Herner Sportvereine sind ein starker eigenständiger Lobbyist für „Sport und Gesundheit“ für alle Menschen. Dr. Klaus Balster

6.1 Gesundheitsförderung/Prävention im Sportverein

6.1.1 Themenschwerpunkte

Herz-Kreislauf

DSC Wanne-Eickel - Wasser- und Gesundheitssport e.V., Postfach 23 02 28, 44635 Herne, Kristin Berens, Tel.: 02325 651910, email: info@dsc-wanne-eickel.de, www.dsc-wanne-eickel.de

ReVital e.V. Gesundheits- und Rehabilitations-Sportzentrum, Geschäftsstelle: Wiescherstr. 24, 44623 Herne, Bettina Weiße, Tel.: 02323 498-2410, email: revital@evk-herne.de, www.evk-herne.de

SC Westfalia 04 e.V. Herne – Fußballabteilung, Geschäftsstelle: Westring 260, 44629 Herne, email: info@westfalia-herne-jugend.de, www.sc-westfalia-herne.de

Muskel- und Skelettsystem

Sportgemeinschaft Friedrich der Große e.V., Geschäftsstelle: Lützowstr. 31, 44628 Herne, Tel.: 02323 81753, email: email@fdg-herne.de, Geschäftszeit: Do 17.00-19.00, www.fdg-herne.de

ReVital e.V. Gesundheits- und Rehabilitations-Sportzentrum, Geschäftsstelle: Wiescherstr. 24, 44623 Herne, Bettina Weiße, Tel.: 02323 498-2410, email: revital@evk-herne.de, www.evk-herne.de

Bildungswerk SSB Herne e.V., Geschäftsstelle: Bahnhofstraße 143, 44623 Herne, Tel.: 02323 957098, Fax: 02323 10422, email: bildungswerk@ssb-herne.de, www.ssb-herne.de

SVPR Let`s go Wanne 2008 e.V., Gerhard Misterek, Tel.: 02325 31533, Fax: 03221 11584122, email: info.letsgowanne@arcor.de, www. info.lets-go-wanne-2008.de

Turnverein Wanne 1885 e.V.-Gesundheitssport, Geschäftsstelle: Plutostr. 19, 44651 Herne, Tel.: 02325 794310, Fax: 02325 977271, email: tv-wanne85@t-online.de, www.tvwanne1885.de

6.1.2 Zielgruppen

Kinder und Jugendliche

Baukauer Turnclub 1879 e.V., Geschäftsstelle: Bahnhofstraße 141, 44623 Herne, Tel.: 02323 964396, Fax: 02323 2286752, email: Kontakt@btc-herne.de, Geschäftszeiten: Di, Fr 17.00-19.00 , www.btc-herne.de

Ältere

Baukauer Turnclub 1879 e.V., Geschäftsstelle: Bahnhofstraße 141, 44623 Herne, Tel.: 02323 964396, Fax: 02323 2286752, email: Kontakt@btc-herne.de, Geschäftszeiten: Di, Fr 17.00-19.00 , www.btc-herne.de

Sportgemeinschaft Friedrich der Große e.V., Geschäftsstelle: Lützowstr. 31, 44628 Herne, Tel.: 02323 81753, email: email@fdg-herne.de, Geschäftszeit: Do 17.00-19.00, www.fdg-herne.de

Bildungswerk SSB Herne e.V., Geschäftsstelle: Bahnhofstraße 143, 44623 Herne, Tel.: 02323 957098, Fax: 02323 10422, email: bildungswerk@ssb-herne.de, www.ssb-herne.de

Turnverein Röhlinghausen 1883 e.V., Vereinsheim: Am Bollwerk 17, 44651 Herne, email: info@tvr1883ev.de , Tel.: 02325 60071 (AB), www.tvr1883ev.de

Turnverein Wanne 1885 e.V.-Gesundheitssport, Geschäftsstelle: Plutostr. 19, 44651 Herne, Tel.: 02325 794310, Fax: 02325 977271, email: tv-wanne85@t-online.de, www.tvwanne1885.de

6.2 Rehabilitationssport im Verein

6.2.1 Indikationen/ Krankheitsbilder

Adipositas

ReVital e.V. Gesundheits- und Rehabilitations-Sportzentrum, Geschäftsstelle: Wiescherstr. 24, 44623 Herne, Bettina Weiße, Tel.: 02323 498-2410, email: revital@evk-herne.de, www.evk-herne.de

Amputationen/Gliedmaßenschäden

Behinderten-Sport-Gemeinschaft Herne 55 e.V., Tel.: 02323 25804 (AB), email: bsg.herne@t-online.de, Heinz-Dieter Görlich, Tel.: 02323 81522, www.behinderten-sport-gemeinschaft-herne-1955.de

SVPR Let`s go Wanne 2008 e.V., Gerhard Misterek, Tel.: 02325 31533, Fax: 03221 11584122, email: info.letsgowanne@arcor.de, www. info.lets-go-wanne-2008.de

Diabetes

Deutscher Allergie-und Asthmabund Herne, Frau Golfmann, Tel.: 02323 25433, email: DAAB.OVHerne.EG@gmx.de

Bildungswerk Marienhospital e.V., Hölkeskampring 40, 44625 Herne, Tel.: 02323 499-1920, email: bildungswerk@marienhopital-herne.de, www.ruhr-uni-bochum.de/mh-bildungswerk

Freizeit- und Breitensportverein Herne e.V.-Reha-Sport, Ulrike Harbott, Tel.: 02323 490958, www.fbs-herne.de

Bildungswerk SSB Herne e.V., Geschäftsstelle: Bahnhofstraße 143, 44623 Herne, Tel.: 02323 957098, Fax: 02323 10422, email: bildungswerk@ssb-herne.de, www.ssb-herne.de

ReVital e.V. Gesundheits- und Rehabilitations-Sportzentrum, Geschäftsstelle: Wiescherstr. 24, 44623 Herne, Bettina Weiße, Tel.: 02323 498-2410, email: revital@evk-herne.de, www.evk-herne.de

Endoprothesen

Behinderten-Sport-Gemeinschaft Herne 55 e.V., Tel.: 02323 25804 (AB), email: bsg.herne@t-online.de, Heinz-Dieter Görlich, Tel.: 02323 81522, www.behinderten-sport-gemeinschaft-herne-1955.de

SVPR Let`s go Wanne 2008 e.V., Gerhard Misterek, Tel.: 02325 31533, Fax: 03221 11584122, email: info.letsgowanne@arcor.de, www. info.lets-go-wanne-2008.de

Turnverein Wanne 1885 e.V.-Gesundheitssport, Geschäftsstelle: Plutostr. 19, 44651 Herne, Tel.: 02325 794310, Fax: 02325 977271, email: tv-wanne85@t-online.de, www.tvwanne1885.de

ReVital e.V. Gesundheits- und Rehabilitations-Sportzentrum, Geschäftsstelle: Wiescherstr. 24, 44623 Herne, Bettina Weiße, Tel.: 02323 498-2410, email: revital@evk-herne.de, www.evk-herne.de

Gelenkschäden

Behinderten-Sport-Gemeinschaft Herne 55 e.V., Tel.: 02323 25804 (AB), email: bsg.herne@t-online.de, Heinz-Dieter Görlich, Tel.: 02323 81522, www.behinderten-sport-gemeinschaft-herne-1955.de

Bildungswerk Marienhospital e.V., Hölkeskampring 40, 44625 Herne, Tel.: 02323 499-1920, email: bildungswerk@marienhopital-herne.de, www.ruhr-uni-bochum.de/mh-bildungswerk

ReVital e.V. Gesundheits- und Rehabilitations-Sportzentrum, Geschäftsstelle: Wiescherstr. 24, 44623 Herne, Bettina Weiße, Tel.: 02323 498-2410, email: revital@evk-herne.de, www.evk-herne.de

SVPR Let`s go Wanne 2008 e.V., Gerhard Misterek, Tel.: 02325 31533, Fax: 03221 11584122, email: info.letsgowanne@arcor.de, www. info.lets-go-wanne-2008.de

Turnverein Wanne 1885 e.V.-Gesundheitssport, Geschäftsstelle: Plutostr. 19, 44651 Herne, Tel.: 02325 794310, Fax: 02325 977271, email: tv-wanne85@t-online.de, www.tvwanne1885.de

Geistige Behinderung

Lebenshilfe für Menschen mit geistiger Behinderung, Ortsverein Herne, Werder Straße 20, 44628 Herne, Tel.: 02323 98540, email: sport@lebenshilfe.de, Werner Teeke, werner.teeke@lebenshilfe.de, www.lebenshilfe-herne.de

Herz- / Kreislauferkrankungen

Deutscher Allergie-und Asthmabund Herne, Frau Golfmann, Tel.: 02323 25433, email: DAAB.OVHerne.EG@gmx.de

Freizeit- und Breitensportverein Herne e.V.-Reha-Sport, Ulrike Harbott, Tel.: 02323 490958, www.fbs-herne.de

Herner Turnvereinigung 1873 e.V.-Reha-Sport, Ärztl. Kreisverein Herne, Dr. W. Posur, Dr. J. Nüse, Tel.: 02323 54342, info@Koronarsport-Herne.de, www.koronarsport-herne.de

ReVital e.V. Gesundheits- und Rehabilitations-Sportzentrum, Geschäftsstelle: Wiescherstr. 24, 44623 Herne, Bettina Weiße, Tel.: 02323 498-2410, email: revital@evk-herne.de, www.evk-herne.de

Innere Organe

Deutscher Allergie-und Asthmabund Herne, Frau Golfmann, Tel.: 02323 25433, email: DAAB.OVHerne.EG@gmx.de

Bildungswerk Marienhospital e.V., Tel.: 02323 499-1920, email: bildungswerk@marienhopital-herne.de

Turnverein Röhlinghausen 1883 e.V. in Kooperation mit der DRK Herne - Wanne-Eickel e.V., Tel.: 02325 969-500

ReVital e.V. Gesundheits- und Rehabilitations-Sportzentrum, Geschäftsstelle: Wiescherstr. 24, 44623 Herne, Bettina Weiße, Tel.: 02323 498-2410, email: revital@evk-herne.de, www.evk-herne.de

Krebsnachsorge

Bildungswerk Marienhospital e.V., Tel.: 02323 499-1920, email: bildungswerk@marienhopital-herne.de

Freizeit- und Breitensportverein Herne e.V.-Reha-Sport, Ulrike Harbott, Tel.: 02323 490958, www.fbs-herne.de

ReVital e.V. Gesundheits- und Rehabilitations-Sportzentrum, Geschäftsstelle: Wiescherstr. 24, 44623 Herne, Bettina Weiße, Tel.: 02323 498-2410, email: revital@evk-herne.de, www.evk-herne.de

Lungenerkrankung

Deutscher Allergie-und Asthmabund Herne, Frau Golfmann, Tel.: 02323 25433, email: DAAB.OVHerne.EG@gmx.de

Bildungswerk Marienhospital e.V., Hölkeskampring 40, 44625 Herne, Tel.: 02323 499-1920, email: bildungswerk@marienhopital-herne.de, www.ruhr-uni-bochum.de/mh-bildungswerk

ReVital e.V. Gesundheits- und Rehabilitations-Sportzentrum, Geschäftsstelle: Wiescherstr. 24, 44623 Herne, Bettina Weiße, Tel.: 02323 498-2410, email: revital@evk-herne.de, www.evk-herne.de

Turnverein Röhlinghausen 1883 e.V. in Kooperation mit DRK Kreisverband Herne und Wanne-Eickel e.V., Tel.: 02325-969-500

Morbus Bechterew

Bildungswerk Marienhospital e.V., Hölkeskampring 40, 44625 Herne, Tel.: 02323 499-1920, email: bildungswerk@marienhopital-herne.de, www.ruhr-uni-bochum.de/mh-bildungswerk

DV Morbus Bechterew e.V. , Gruppe Herne/Wanne-Eickel, email: dvmb-Herne@gmx.de, Ruth Martins, Tel.: 02323 919772, www.dvmb-nrw.de/gruppen/herne-wanne-eickel

ReVital e.V. Gesundheits- und Rehabilitations-Sportzentrum, Geschäftsstelle: Wiescherstr. 24, 44623 Herne, Bettina Weiße, Tel.: 02323 498-2410, email: revital@evk-herne.de, www.evk-herne.de

SVPR Let`s go Wanne 2008 e.V., Gerhard Misterek, Tel.: 02325 31533, Fax: 03221 11584122, email: info.letsgowanne@arcor.de, www. info.lets-go-wanne-2008.de

Turnverein Wanne 1885 e.V.-Gesundheitssport, Tel.: 02325 794310, Fax: 02325 977271, www.tvwanne1885.de

Neurologische Erkrankungen

ReVital e.V. Gesundheits- und Rehabilitations-Sportzentrum, Geschäftsstelle: Wiescherstr. 24, 44623 Herne, Bettina Weiße, Tel.: 02323 498-2410, email: revital@evk-herne.de, www.evk-herne.de

Turnverein Röhlinghausen 1883 e.V. in Kooperation mit der DRK Herne und Wanne-Eickel e.V., Tel.: 02325 969-500

Osteoporose

Bildungswerk Marienhospital e.V., Tel.: 02323 499-1920, email: bildungswerk@marienhopital-herne.de

Behinderten-Sport-Gemeinschaft Herne 55 e.V., Behinderten-Sport-Zentrum, Forellstraße 26a, 44629 Herne, Tel.: 02323 25804 (AB), email: bsg.herne@t-online.de, Heinz-Dieter Görlich, Tel.: 02323 81522, www.behinderten-sport-gemeinschaft-herne-1955.de

SVPR Let`s go Wanne 2008 e.V., Gerhard Misterek, Tel.: 02325 31533, Fax: 03221 11584122, email: info.letsgowanne@arcor.de, www. info.lets-go-wanne-2008.de

ReVital e.V. Gesundheits- und Rehabilitations-Sportzentrum, Geschäftsstelle: Wiescherstr. 24, 44623 Herne, Bettina Weiße, Tel.: 02323 498-2410, email: revital@evk-herne.de, www.evk-herne.de

Turnverein Röhlinghausen 1883 e.V. in Kooperation mit der DRK Herne und Wanne-Eickel e.V., Tel.: 02325 969-500

Turnverein Wanne 1885 e.V.-Gesundheitssport, Geschäftsstelle: Plutostr. 19, 44651 Herne, Tel.: 02325 794310, Fax: 02325 977271, email: tv-wanne85@t-online.de, www.tvwanne1885.de

Parkinson

ReVital e.V. Gesundheits- und Rehabilitations-Sportzentrum, Geschäftsstelle: Wiescherstr. 24, 44623 Herne, Bettina Weiße, Tel.: 02323 498-2410, email: revital@evk-herne.de, www.evk-herne.de

Turnverein Röhlinghausen 1883 e.V. in Kooperation mit der DRK Herne und Wanne-Eickel e.V., Tel.: 02325 969-500

Stütz-/ Bewegungsapparat

Bildungswerk Marienhospital e.V., Tel.: 02323 499-1920, email: bildungswerk@marienhopital-herne.de

Behinderten-Sport-Gemeinschaft Herne 55 e.V., Behinderten-Sport-Zentrum, Forellstraße 26a, 44629 Herne, Tel.: 02323 25804 (AB), email: bsg.herne@t-online.de, Heinz-Dieter Görlich, Tel.: 02323 81522, www.behinderten-sport-gemeinschaft-herne-1955.de

DV Morbus Bechterew e.V. , Gruppe Herne/Wanne-Eickel, email: dvmb-Herne@gmx.de, Ruth Martins, Tel.: 02323 919772, www.dvmb-nrw.de/gruppen/herne-wanne-eickel

SVPR Let`s go Wanne 2008 e.V., Gerhard Misterek, Tel.: 02325 31533, Fax: 03221 11584122, email: info.letsgowanne@arcor.de, www. info.lets-go-wanne-2008.de

ReVital e.V. Gesundheits- und Rehabilitations-Sportzentrum, Geschäftsstelle: Wiescherstr. 24, 44623 Herne, Bettina Weiße, Tel.: 02323 498-2410, email: revital@evk-herne.de, www.evk-herne.de

Turnverein Röhlinghausen 1883 e.V. in Kooperation mit der DRK Herne und Wanne-Eickel e.V., Tel.: 02325 969-500

Turnverein Wanne 1885 e.V.-Gesundheitssport, Geschäftsstelle: Plutostr. 19, 44651 Herne, Tel.: 02325 794310, Fax: 02325 977271, email: tv-wanne85@t-online.de, www.tvwanne1885.de

Wirbelsäulen-/Haltungsschäden

Bildungswerk Marienhospital e.V., Tel.: 02323 499-1920, email: bildungswerk@marienhopital-herne.de

Behinderten-Sport-Gemeinschaft Herne 55 e.V., Behinderten-Sport-Zentrum, Forellstraße 26a, 44629 Herne, Tel.: 02323 25804 (AB), email: bsg.herne@t-online.de, Heinz-Dieter Görlich, Tel.: 02323 81522, www.behinderten-sport-gemeinschaft-herne-1955.de

DV Morbus Bechterew e.V. , Gruppe Herne/Wanne-Eickel, email: dvmb-Herne@gmx.de, Ruth Martins, Tel.: 02323 919772, www.dvmb-nrw.de/gruppen/herne-wanne-eickel

SVPR Let`s go Wanne 2008 e.V., Gerhard Misterek, Tel.: 02325 31533, Fax: 03221 11584122, email: info.letsgowanne@arcor.de, www. info.lets-go-wanne-2008.de

Turnverein Röhlinghausen 1883 e.V. in Kooperation mit DRK Kreisverband Herne und Wanne-Eickel e.V., Tel.: 02325 969-500

ReVital e.V. Gesundheits- und Rehabilitations-Sportzentrum, Geschäftsstelle: Wiescherstr. 24, 44623 Herne, Bettina Weiße, Tel.: 02323 498-2410, email: revital@evk-herne.de, www.evk-herne.de

Bildungswerk Marienhospital e.V., Tel.: 02323 499-1920, email: bildungswerk@marienhopital-herne.de

Turnverein Wanne 1885 e.V.-Gesundheitssport, Geschäftsstelle: Plutostr. 19, 44651 Herne, Tel.: 02325 794310, Fax: 02325 977271, email: tv-wanne85@t-online.de, www.tvwanne1885.de

6.2.2 Zielgruppen

Behinderte und Nichtbehinderte

– Inklusion –

Baukauer Turnclub 1879 e.V., Geschäftsstelle: Bahnhofstraße 141, 44623 Herne, Tel.: 02323 964396, Fax: 02323 2286752, email: Kontakt@btc-herne.de, Geschäftszeiten: Di, Fr 17.00-19.00 , www.btc-herne.de

Behinderten-Sport-Gemeinschaft Herne 55 e.V., Behinderten-Sport-Zentrum, Forellstraße 26a, 44629 Herne, Tel.: 02323 25804 (AB), email: bsg.herne@t-online.de, Heinz-Dieter Görlich, Tel.: 02323 81522, www.behinderten-sport-gemeinschaft-herne-1955.de

DSC Wanne-Eickel - Judo e.V., Volker Gößling, Tel.: 02325 60934, 0177 2227991, Fax: 02325 466955, email: Volker.Goessling@DSC-Judo.de, www.dsc-judo.de

Gehörlosensport- und Freizeitverein, Geschäftsstelle: Diakonie Herne, Altenhöfener Str. 19, 44623 Herne, Martin Ruhmann, Tel.: 02323 496933, Fax: 02323 496955, email: m.ruhmann@diakonie-herne.de, www.diakonie-herne.de

Turnverein Röhlinghausen 1883 e.V., Vereinsheim: Am Bollwerk 17, 44651 Herne, email: info@tvr1883ev.de , Tel.: 02325 60071 (AB), www.tvr1883ev.de in Kooperation mit SSB-Bildungswerk und St. Marienhospital

Verein Herner Kegler Herne e.V., VHK-Kegelsportzentrum Gysenberg, Am Revierpark 22, 44627 Herne, Tel.: 02323 9512037, email: vhk@vhk-herne.de, Walter Rutenberg, Tel.+Fax: 02323 60304, www.vhk-herne.de

Versehrten-Sport-Gemeinschaft Wanne-Eickel, Tel.: 02325 5959806

Kinder und/oder Jugendliche

Indikation: Stütz- und Bewegungsapparat, Wirbelsäulen-/Haltungsschäden

Behinderten-Sport-Gemeinschaft Herne 55 e.V., Behinderten-Sport-Zentrum, Forellstraße 26a, 44629 Herne, Tel.: 02323 25804 (AB), email: bsg.herne@t-online.de, Heinz-Dieter Görlich, Tel.: 02323 81522, www.behinderten-sport-gemeinschaft-herne-1955.de

Indikationen: Innere Organe, Lungenerkrankungen

Deutscher Allergie-und Asthmabund Herne, Frau Golfmann, Tel.: 02323 25433, email: DAAB.OVHerne.EG@gmx.de

Indikation: Geistige Behinderung

Lebenshilfe für Menschen mit geistiger Behinderung, Ortsverein Herne, Werder Straße 20, 44628 Herne, Tel.: 02323 98540, email: sport@lebenshilfe.de, Werner Teeke, werner.teeke@lebenshilfe.de, www.lebenshilfe-herne.de

Ältere

Indikation: Geistige Behinderung

Lebenshilfe für Menschen mit geistiger Behinderung, Ortsverein Herne, Werder Straße 20, 44628 Herne, Tel.: 02323 98540, email: sport@lebenshilfe.de, Werner Teeke, werner.teeke@lebenshilfe.de, www.lebenshilfe-herne.de

7. Angebote weiterer Gesundheitspartner

Gesundheitspartner und ihre Angebote

Die folgende Übersicht ist ein Ausschnitt verschiedener Gesundheitspartner mit Schwerpunkt auf der gesundheitlichen Selbsthilfe. Kern der Selbsthilfe ist es, Menschen, die aufgrund von Krankheit, Behinderung oder Alter oder anderen Ursachen mit körperlichen, geistigen oder psychischen Einschränkungen leben, Chancen für gesellschaftliche Gleichberechtigung zu bieten.

Die Selbsthilfe unterstützt Interessen oder Initiativen Betroffener. Sie eröffnet Betroffenen Wege, entsprechend ihrer Handicaps Selbsthilfegruppen zu installieren.

Ansprechpartner ist das Bürger-Selbsthilfe-Zentrum (BüZ).

Behinderung – Fachstelle behinderter Menschen im Beruf, Fachbereich Soziales der Stadt Herne
Tel.: 02323 16-3067 oder 02323 16-3592, www.herne.de

Sportart	*w/m*	*Alter*	*Zeit*	*Ort*
Beratung und Information für behinderte Menschen im Beruf	wm	jedes Alter	bitte erfragen	WEZ Hauptstr. 241

Bürger-Selbsthilfe-Zentrum (BüZ) der Stadt Herne, Fachbereich Gesundheit, Gabriele Lau-Lüdke
Tel.: 02323 16-3636, www.gesundheit-in-herne.de

Sportart	*w/m*	*Alter*	*Zeit*	*Ort*
Beratung, Information, Kontaktvermittlung	wm	jedes Alter	Mo, Di, Do, 09.00-12.00	BüZ, Rathausstr. 6
Beratung, Information, Kontaktvermittlung	wm	jedes Alter	Mo, Di, 13.30-15.30	BüZ, Rathausstr. 6
Beratung, Information, Kontaktvermittlung	wm	jedes Alter	Do, 15.00-18.00	BüZ, Rathausstr. 6

Colitis ulcerosa/Morbus Crohn - Selbsthilfegruppe , Brigitte Hundertmark, Tel.: 02323 9190217
Michael Mattausch

Sportart	*w/m*	*Alter*	*Zeit*	*Ort*
Selbsthilfegruppe: Colitis ulcerosa/Morbus Crohn	wm	Erw	bitte erfragen bitte erfragen	

Diabetes - Deutscher Diabetikerbund e.V. Selbsthilfegruppen Herne und Wanne-Eickel
Dr. Anette Preuss-Nowotny, Tel.: 02323 4982051

Sportart	*w/m*	*Alter*	*Zeit*	*Ort*
Selbsthilfegruppe: Diabeteserkrankungen	wm	Erw	jeder 1. Di im Monat, 18.00-19.30	Ev. Krankenhaus Herne, Wiescherstr. 24

Diabetes - Deutscher Diabetikerbund e.V. Selbsthilfegruppen Herne und Wanne-Eickel
Emine Tanriver-Koc, Tel.: 02325 9862172

Sportart	*w/m*	*Alter*	*Zeit*	*Ort*
Selbsthilfegruppe: Diabeteserkrankungen	wm	Erw	jeder 1. Mi im Monat ab 17.00	St. Anna-Hospital, Hospitalstr. 19

Diabetes – Diabetiker-Selbsthilfegruppe Wanne-Nord, Praxis Dr. Grüneberg, Frau Stapel
Tel.: 02325 70270

Sportart	*w/m*	*Alter*	*Zeit*	*Ort*
Selbsthilfegruppe: Diabeteserkrankungen	wm	Erw	jeder 3. Mo im Monat ab 18.15	Flora Marzina

Krebserkrankung - Frauenselbsthilfe nach Krebs e.V., Frau Pierzchalski, Tel.: 02323 64473

Sportart	*w/m*	*Alter*	*Zeit*	*Ort*
Gesprächsgruppe Herne: Krebserkrankungen	w	Erw	jeder 2. Do im Monat ab 15.30	Seniorenbegegnungsstätte Funkenbergstraße 4 – 6

Krebserkrankung – Wir alle - „Fraueninitiative gegen Brustkrebs", C. Busch-Pinkal Tel.: 02323 148443

Sportart	*w/m*	*Alter*	*Zeit*	*Ort*
Gesprächs-, Informationskreis: Brustkrebserkrankung	w	Erw	jeder 2. Mo im Monat ab 18.00	BüZ, Rathausstr. 6

Multiple Sklerose - Selbsthilfegruppe Herne, Alfred Maaß, Tel.: 02323 450202

Sportart	*w/m*	*Alter*	*Zeit*	*Ort*
Selbsthilfegruppe: Multiple Skleroseerkrankungen	wm	Erw	jeder 1. und 3. Di im Monat ab 15.30	Begeg. Funkenbergstr. 4-6

Multiple Sklerose - Selbsthilfegruppe Wanne-Eickel, Rosi Morsch, Tel.: 02325 50730

Sportart	*w/m*	*Alter*	*Zeit*	*Ort*
Selbsthilfegruppe: Multiple Skleroseerkrankungen	wm	Erw	jeder 2. Do im Monat, 17.00-19.00	Gemeindezentrum, St Marien, Herzogstr. 25

Sehen - Blinden- und Sehbehindertenverein Herne/Castrop-Rauxel, Erich Wiesmann Tel.: 02323 44401

Sportart	*w/m*	*Alter*	*Zeit*	*Ort*
Stammtisch	wm	Erw	jeder 1. Di im Monat ab 16.30	Ratsstube Shamrockstr. 44
Sprechstunde	wm	Erw	jeder 1. Mi im Monat, 11.00-13.00	KuZ, Raum 56
Kegeln der BSG	wm	Erw	14-tägig Mo ab 17.00	Ratsstube Shamrockstr. 44
Schießsportgruppe – BSV Holthausen	wm	Erw	14-tägig Mi ab 17.00	Beim BSV Holthausen

Sehen - Selbsthilfegruppe für hochgradig Sehbehinderte, Renate Berkenbusch, Tel.: 02323 58390

Sportart	*w/m*	*Alter*	*Zeit*	*Ort*
Selbsthilfegruppe: Sehbehinderte	wm	Erw	jeder 3. Di im Monat, 15.00-17.00	Ratsstube Shamrockstr. 44

Selbsthilfegruppe Nachbarn e.V., Tel.: 02325 797016

Sportart	*w/m*	*Alter*	*Zeit*	*Ort*
Gesprächskreis für Angehörige von psychisch kranken Menschen	wm	Erw, Fam	jeder 1. Do im Monat, 18.00-19.00	Nachbarn e.V., Plutostr.04

Sozialpsychiatrischer Dienst der Stadt Herne, Tel.: 02323 16-3585 oder 16-2415

Sportart	*w/m*	*Alter*	*Zeit*	*Ort*
Beratung für psychische Erkrankungen, Suchtprobleme oder geistige Behinderung	wm	Ju, Erw, Fam	bitte erfragen bitte erfragen	Rathausstr. 6/Freiliggrathstr. 12

8. Bewegungsangebote weiterer Sportanbieter

Sportanbieter und ihre Angebote

In dieser Übersicht stehen Veranstalter im Mittelpunkt, die über den Vereinssport hinaus in den Bereichen Bewegung, Spiel und Sport, tätig sind. Das Herner Breitensportporgramm eröffnet Interessierten weitere Zugänge zum Sporttreiben und erhöht die Chance, das passende Angebot zu finden.

Allgemeiner Deutscher Fahrrad Club Herne e.V., "Haus der Natur", Vinckestraße 91, 44623 Herne
kv.herne@adfc-nrw.de, http://www.adfc-nrw.de/kreisverbaende/kv-herne/

Sportart	*w/m*	*Alter*	*Zeit*	*Ort*
ADFC-Sonntagstouren	wm	jedes Alter	jeder 1. So im Monat ab 10.00	Treff bitte erfragen

AOK Herne, AOK-Gesundheitszentrum, Schaeferstraße 11, 44623 Herne, Jutta Holecek
Tel.: 02323 144310, Fax: 02323 144119, email: Jutta.Holecek@mw.aok.de, www.aok.de

Sportart	*w/m*	*Alter*	*Zeit*	*Ort*
Fitnesstraining an Geräten	wm	18+	Di ab 09.30	Fitness Insel, Roonstr. 7

8. Bewegungsangebote weiterer Sportanbieter

Sportart	*w/m*	*Alter*	*Zeit*	*Ort*
Aqua-Gymnastik	wm	18+	Di ab 20.00	ACTIVA, Wilhelmstr. 9
Aqua-Gymnastik	wm	18+	Mi ab 10.00	ACTIVA, Wilhelmstr. 9
Aqua-Gymnastik	wm	18+	Mi ab 17.00	ACTIVA, Wilhelmstr. 9
Aqua-Gymnastik	wm	18+	Mi ab 20.00	ACTIVA, Wilhelmstr. 9
Autogenes Training	wm	18+	Mo ab 19.30	AOK Gesundheitszentrum
Ernährung: Abnehmen und mehr	wm	18+	Mi ab 17.00	AOK Gesundheitszentrum
Ernährung: Fettbewusst essen	wm	18+	Di ab 18.00	AOK Gesundheitszentrum
Fit und Aktiv	wm	18+	Di ab 09.30	Fitness Insel, Roonstr. 7
Fit und Aktiv	wm	18+	Mi ab 18.30	ACTIVA, Wilhelmstr. 9
Fitnesstraining an Geräten	wm	18+	Mi ab 18.30	Aktiva Wilhelmstr. 9
Nordic Walking und mehr	wm	18+	Di ab 17.00	Freizeithaus Gysenberg Park
Rauchfrei	wm	18+	Di ab 20.00	AOK Gesundheitszentrum
Sanftes Rückentraining	wm	18+	Mo ab 17.30	Aktiva Wilhelmstr. 9
Sanftes Rückentraining	wm	18+	Do ab 17.00	Fitness Insel, Roonstr. 7

DRK Kreisverband Herne und Wanne-Eickel e.V., DRK-Haus, Harkortstraße 29, 44652 Herne
Tel.: 02325 969-500, Fax: 02325 969-520, email: info@drk-herne.de, www.drk-herne.de

Sportart	*w/m*	*Alter*	*Zeit*	*Ort*
Atemtherapiegruppe	wm	Erw, Sen	jeder 1. Di im Monat, 15.00-17.00	Zeppelinzentrum, Zeppelinstr. 1
Chronische Krankheiten: Übungen im Wasser	wm	Erw, Sen	Di, 17.00-18.00	LSB Gustav-Adolf-Schule
Körperbehinderte Menschen: Selbsthilfegruppe	wm	Erw, Sen	jeder 2. + 4. Sa im Monat, 14.30-17.30	DRK-Haus Wanne-Eickel
Krebserkrankung: Gesprächsgruppe	wm	Erw, Sen	14 tägig Fr, 15.00-17.00	DRK-Haus Wanne-Eickel
Osteoporose	wm	40+	Di, 09.00-11.00	DRK-Haus Herne
Osteoporose: Gymnastik	w	Erw, Sen	Mi, 09.30-11.30	DRK-Haus Wanne-Eickel
Osteoporose: Gymnastik	wm	Erw, Sen	Do, 09.30-11.30	DRK-Haus Wanne-Eickel
Osteoporose: Wassergymnastik	wm	Erw, Sen	Mi, 17.30-19.00	Solbad, Wanne-Eickel
Parkinson: Krankengymnastik	wm	Erw, Sen	Di, 10.30-12.00	DRK-Haus Wanne-Eickel
Pflegebedürftige: Gesprächsgruppe für Angehörige	wm	Erw, Sen	jeder 3. Do im Monat, 15.00-17.00	DRK-Altenhilfezentrum
Psychische Beeinträchtigungen: Gymnastik	wm	60+	Mo, 10.00-12.00	DRK-Haus Wanne-Eickel
Schlaganfall - Gruppe mit Logopädie	wm	Erw, Sen	Mo, 16.00-17.30	DRK-Haus Wanne-Eickel
Schlaganfall: Krankengymnastik	wm	Erw, Sen	Fr, 10.00-12.00	DRK-Haus Wanne-Eickel
Venenentstauung: Gymnastik	wm	Erw, Sen	jeder 2. Mo im Monat, 18.00-20.00	DRK-Haus Wanne-Eickel
Gerätetraining	wm	55+	Mo, Do, 11.30-13.30	DRK-Wohnpark
Gerätetraining	wm	55+	Mo, Do, 10.00-11.00	DRK-Wohnpark
Gerätetraining	wm	20+	Mo, Do, 17.00-18.00	DRK-Wohnpark
Gerätetraining	wm	55+	Mo, Do 09.00-10.00	DRK-Wohnpark
Gerätetraining	wm	20+	Mo, Do, 18.00-19.00	DRK-Wohnpark

Frühförderung - Lebenshilfe Wanne-Eickel e.V., Tel.: 02325 466576
www.lebenshilfe-wanne-eickel.de

Sportart	*w/m*	*Alter*	*Zeit*	*Ort*
Heilpädagogische Fachberatung: Beratung für Kinder mit Entwicklungsverzögerungen oder Behinderungen	wm	0-6	bitte erfragen	Nachtigallenweg 25

Gewicht/Ernährung - JKD - Beratungsstelle KADESCH , Hauptstr. 94,Tel.: 02325 3892

Sportart	*w/m*	*Alter*	*Zeit*	*Ort*
Selbsthilfegruppe: Essstörungen	w	Ju, Erw	jeder 2. und 4. Mo im Monat, 18.00-19.30	Beratungsstelle Kadesch, Hauptstr. 94

Gysenbergpark, Am Revierpark 40, 44627 Herne, Tel.: 02323 969-0, Fax: 02323 969-111 email: info@gysenberg.de, Bettina Kielholz-Sommer, Claudia Korbik, Tel.: 02323 969-152 www.gysenberg.de

Sportart	*w/m*	*Alter*	*Zeit*	*Ort*
Aqua-Fit	wm	16+	Mo, 18.15-19.00	Lago
Aqua-Fit	wm	16+	Di, 17.15-18.00	Lago
Aqua-Fit	wm	16+	Mi, 18.15-19.00	Lago
Aqua-Fit	wm	16+	Mi, 20.15-21.00	Lago
Aqua-Fit am Morgen	wm	16+	Mo, 11.15-12.00	Lago
Aqua-Gym und Aqua-Jogging 2 Gruppen	wm	16+	Di, ab 18.15	Lago
Aqua-Gym und Aqua-Jogging	wm	16+	Do, 18.15-19.00	Lago
Aqua-Jogging	wm	16+	Mo, 20.15-21.00	Lago
Aqua-Jogging	wm	16+	Di, 20.15-21.00	Lago
Aqua-Mix	wm	16+	Do , 20.15-21.00	Lago
Aqua-Power	wm	16+	Mo, 17.15-18.00	Lago
Badminton		16+	Di, 20.00-21.30	SH Gysenbergpark
Body - Check		16+	Do, 20.30-21.30	SH Gysenbergpark
BOP		16+	Mo, 19.00-20.00	SH Gysenbergpark
BOP am Vormittag	wm	16+	Di, 10.00-11.00	SH Gysenbergpark
Entspannung: Autogenes Training	wm	16+	Di, 19.15-20.45	SH Gysenbergpark
Fitness: Mini-Trampolin	wm	16+	Di, 9.00-10.00	SH Gysenbergpark
Fitness: New Age Effect	wm	16+	Mi, 19.30-20.30	SH Gysenbergpark
Fitnesstraining	wm	16+	Do, 19.30-20.30	SH Gysenbergpark
Nordic Walking	wm	Erw	Mi, 9.30-10.30	Treff: SH Gysenberg
Parkour	wm	16+	Di, 18.00-19.30	Gysenbergpark
Pilates Grundkurs	wm	16+	Di, 16.45-17.45	SH Gysenbergpark
Rücken: Rückenfit		16+	Do, 18.00-19.00	Lago
Rücken: Bodystyling + Rückenfit	wm	16+	Do, 19.00-20.00	Lago
Rücken: Gesunder Rücken 2 Gruppen	wm	Erw	Mi, ab 17.45	SH Gysenbergpark
Rücken: Sanftes Rückentraining	wm	Erw	Do, 8.45-9.45	SH Gysenbergpark
Rücken: Wirbelsäulenschon. Gym.	wm	Erw	Mi, 19.00-20.00	SH Gysenbergpark
Rücken: Wirbelsäulenschon. Gym.	wm	Erw	Do, 15.45-16.45	SH Gysenbergpark
Step´n Tone	wm	16+	Mo, 20.00-21.00	SH Gysenbergpark
Turnen mit Kids	wm	2-4	Mi, 10.00-11.00	SH Gysenbergpark
Turnen mit Kids	wm	2-4	Do, 17.00-18.00	SH Gysenbergpark
Yoga: Kundalini Yoga	wm	16+	Mo, 20.00-21.00	Gysenbergpark
Zumba I	wm	16+	Fr, 17.30-18.30	Gysenbergpark
Zumba II	wm	16+	Di, 18.00-19.00	Gysenbergpark

Seniorenberatungsstelle der Stadt Herne, Schulstr. 16 , 44623 Herne, Sprechzeiten: Mo-Do 09.00-12.00 Uhr, Cornelia Patz-Capelle, Tel: 02 23 16-1645 (freitags 02323 9640923), email: Cornelia.Patz-Capelle@Herne.de

Sportart	*w/m*	*Alter*	*Zeit*	*Ort*
Fit ab 60 intensiv	wm	60+	Mo, 11.15-12.45	Kinderspielhaus Gysenberg
Gymnastik für Frauen	w	60+	Do, 09.30-10.30	SFZ Sodingen
Nacken- + Kniegymnastik	wm	60+	Di, 11.15-12.15	SFZ Sodingen
Nacken- + Kniegymnastik	wm	60+	Mi, 15.00-16.00	SFZ Sodingen
Pilates	wm	60+	Fr, 10.30-12.00	Kinderspielhaus Gysenberg
Rheumagymnastik leicht	wm	60+	Di, 09.30-11.00	SFZ Sodingen
Tanz Stufe I + II	wm	60+	bitte erfragen bitte erfragen	Tanzschule Ludwig, Goethestr. 1
Vital und Fit	wm	60+	Fr, 09.00-10.30	Kinderspielhaus Gysenberg

Seniorenberatungsstelle der Stadt Herne , Altenbegegnungsstätte Flora Marzina, Haupstr. 360 44649 Herne, Tel.: 02323 16-3081

Sportart	*w/m*	*Alter*	*Zeit*	*Ort*
Gesellschaftstanz	wm	55+	Mo ab 10.00	Flora Marzina
Gymnastik	w	55+	Mo ab 10.00	Flora Marzina
Gymnastik	w	55+	Mi ab 09.00	Flora Marzina
Gymnastik	wm	55+	Fr ab 14.30	Flora Marzina
Gymnastik	wm	55+	Fr ab 16.30	Flora Marzina
Gymnastik für Frauen	w	55+	Do ab 11.00	Flora Marzina
Gymnastik für Männer	m	55+	Fr ab 10.15	Flora Marzina
Gymnastik: fit for fun	wm	55+	Do ab 09.00	Flora Marzina
Gymnastik: fit for fun	wm	55+	Fr ab 08.30	Flora Marzina
Hockergymnastik	wm	55+	Mo ab 08.45	Flora Marzina
Hockergymnastik	wm	55+	Di ab 09.00	Flora Marzina
Hockergymnastik	wm	55+	Di ab 10.00	Flora Marzina
Hockergymnastik	wm	55+	Mi ab 10.45	Flora Marzina
Qi Gong	wm	55+	Do ab 18.00	Flora Marzina
Radfahren: Sommersaison	wm	55+	Do ab 15.00	Flora Marzina
Seniorentanz	wm	55+	Mi ab 15.00	Flora Marzina
Seniorentanz	wm	55+	Fr ab 15.00	Flora Marzina
Tai-Chi-Chuan	wm	55+	Do ab 19.30	Flora Marzina
Tanztee	wm	55+	14-tägig Sa ab 15.00	Flora Marzina

Treffpunkt Eickel e.V., Reichsstraße 66, 44651 Herne, Tel.: 02325 36707, Fax: 02325 35125 info@treffpunkt-eickel.de, www.treffpunkt-eickel.de

Sportart	*w/m*	*Alter*	*Zeit*	*Ort*
Eltern-Kind-Gruppe	wm	Ki, Fam	Mo, 09.30-11.00	Treffpunkt Eickel
Eltern-Kind-Gruppe	wm	Ki, Fam	Do, 09.00-10.30	Treffpunkt Eickel
Eltern-Kind-Turnen	wm	bis 3	Di, 16.30-17.30	Treffpunkt Eickel
Eltern-Kind-Turnen	wm	3-5	Di, 16.30-17.30	Treffpunkt Eickel
Fit und mit Kraft durch den Alltag	W	Erw	Mi, 09.30-10.30	Treffpunkt Eickel
Hatha Yoga	wm	Erw	Mi, 18.00-19.30	Treffpunkt Eickel
Hatha Yoga	wm	Erw	Mi, 20.00-21.30	Treffpunkt Eickel

Volkshochschule Herne, Wilhelmstr. 37, 44649 Herne, Gabriele Beisenkamp, Tel.: 02323 16-3239
email: Gabriele.Beisenkamp@herne.de, www.vhs-herne.de

Sportart	*w/m*	*Alter*	*Zeit*	*Ort*
Atem- u. Wirbelsäulengymn.	w	Erw	Di, Mi, 9.00-10.30	Grüner Ring
Autogenes Training	wm	Erw	Mi, 20.00-21.30	KUZ
Autogenes Training	wm	Erw	Di, 15:00-16:00	Grüner Ring
Autogenes Training	wm	Erw	Di, 16.30-18.00	Grüner Ring
Beckenbodengymnastik	wm	Erw	Mo, 16.45-18.15	Grüner Ring
Beckenbodengymnastik	wm	Erw	Fr, 10.30-12.00	Grüner Ring
Bewegungs- u. Haltungsschulung	w	Erw	Do, 19.00-20.30	SH Börsinghauserstr.
Bewegungs- u. Haltungsschulung	w	Erw	Do, 18.30-20.00	Grüner Ring
Bewegungs- u. Haltungsschulung	w	Erw	Do, 20.00-21.30	Grüner Ring
Bodyfit für Frauen	w	Erw	Mo, 18.30-20.00	Grüner Ring
Bodyfun	w	Erw	Mi, 08.45-10.15	KUZ
Funktionelle Gymnastik	wm	Erw	Mo, 20.00-21:30	KUZ
Fatburner	wm	Erw	Mo, 20:15-21:15	Grüner Ring
Fit über 50	w	Erw	Mo, Di, Do	Grüner Ring, KUZ
Fit und Fun für Männer	m	Erw	Do, 18.00-19.30	Sporthalle Grabenstr.
Fitness für Mollige	wm	Erw	Mi, 20.15-21.45	KUZ
Flamenco	wm	Erw	Mo, Mi	Pottporus Haus, Kunsthaus
Lachyoga	wm	Erw	Fr	KUZ
Meditation	wm	Erw	Fr, Sa	KUZ
Mittagspause mal anders - Entspannung	wm	Erw	Di, 12.15-13.00	Grüner Ring
Mittagspause mal anders - Entspannung	wm	Erw	Mi, 12.15-13.00	KUZ
Nacken- und Schultergymnastik	wm	Erw	Do, 12.15-13.00	KUZ
Nordic Walking	wm	Erw	Mo, Do, Fr	Treff: Eissporthalle
Offenes Tanzen für Alt und Jung	wm	Erw	So, 14.30-17.30	Flora Marzina
Pilates	wm	Erw	Mi	Grüner Ring/Gymnasium Wanne
Power für den Rücken	wm	Erw	Di, 18.15-19.45	KUZ
Problemzonengymnastik	w	Erw	Mo, Mi	KUZ
Progressive Muskelentspannung	wm	Erw	Do, 18.00-19.30	Grüner Ring/KUZ
Qi Gong	wm	Erw	Di, Mi, Fr	Grüner Ring
Rücken-Fit	wm	Erw	Di, 18.15-19.45	KUZ
Schwimmen für Anfänger	wm	Erw	Mo, 14.00-15.30	Schwimmbad Südpool
Schwimmen für Anfänger	wm	Erw	Do, 15.00-16.30	Grundschule Claudiusstr.
Selbstverteidigung und Selbstbehauptung	w	Ju	Sa, 09.30-13.15	Grüner Ring/KUZ
Sportbootführerschein	wm	Erw	Do, Mo, 19.00-21.00	Grüner Ring
Step-Aerobic	wm	Erw	Mo, Di	Volkhaus Röhlinghausen/Realschule Crange
Tänzerische Fitnessgymnastik	w	Erw	Mi, 17:00-18:00	KUZ
Tai-Chi-Chuan	wm	Erw	Mo, Do	Grüner Ring, KUZ
Total-body	w	Erw	Fr, 08.30-10.00	Grüner Ring
Wandern	wm	Erw	So	Treffpunkt Bf
Wirbelsäulengymnastik	w	Erw	Di, Mi	Grüner Ring/KUZ
Wirbelsäulengymnastik mit Pilateselementen	w	Erw	Mo, Mi	KUZ/Gymnasium Wanne
Yoga	wm	Erw	Mo, Di, Mi Do	Grüner Ring/KUZ
Zumba	wm	Erw	Mo, Di, Do, Fr	Grüner Ring/KUZ

9. Sportarten und Sport-Schwerpunkte der Herner Sportvereine

9.1 Sportarten von A-Z der Herner Sportvereine

Hier sind Sportarten von A wie Aikido über K wie Kanu bis W wie Wasserball aufgeführt. Auf der Suche nach einem Badmintonangebot oder einem Volleyballverein hilft diese Übersicht weiter. Antworten darauf, für wen, wo und wann die jeweiligen Angebote stattfinden, erhalten Sie im ersten Teil der Broschüre, der Vereinsübersicht oder Sie erkundigen sich direkt beim jeweiligen Vereinsansprechpartner.

Aikido

KSV - Kraftsportverein Herne e.V. 1920, Volker Tietz, Tel.: 02323 43434, www.ksv-herne.de

Angeln

Angelsport Verein „Blitzkuhle“ Wanne-Eickel“ e.V., Zur Künstlerzeche 4, 44653 Herne, Tel.: 02325 74512 email: info@ASV-Blitzkuhle.de, www.ASV-Blitzkuhle.de

Badminton

Badmintonclub Westfalia Herne 92 e.V., Sven Niebisch, Tel.: 02323 387046, sven.niebisch@bwc-herne.de, www.bcw-herne.de

DSC Wanne-Eickel - Badminton e.V., Oliver Grolms, Tel.: 0177 3473006, email: info@dsc-badminton.de, www.dsc-badminton.de

Herner Turnvereinigung 1873 e.V., Geschäftsstelle: Hölkeskampring 107, 44625 Herne, Tel., Fax: 02323 460401, Marianne Kruse, Tel.: 02323 33533, email: kruse-herne@t-online.de, htv-herne.jimdo.com

SC AufRuhr e.V., Maik Schütz, 0170 5290786, email: vorstand1@sc-aufruhr.de, www.sc-aufruhr.de

Sportgemeinschaft Friedrich der Große e.V., Geschäftsstelle: Lützowstr. 31, 44628 Herne, Tel.: 02323 81753, email: email@fdg-herne.de, Geschäftszeit: Do 17.00-19.00, www.fdg-herne.de

Sportverein GEA-Happel e.V., Südstraße 48, 44625 Herne, email: info@svgeahappel.de, Ernst Prötel, Tel.: 0173 3085802, Peter Refke, Tel.: 02325 35051, www.svgeahappel.de

Turnverein Börnig-Sodingen 1889/90 e.V., Sportzentrum Falkschule, Castroper Straße 184, 44627 Herne Tel., Fax: 02323 33244, email: info@tbs-herne.de, Annegret Tomczak, Tel.: 02323 32025, email: annetomczak@unitybox.de, www.tbs-herne.de

Turnverein Röhlinghausen 1883 e.V., Vereinsheim: Am Bollwerk 17, 44651 Herne, email: info@tvr1883ev.de , Tel.: 02325 60071 (AB), www.tvr1883ev.de

Turnverein Wanne 1885 e.V., Geschäftsstelle Tel.: 02325 794310, Fax: 02325 977271, email: tv-wanne85@t-online.de

TuS Holsterhausen 1928 e.V., Jennifer Schlosser, Tel.: 02323 9881888, email: TuS-Hoch@gmx.de

Baseball

Baseballverein Herne Lizards e.V., Dirk Engel, Tel: 0174 9644600, www.herne-lizards.de

Basketball

Basketball-Club-Herne, Michael Cibien, Tel.: 02323 918157, email: bbcherne@gmx.de, www.bbcherne.de

GBC Hellas Herne e.V., Petros Vasilicos, email: hellas_basket@hotmail.com, www.gbc-hellas.de.ms

Herner Turnvereinigung 1873 e.V., Geschäftsstelle: Hölkeskampring 107, 44625 Herne, Tel., Fax: 02323 460401, Marianne Kruse, Tel.: 02323 33533, email: kruse-herne@t-online.de, htv-herne.jimdo.com

Herner-Turn-Club 1880 e.V.-Basketballabteilung, Geschäftsstelle: Jean-Vogel-Str. 11, 44623 Herne, Tel.+Fax: 02323 452820, email: info@herner-turn-club.de, Geschäftszeit: Di, 17.00-19.00, Feli Siebert, Tel.: 02323 30101, www.herner-turn-club.de

Ruhrpott Baskets Herne e.V., Martin Günther, Tel.: 02325 44849, www.ruhrpott-baskets.de

SC AufRuhr e.V., Maik Schütz, 0170 5290786, email: vorstand1@sc-aufruhr.de, www.sc-aufruhr.de

Billard

BG Sportfreunde Wanne 1934 e.V., Vereinsheim, Wilhelmstr. 2, 44649 Herne, Tel.+Fax: 02325 580805 , Heiner Westerweller, Tel.: 02325 53161, email: khwesterweller@t-online.de

Billardclub Grün-Weiß Wanne 1943 e.V., Billardzentrum, Am Freibad 30, 44649 Herne, Tel.: 02325 580467, www.gw-wanne.de

Billardclub Herne-Stamm 1928 e.V., Falkschule, Castroper Straße 184, 44627 Herne, Tel.: 02323 33195, Dietmar Koch, Tel.: 02323 45836, email: DietmarKoch2@arcor.de, www.sg-herne-stamm-sodingen.de

Sportgemeinschaft Friedrich der Große e.V., Geschäftsstelle: Lützowstr. 31, 44628 Herne, Tel.: 02323 81753, email: email@fdg-herne.de, Geschäftszeit: Do 17.00-19.00, www.fdg-herne.de

Boxen

Boxring Schwarz-Weiß Unser Fritz 84 e.V., Boxzentrum, Joachim Gerdesmann, Am Freibad 30, Tel.: 02325 76405 ab 18.00 Uhr, email: boxring_unser_fritz@freenet.de, www.boxring-unser-fritz.de

Eishockey/Eislaufen/Laufschule

Herner Eissportverein 2007 e.V., Am Revierpark 22, 44627 Herne, Tel.: 02323 3985087, info@herner-ev.com, www.herner-ev.com

Einrad-Hockey

Baukauer Turnclub 1879 e.V., Geschäftsstelle: Bahnhofstraße 141, 44623 Herne, Tel.: 02323 964396, Fax: 02323 2286752, email: Kontakt@btc-herne.de, Geschäftszeiten: Di, Fr 17.00-19.00 , www.btc-herne.de

Fechten

Herner-Turn-Club 1880 e.V. , Geschäftsstelle: Jean-Vogel-Str. 11, 44623 Herne, Tel.+Fax: 02323 452820, email: info@herner-turn-club.de, Geschäftszeit: Di, 17.00-19.00, Renate Tietz, Tel.: 02323 43434, www.herner-turn-club.de

Fußball

ASC Leone Wanne-Eickel e.V., Postfach 200113, 44631 Herne, email: ascleone@gmail.com

CVJM Herne 1898 , Vereinshaus Sodinger Straße 3, 44623 Herne, Benjamin Backes, Tel.: 02323 22059, email: benjamin.backes@cvjm-herne.de, www.cvjm-herne.de

DJK Bickern Wanne e.V., Reinhard Riesner, Tel.: 0175 1810429, email: rriesner@arcor.de

DJK Blau-Weiß Herne-Baukau 06/16 e.V., Vereinsheim Bismarckstr. 46, 44629 Herne, Tel.: 02323 25576, Klaus Rybacki, email: k.rybacki.de, www.bw-herne-baukau.de

DJK Falkenhorst Herne 1909 e.V., Timo Erkenberg, Tel.: 02323 3843083, email: timo-erkenberg@t-online.de, www.djkfalkenhorstherne.de

DJK Wanne-Eickel 88 e.V., Postfach 230136, 44638 Herne, www.djkwanne88.de

DSC Wanne-Eickel - Fußball e.V., Manfred Lange, Tel.: 02325 48242, email: manfredlange@arcor.de

ESV Herne e.V., Vereinsheim, Schaeferstraße 107, 44623 Herne, Te.: 02323 4883928, www.esv-herne-fussball.de

SC AufRuhr e.V., Maik Schütz, 0170 5290786, email: vorstand1@sc-aufruhr.de, www.sc-aufruhr.de

SC Emscher Crange 77 e.V., email: info@emschercrange.de, Stefan Kothe, Tel.: 02325 60289, email: stefankothe@gmx.de

SC Westfalia 04 e.V. Herne – Fußballabteilung, Geschäftsstelle: Westring 260, 44629 Herne, email: info@westfalia-herne-jugend.de, Jugend-Geschäftszeiten: Do 18.00-19.00 und nach Vereinbarung, www.sc-westfalia-herne.de

Spiel Club Röhlinghausen Fußballverein e.V., Postfach 24 01 15, 44641 Herne

Sportfreunde 04/12 Wanne-Eickel e.V., Postfach 20 05 04, 44635 Herne , Charlie Fingerhut, Tel.: 02325 589830, email: chfingerhut@unitybox.de, www.sf-wanne.de

SV Sodingen 1912 e.V. , SVS-Stadion, Am Holzplatz 1 a, 44627 Herne, Tel.: 02323 30966, Geschäftszeit: Do 19.00-20.00, Kerstin Bräuer, Tel.: 02323 26004, email: k.p.braeuer@web.de, www.sv-sodingen.de

Turnclub Wanne 1889/92 e.V., Marlies Schmidtmeier, Tel.: 02325 796746 , www.tc-wanne.de

Turnverein Börnig-Sodingen 1889/90 e.V., Sportzentrum Falkschule, Castroper Straße 184, 44627 Herne Tel., Fax: 02323 33244, email: info@tbs-herne.de, Annegret Tomczak, Tel.: 02323 32025, email: annetomczak@unitybox.de, www.tbs-herne.de

TV Wanne 1885 e.V., Tel.: 02325 794310, email: tv-wanne85@t-online.de, www.tvwanne1885.de

Floorhockey

CVJM Herne, Benjamin Backes, Tel.: 02323 22059, email: benjamin.backes@cvjm-herne.de, www.cvjm-herne.de

Gewichtheben

Turnverein Röhlinghausen 1883 e.V., Vereinsheim: Am Bollwerk 17, 44651 Herne, email: info@tvr1883ev.de , Tel.: 02325 60071 (AB), www.tvr1883ev.de

Handball

CVJM Herne 1898 , Vereinshaus Sodinger Straße 3, 44623 Herne, Benjamin Backes, Tel.: 02323 22059, email: benjamin.backes@cvjm-herne.de, www.cvjm-herne.de

DSC Wanne-Eickel - Handball e.V., Postfach 101246, 44602 Herne, email: info@dsc-handball.de, Petra Thomczik, Tel.: 0173 2628844, email: thomczik@dsc-handball.de, www.dsc-handball.de

HC Westfalia Herne e.V. - Handball, Edgar Assen, Tel.: 02325 46305, email: info@westfalia-herne-handball.de www.westfalia-herne-handball.de

Turnverein Wanne 1885 e.V.-Handball, Katja Schmidinger, Tel.: 02325 466585, www.tvwanne1885.de

TuS Holsterhausen 1928 e.V., Jennifer Schlosser, Tel.: 02323 9881888, email: TuS-Hoch@gmx.de

Hapkido

Turnverein Röhlinghausen 1883 e.V., email: info@tvr1883ev.de , Tel.: 02325 60071 (AB), www.tvr1883ev.de

Hockey

Hockey-Club Herne e.V., Marc Wiedermann, Tel.: 02323 917075, email: hockey@hcherne.de, www.hcherne.de

Jiu-Jitsu

Freizeit- und Breitensportverein Herne e.V., Karin Krüger, Tel.: 02323 82270, email: info@fbs-herne.de, www.fbs-herne.de

KSK-Herne e.V., Geschäftsstelle: Ludwig-Steil-Straße 3, 44625 Herne, Tel.: 02325 595 8567, info@ksk-herne.de, www.ksk-herne.de

KSV - Kraftsportverein Herne e.V. 1920, Volker Tietz, Tel.: 02323 43434, www.ksv-herne.de

Judo

DSC Wanne-Eickel - Judo e.V., Volker Gößling, Tel.: 02325 60934, 0177 2227991, Fax: 02325 466955, email: Volker.Goessling@DSC-Judo.de, www.dsc-judo.de

KSV - Kraftsportverein Herne e.V. 1920-Judoabteilung, Andre Planko-Will, Tel.: 0172 6483295, www.ksvherne-judo.de

Kanu

CANU-TOURING WANNE 32/02, Bootshaus Hertener Str. 41 a, email: vorstand@ct-wanne.de, jugend@ct-wanne.de, Gregor Slembek, Tel.: 02325 48935, email: slembek@arcor.de

TG Herne-Horsthausen 1890 e.V., Bootshaus Gneisenaustraße 100, 44628 Herne, Matthias Lindloff-Schick, Tel.: 02323 2293081, 0157 74989195, www.kanusport-tgh.de

Wanner-Kanu Verein e.V., Bootshaus, Zur Künstlerzeche 3, 44653 Herne, Inge Behring, Tel.: 02325 792740, email: wannerkv@yahoo.de, Hilde Birkenbeul, Tel.: 02325 75305

Wassersportgemeinschaft Wanne-Eickel e.V., Bootshaus, Zur Künstlerzeche, 44653 Herne, Rainer Possienke, Tel.: 02325 56029

Karate

KSK-Herne e.V., Geschäftsstelle: Ludwig-Steil-Straße 3, 44625 Herne, Tel.: 02325 595 8567, info@ksk-herne.de, www.ksk-herne.de

Kegeln

DSC Wanne-Eickel Kegeln e.V., Ulrich Schröder, Tel.: 02325 6350957, email: uli.schroeder.herne@web.de, www.sportkegelnwanneeickel.de

Sport mit Senioren Herne 1984 e.V., Flora Marzina, Hauptstr. 360, 44649 Herne, Tel.: 02325 53844, email: SmS-Herne@t-online.de, Geschäftszeiten: Di, Fr 09.00-12.00 , Peter Korfhage, Karola Günther, www.sms-herne.de

Sportverein GEA-Happel e.V., Südstraße 48, 44625 Herne, email: info@svgeahappel.de, Ernst Prötel, Tel.: 0173 3085802, Peter Refke, Tel.: 02325 35051, www.svgeahappel.de

Verein Herner Kegler Herne e.V., VHK-Kegelsportzentrum Gysenberg, Am Revierpark 22, 44627 Herne, Tel.: 02323 9512037, email: vhk@vhk-herne.de , Walter Rutenberg, Tel.+Fax: 02323 60304, www.vhk-herne.de

Kickboxen

Freizeit- und Breitensportverein Herne e.V., Karin Krüger, Tel.: 02323 82270, email: info@fbs-herne.de, www.fbs-herne.de

KSK-Herne e.V., Geschäftsstelle: Ludwig-Steil-Straße 3, 44625 Herne, Tel.: 02325 595 8567, info@ksk-herne.de, www.ksk-herne.de

Kung Fu

Sportverein GEA-Happel e.V., Südstraße 48, 44625 Herne, email: info@svgeahappel.de, Ernst Prötel, Tel.: 0173 3085802, Peter Refke, Tel.: 02325 35051, www.svgeahappel.de

Laufen

Baukauer Turnclub 1879 e.V., Geschäftsstelle: Bahnhofstraße 141, 44623 Herne, Tel.: 02323 964396, Fax: 02323 2286752, email: Kontakt@btc-herne.de, Geschäftszeiten: Di, Fr 17.00-19.00 , www.btc-herne.de

DSC Wanne-Eickel - Judo e.V., Volker Gößling, Tel.: 02325 60934, 0177 2227991, Fax: 02325 466955, email: Volker.Goessling@DSC-Judo.de, www.dsc-judo.de

Kolping Wanne-Eickel Zentral, Kolpingstr. 23, 44649 Herne, Peter Albrecht, Tel.: 02325 73643, email: sport.kolping@arcor.de, www.kolping-wanne.de

Stadtsportbund Herne e.V., Geschäftsstelle: Bahnhofstraße 143, 44623 Herne, Tel.: 02323 53693, Fax: 02323 10422, email: info@ssb-herne.de, Fritz Nedbal, Tel.: 0209 783407, www.ssb-herne.de

SV Schwarz-Weiß Unser Fritz e.V., Petra Heinke, Tel.: 02325 655334, email: swunserfritz@googlemail.com, Gabriele Schweissinger, Tel.: 02325 580135

Leichtathletik

Baukauer Turnclub 1879 e.V., Geschäftsstelle: Bahnhofstraße 141, 44623 Herne, Tel.: 02323 964396, Fax: 02323 2286752, email: Kontakt@btc-herne.de, Geschäftszeiten: Di, Fr 17.00-19.00 , www.btc-herne.de

DSC Wanne-Eickel e.V.-Leichtathletikabteilung, Jennifer Lange, Tel.: 02325 467620

SC Westfalia Herne 04 e.V. - Leichtathletikabteilung, Klaus Wille, www.sc-westfalia-herne.de

Sportgemeinschaft Friedrich der Große e.V., Geschäftsstelle: Lützowstr. 31, 44628 Herne, Tel.: 02323 81753, email: email@fdg-herne.de, Geschäftszeit: Do 17.00-19.00, www.fdg-herne.de

Turnverein Wanne 1885 e.V.-Leichtathletik, Julia Matecki, Tel.: 02325 649833, www.tvwanne1885.de

Minigolf

Minigolf-Club Rot-Weiß Wanne-Eickel e.V., Joachim Fröhner, Tel.: 02323 9609906, Fax: 02323 9609907, email: mgcwanne@arcor.de, www.mgc-wanne.de

Modellflug

DSC Wanne-Eickel - Modellflug e.V., S. Jansen, Tel.: 0175 1656496

Mountainbiking

Herner-Turn-Club 1880 e.V. , Geschäftsstelle: Jean-Vogel-Str. 11, 44623 Herne, Tel.+Fax: 02323 452820, email: info@herner-turn-club.de, Geschäftszeit: Di, 17.00-19.00, Renate Tietz, Tel.: 02323 43434, www.herner-turn-club.de

Radfahren

Radsportgemeinschaft Herne e.V., Klaus Spiekermann, Tel.: 0234 706503, www.rsg-herne.de

SC AufRuhr e.V., Maik Schütz, 0170 5290786, email: vorstand1@sc-aufruhr.de, www.sc-aufruhr.de

Sport mit Senioren Herne 1984 e.V., Flora Marzina, Hauptstr. 360, 44649 Herne, Tel.: 02325 53844, email: SmS-Herne@t-online.de, Geschäftszeiten: Di, Fr 09.00-12.00 , Peter Korfhage, Karola Günther, www.sms-herne.de

Reiten

RFZ St. Hubertus e.V., Holthauser Str. 91, 44627 Herne, Maria Backs, Tel.: 02323 64826, 0172-2328383, email: maria-backs@reitverein-hubertus-herne.de, www.reitverein-hubertus-herne.de

Reitsportgemeinschaft Herne-Börnig e.V., Sodinger Str. 563, 44628 Herne, Tel.: 0172 1881997

Reitverein Am Volkspark Herne e.V., Lange Straße 9, 44627 Herne, Willi Kettling, Tel.: 02323 62209

Ringen

DSC Wanne-Eickel - Ringen e.V., Norbert Langer, Tel.: 02323 31611, langernorbert@web.de, www.dsc-ringen.de

Rudern

Ruderverein Emscher Wanne-Eickel-Herten e.V., Am Westhafen 27, 44653 Herne, D. H.-J. Siering, 02361 36051, email: siering@praxis-siering.de, www.rvemscher.de

Wassersportverein Herne 1920 e.V., Bootshaus, Gneisenaustraße 187, 44628 Herne, Tel.: 02323 81397, email: webmaster@wsv-herne.de, Birgit Christoph, Tel.: 02323-390246, www.wsv-herne.de

Schach

Schachklub Herne-Sodingen 1924, Sportzentrum Falkschule, Castroper Straße 184, 44627 Herne, Eckhard Behnicke, Tel.: 02323 42828, email: e.behnicke@gmx.de, www.sk-herne-sodingen.de

Schachverein Constantin Herne 1940 e.V., Mühlhauser Str. 1, 44627 Herne, Jürgen Balcerzak, Tel.: 02323 68429, www.svconstantin-herne.de

Schachverein Unser Fritz Wanne-Eickel 1955 e.V., Wilhelmstr. 77, 44649 Herne, Werner Fischer, Tel.: 02325 52656, email: vorsitzender@sv-unser-fritz.de, www.sv-unser-fritz.de

SV Zeppelin e.V., Erich Leichner, Tel.: 0178 29 26 011, www.sv-zeppelin.de

Schwimmen

CANU-TOURING WANNE 32/02, Bootshaus Hertener Str. 41 a, email: vorstand@ct-wanne.de, jugend@ct-wanne.de, Gregor Slembek, Tel.: 02325 48935, email: slembek@arcor.de

DLRG Ortsgruppe Herne e.V., Gudrun Becker, Tel.: 02323 60845, email: gudrun-becker@arcor.de, www.dlrg.de

DLRG Ortsgruppe Wanne-Eickel e.V., Ursel Müller, Tel.: 02325 797051, Fax: 2325 999470, email: dlrg-ursel@arcor.de, www.dlrg.de

DSC Wanne-Eickel - Wasser- und Gesundheitssport e.V., Postfach 23 02 28, 44635 Herne, Kristin Berens, Tel.: 02325 651910, email: info@dsc-wanne-eickel.de, www.dsc-wanne-eickel.de

Freizeit- und Breitensportverein Herne e.V., Karin Krüger, Tel.: 02323 82270, email: info@fbs-herne.de, www.fbs-herne.de

HC Westfalia Herne e.V. - Schwimmabteilung, Roland Sökeland, Tel.: 02323 9608040, email: info@hc-westfalia-schwimmen.de

Herner-Turn-Club 1880 e.V. , Geschäftsstelle: Jean-Vogel-Str. 11, 44623 Herne, Tel.+Fax: 02323 452820, email: info@herner-turn-club.de, Geschäftszeit: Di, 17.00-19.00, Renate Tietz, Tel.: 02323 43434, www.herner-turn-club.de

SC AufRuhr e.V., Maik Schütz, 0170 5290786, email: vorstand1@sc-aufruhr.de, www.sc-aufruhr.de

SC Westfalia 04 e.V. Herne – Schwimmabteilung, Uwe Schmidt, Tel.: 0152 37325917, email: schwimmabteilung@westfalia-herne.de, www.westfalia-schwimmen.de

Schwimm-Club Hellas Wanne-Eickel e.V., Ute Biermann, Tel.: 02325 977498, email: s.c.hellas@wanne-eickel.de, www.hellas-wanne-eickel.de

Schwimm-Club Wiking Herne 1921 e.V., Thomas Braszka, Tel.: 02323 26392, email: croma62@aol.com, www.sc-wiking-herne.de

Schwimmverein muslimische Frauen e.V., Nevin Arslan, Tel.: 02325 796644, Fax: 02325 969719

Schwimmverein Neptun Herne 1923 e.V., Wilhelm Erdmann, Tel.: 02325 46338, email: willi-erdmann@versanet.de, www.svneptunherne.de

Sport mit Senioren Herne 1984 e.V., Flora Marzina, Hauptstr. 360, 44649 Herne, Tel.: 02325 53844, email: SmS-Herne@t-online.de, Geschäftszeiten: Di, Fr 09.00-12.00 , Peter Korfhage, Karola Günther, www.sms-herne.de

Sport-Union Herne 63/76 e.V., Isolde Genske, Tel.: 02323 39382

Sportgemeinschaft Friedrich der Große e.V.-Schwimmabteilung, Margot Willing, Tel.: 02368-58361, www.fdg-herne.de

Stadtsportbund Herne e.V., Geschäftsstelle: Bahnhofstraße 143, 44623 Herne, Tel.: 02323 53693, Fax: 02323 10422, email: info@ssb-herne.de, www.ssb-herne.de

Turnverein Röhlinghausen 1883 e.V., Vereinsheim: Am Bollwerk 17, 44651 Herne, email: info@tvr1883ev.de , Tel.: 02325 60071 (AB), www.tvr1883ev.de

Schützen

BSV Holthausen 1857 e.V., Vereinsheim Holthauser Str. 288, 44627 Herne, Tel.: 02323 63237, Geschäftszeit: Fr ab 19.00, Matthias Lorbickie, www.BSV-Holthausen.de

DJK Blau-Weiß Herne-Baukau 06/16 e.V., Vereinsheim Bismarckstr. 46, 44629 Herne, Tel.: 02323 25576, Klaus Rybacki, email: k.rybacki.de, www.bw-herne-baukau.de

DSC Wanne-Eickel - Schießsport e.V., Geschäftsstelle (AXA-Versicherung) Hauptstr. 210, 44629 Herne, Tel.: 02325 70574, Fax: 02325 75934, Hermann Rimbach, email: rimbach14@t-online.de, www.dsc-wanne-eickel-schiesssport.de

PSC Wanne-Eickel e.V., Josef Wojciechowski, Tel.+Fax: 02325 30416, Hans-Joachim Hinz, Tel.+Fax: 02325 47035

Schießsport-Club Wanne e.V. 72, Klaus Zawadzki, 02325 793441

Schützenverein BSB Holsterhausen 1900 e.V., Bernhard Koch, Tel.: 02325 370804

Sherwood Bogensport Club Herne e.V., Axel Langweige, Sternstraße 10a, 44653 Herne, Tel.: 02325 794294, email: info@team-sherwood.de, Reinhard Kisselbach, Tel.: 02325 794294, www.team-sherwood.de

Sport-Union Herne 63/76 e.V., Isolde Genske, Tel.: 02323 39382

Segelfliegen

LSC Herne-Wanne-Eickel e.V., Vereinsheim Borkenberge, Anne Wein, Tel.: 02325 43573, email: annewein@gmx.de

Segeln

Sportverein GEA-Happel e.V., Südstraße 48, 44625 Herne, email: info@svgeahappel.de, Ernst Prötel, Tel.: 0173 3085802, Peter Refke, Tel.: 02325 35051, www.svgeahappel.de

Sportakrobatik

Turnverein Röhlinghausen 1883 e.V., email: info@tvr1883ev.de , Tel.: 02325 60071 (AB), www.tvr1883ev.de

TV Wanne 1885 e.V., Tel.: 02325 794310, email: tv-wanne85@t-online.de, www.tvwanne1885.de

Taekwon-Do

Baukauer Turnclub 1879 e.V., Geschäftsstelle: Bahnhofstraße 141, 44623 Herne, Tel.: 02323 964396, Fax: 02323 2286752, email: Kontakt@btc-herne.de, Geschäftszeiten: Di, Fr 17.00-19.00 , www.btc-herne.de

Chon-Ji Wanne 05 e.V., Hannelore Rimböck,Tel.: 02325 42466, email: h.rimboeck@live.de, www.chon-ji-wanne-05.de

DSC - Taekwon-Do - e.V., Stefano Macagnino, 44633 Herne, Tel.: 0173 2809152, email: mstefanotkd@aol.com

Sportfreunde 19 Herne e.V., Rainer Lenga, Tel.: 02325 962305, kontakt@sfherne-taekwondo.de, www.sfherne-taekwondo.de

Taekwon-Do Verein Wanne e.V., Roland Jensen, Tel.: 02325 589881, www.tkd-wanne.de

Turnclub Wanne 1889/92 e.V., Postfach 200608, 44636 Herne, Marlies Schmidtmeier, Tel.: 02325 796746 , www.tc-wanne.de

Turnverein Wanne 1885 e.V.-Taekwon-Do, Dirk Weber, Tel.: 02325 60037, www.tvwanne1885.de

Tanz

Herner Karnevalsgesellschaft Grün-Weiß-Rot 1953 e.V., Kai Gera, Tel.: 02323 944611, www.herner-karneval.de

Herner-Turn-Club 1880 e.V. , Geschäftsstelle: Jean-Vogel-Str. 11, 44623 Herne, Tel.+Fax: 02323 452820, email: info@herner-turn-club.de, Geschäftszeit: Di, 17.00-19.00, Renate Tietz, Tel.: 02323 43434, www.herner-turn-club.de

Sportgemeinschaft Friedrich der Große e.V., Geschäftsstelle: Lützowstr. 31, 44628 Herne, Tel.: 02323 81753, email: email@fdg-herne.de, Geschäftszeit: Do 17.00-19.00, www.fdg-herne.de

Turnverein Börnig-Sodingen 1889/90 e.V., Tel., Fax: 02323 33244, email: info@tbs-herne.de, Annegret Tomczak, Tel.: 02323 32025, email: annetomczak@unitybox.de, www.tbs-herne.de

Turnverein Wanne 1885 e.V.-Tanz, Wilfried Schwalm, Tel.: 02325 582303, www.tvwanne1885.de

Tanz/Rhythmik: Aerobic

Baukauer Turnclub 1879 e.V., Geschäftsstelle: Bahnhofstraße 141, 44623 Herne, Tel.: 02323 964396, Fax: 02323 2286752, email: Kontakt@btc-herne.de, Geschäftszeiten: Di, Fr 17.00-19.00 , www.btc-herne.de

Freizeit- und Breitensportverein Herne e.V., Karin Krüger, Tel.: 02323 82270, email: info@fbs-herne.de, www.fbs-herne.de

Hockey-Club Herne e.V., Marc Wiedermann, Tel.: 02323 917075, email: hockey@hcherne.de, www.hcherne.de

Schwimmverein muslimische Frauen e.V., Nevin Arslan, Tel.: 02325 796644, Fax: 02325 969719

Sport-Union Herne 63/76 e.V., Isolde Genske, Tel.: 02323 39382

Turnclub Wanne 1889/92 e.V., Marlies Schmidtmeier, Tel.: 02325 796746 , www.tc-wanne.de

Turnverein Börnig-Sodingen 1889/90 e.V., Annegret Tomczak, Tel.: 02323 32025, email: annetomczak@unitybox.de,

Turnverein Röhlinghausen 1883 e.V., Vereinsheim: Am Bollwerk 17, 44651 Herne, email: info@tvr1883ev.de , Tel.: 02325 60071 (AB), www.tvr1883ev.de

TuS Holsterhausen 1928 e.V., Jennifer Schlosser, Tel.: 02323 9881888, email: TuS-Hoch@gmx.de

Tanz/Rhythmik: Cheerleading

Baukauer Turnclub 1879 e.V., Geschäftsstelle: Bahnhofstraße 141, 44623 Herne, Tel.: 02323 964396, Fax: 02323 2286752, email: Kontakt@btc-herne.de, Geschäftszeiten: Di, Fr 17.00-19.00 , www.btc-herne.de

Sportgemeinschaft Friedrich der Große e.V., Geschäftsstelle: Lützowstr. 31, 44628 Herne, Tel.: 02323 81753, email: email@fdg-herne.de, Geschäftszeit: Do 17.00-19.00, www.fdg-herne.de

Tanz/Rhythmik: Folklore

Sport mit Senioren Herne 1984 e.V., Flora Marzina, Hauptstr. 360, 44649 Herne, Tel.: 02325 53844, email: SmS-Herne@t-online.de, Geschäftszeiten: Di, Fr 09.00-12.00 , Peter Korfhage, Karola Günther, www.sms-herne.de

Tanz/Rhythmik: Hip Hop

Baukauer Turnclub 1879 e.V., Geschäftsstelle: Bahnhofstraße 141, 44623 Herne, Tel.: 02323 964396, Fax: 02323 2286752, email: Kontakt@btc-herne.de, Geschäftszeiten: Di, Fr 17.00-19.00 , www.btc-herne.de

Freizeit- und Breitensportverein Herne e.V., Karin Krüger, Tel.: 02323 82270, email: info@fbs-herne.de, www.fbs-herne.de

Turnclub Wanne 1889/92 e.V., Postfach 200608, 44636 Herne, Marlies Schmidtmeier, Tel.: 02325 796746 , www.tc-wanne.de

Tanz/Rhythmik: Jazzgymnastik, - Jazztanz

Baukauer Turnclub 1879 e.V., Geschäftsstelle: Bahnhofstraße 141, 44623 Herne, Tel.: 02323 964396, Fax: 02323 2286752, email: Kontakt@btc-herne.de, Geschäftszeiten: Di, Fr 17.00-19.00 , www.btc-herne.de

Herner-Turn-Club 1880 e.V. , Geschäftsstelle: Jean-Vogel-Str. 11, 44623 Herne, Tel.+Fax: 02323 452820, email: info@herner-turn-club.de, Geschäftszeit: Di, 17.00-19.00, Renate Tietz, Tel.: 02323 43434, www.herner-turn-club.de

Tanz/Rhythmik: Rhythmische Sportgymnastik

Turnverein Börnig-Sodingen 1889/90 e.V., Sportzentrum Falkschule, Castroper Straße 184, 44627 Herne Tel., Fax: 02323 33244, email: info@tbs-herne.de, Annegret Tomczak, Tel.: 02323 32025, email: annetomczak@unitybox.de, www.tbs-herne.de

Tanz/Rhythmik: Step-Aerobic

Baukauer Turnclub 1879 e.V., Geschäftsstelle: Bahnhofstraße 141, 44623 Herne, Tel.: 02323 964396, Fax: 02323 2286752, email: Kontakt@btc-herne.de, Geschäftszeiten: Di, Fr 17.00-19.00 , www.btc-herne.de

Freizeit- und Breitensportverein Herne e.V., Karin Krüger, Tel.: 02323 82270, email: info@fbs-herne.de, www.fbs-herne.de

Turnverein Röhlinghausen 1883 e.V., Vereinsheim: Am Bollwerk 17, 44651 Herne, email: info@tvr1883ev.de , Tel.: 02325 60071 (AB), www.tvr1883ev.de

Tanz/Rhythmik: Zumba

Baukauer Turnclub 1879 e.V., Geschäftsstelle: Bahnhofstraße 141, 44623 Herne, Tel.: 02323 964396, Fax: 02323 2286752, email: Kontakt@btc-herne.de, Geschäftszeiten: Di, Fr 17.00-19.00 , www.btc-herne.de

Sportgemeinschaft Friedrich der Große e.V., Geschäftsstelle: Lützowstr. 31, 44628 Herne, Tel.: 02323 81753, email: email@fdg-herne.de, Geschäftszeit: Do 17.00-19.00, www.fdg-herne.de

Tauchen

DSC Wanne-Eickel - Wasser- und Gesundheitssport e.V., Postfach 23 02 28, 44635 Herne, Kristin Berens, Tel.: 02325 651910, email: info@dsc-wanne-eickel.de, www.dsc-wanne-eickel.de

Die Taucher Herne e.V., Silvia Heesen, Tel.: 02325 62139, 02325 989914

Herner Grauwale e.V., Thomas Fingerhut, Tel.: 02325 31596, info@herner-grauwale.de, www.herner-grauwale.de

Herner-Sport-Taucher e.V., Winfried Burghardt, Tel.: 02323 10885, email: winfried.burghardt@herner-sport-taucher.de, www.herner-sport-taucher.de

Unterwasserclub Atlantis Herne e.V., Stefanie Thomczyk, Tel.: 02323 925 201

Tennis

Tennisclub Blau-Weiß e.V. Wanne-Eickel, Emscherstr. 55, 44649 Herne, Halle: Konny Kalbe, Tel.: 02325 71510, www.tc-bww.de

Tennisclub Emschertal, Forellstraße 125, 44629 Herne Tel.: 02323 26464, email: tcemschertalherne@arcor.de , Trainer: Markus Henneke, Tel.: 0179 9096586, www.tc-emschertal.de

Tennisclub Grün-Weiß Herne, Vinckestr. 107, 44628 Herne, Hans Rochol, email: info@gruenweiss-herne.de

Tennisclub Friedrich der Große, Kanalstraße 9, 44628 Herne, Tel.: 02323 80553, Trainer: Janosch Blaha, Tel.: 0178 7266811, www.tc-fdg-herne.de

Tischtennis

CVJM Herne 1898 , Vereinshaus Sodinger Straße 3, 44623 Herne, Benjamin Backes, Tel.: 02323 22059, email: benjamin.backes@cvjm-herne.de, www.cvjm-herne.de

DSC Wanne-Eickel Tischtennis e.V., Marco Stamm, email: marcostamm@arcor.de, www.dsc-wanne-eickel-tt.de

Postsportverein Wanne-Eickel e.V., Postfach 200413, 44634 Herne, Dieter Sellhorn, Tel.: 02325 4670888, DieterSellhorn@t-online.de

SC AufRuhr e.V., Maik Schütz, 0170 5290786, email: vorstand1@sc-aufruhr.de, www.sc-aufruhr.de

Sport-Union Herne 63/76 e.V., Isolde Genske, Tel.: 02323 39382

Sportverein GEA-Happel e.V., Südstraße 48, 44625 Herne, email: info@svgeahappel.de, Ernst Prötel, Tel.: 0173 3085802, Peter Refke, Tel.: 02325 35051, www.svgeahappel.de

Tischtennis Sportfreunde Wanne-Eickel 60/92 e.V., Karl-Heinz Berkel, Tel.: 02325 95990

Tischtennisclub Herne-Vöde 1948 e.V., Bernd-Uwe Reckmeier, Tel.: 02323 32551

Tischtennisclub Westfalia Herne 1992 e.V., Stefan Bartnik, Tel.: 02323 23726, email: stebaxxl@web.de

TTC Ruhrstadt Herne RuhrstadtARENA, Sodinger Str. 561a, Tel.: 02323 39953732, Fax: 02323 39953710, email: info@ruhrstadt-herne.de, www.ruhrstadt-herne.de

Turnverein Wanne 1885 e.V.-Tischtennis, Markus Grimberg, Tel.: 0177 3784329, www.tvwanne1885.de

TuS Holsterhausen 1928 e.V., Jennifer Schlosser, Tel.: 02323 9881888, email: TuS-Hoch@gmx.

Trampolin

Baukauer Turnclub 1879 e.V., Geschäftsstelle: Bahnhofstraße 141, 44623 Herne, Tel.: 02323 964396, Fax: 02323 2286752, email: Kontakt@btc-herne.de, Geschäftszeiten: Di, Fr 17.00-19.00, www.btc-herne.de

Triathlon

Herner Triathlon Team 11 e.V., Maik Bernhardt, email: Maik.Bernhardt@htt21.de, www.htt11.de

Schwimm-Club Wiking Herne 1921 e.V., Michael Tippmann, Tel.: 02323 6937, Fax: 02323 63647, email: m.tippmann@freenet.de, www.sc-wiking-herne.de

Turnen

Baukauer Turnclub 1879 e.V., Geschäftsstelle: Bahnhofstraße 141, 44623 Herne, Tel.: 02323 964396, Fax: 02323 2286752, email: Kontakt@btc-herne.de, Geschäftszeiten: Di, Fr 17.00-19.00 , www.btc-herne.de

CANU-TOURING WANNE 32/02, Bootshaus Hertener Str. 41 a, email: vorstand@ct-wanne.de, jugend@ct-wanne.de, Gregor Slembek, Tel.: 02325 48935, email: slembek@arcor.de

DJK Blau-Weiß Herne-Baukau 06/16 e.V., Vereinsheim Bismarckstr. 46, 44629 Herne, Tel.: 02323 25576, Klaus Rybacki, email: k.rybacki.de, www.bw-herne-baukau.de

DSC Wanne-Eickel e.V.-Breitensportabteilung, Gabriele Lork, Tel.: 02325 793120

Freizeit- und Breitensportverein Herne e.V., Karin Krüger, Tel.: 02323 82270, email: info@fbs-herne.de, www.fbs-herne.de

Herner Turnvereinigung 1873 e.V., Geschäftsstelle: Hölkeskampring 107, 44625 Herne, Tel., Fax: 02323 460401, Marianne Kruse, Tel.: 02323 33533, email: kruse-herne@t-online.de, htv-herne.jimdo.com

Sport-Union Herne 63/76 e.V., Isolde Genske, Tel.: 02323 39382

Turn- und Sportverein Herne 07 e.V., Karin Närrlich, Tel.: 02323 43073, email: karinnaerrlich@tusherne07.de, Martin Schewe, Tel.: 02325 6650908, email: martinschewe@tusherne07.de, www.tusherne07.de

Turnclub Wanne 1889/92 e.V., Postfach 200608, 44636 Herne, Marlies Schmidtmeier, Tel.: 02325 796746 , www.tc-wanne.de

Turnfreunde Herne 2001 e.V., Helmut Andernacht, Tel., Fax: 02325 30306, email: helmut-andernacht@arcor.de

Turnverein Börnig-Sodingen 1889/90 e.V., Sportzentrum Falkschule, Castroper Straße 184, 44627 Herne Tel., Fax: 02323 33244, email: info@tbs-herne.de, Annegret Tomczak, Tel.: 02323 32025, email: annetomczak@unitybox.de, www.tbs-herne.de

Turnverein Röhlinghausen 1883 e.V., Vereinsheim: Am Bollwerk 17, 44651 Herne, email: info@tvr1883ev.de , Tel.: 02325 60071 (AB), www.tvr1883ev.de

TV Wanne 1885 e.V., Geschäftsstelle Tel.: 02325 794310, email: tv-wanne85@t-online.de, www.tvwanne1885.de

Unihockey

Turnverein Börnig-Sodingen 1889/90 e.V., Sportzentrum Falkschule, Castroper Straße 184, 44627 Herne Tel., Fax: 02323 33244, email: info@tbs-herne.de, Annegret Tomczak, Tel.: 02323 32025, email: annetomczak@unitybox.de, www.tbs-herne.de

Volleyball

Baukauer Turnclub 1879 e.V., Geschäftsstelle: Bahnhofstraße 141, 44623 Herne, Tel.: 02323 964396, Fax: 02323 2286752, email: Kontakt@btc-herne.de, Geschäftszeiten: Di, Fr 17.00-19.00 , www.btc-herne.de

CANU-TOURING WANNE 32/02, Bootshaus Hertener Str. 41 a, email: vorstand@ct-wanne.de, jugend@ct-wanne.de, Gregor Slembek, Tel.: 02325 48935, email: slembek@arcor.de

DSC Wanne-Eickel e.V.-Breitensportabteilung, Gabriele Lork, Tel.: 02325 793120

Freizeit- und Breitensportverein Herne e.V., Karin Krüger, Tel.: 02323 82270, email: info@fbs-herne.de, www.fbs-herne.de

SC AufRuhr e.V., Maik Schütz, 0170 5290786, email: vorstand1@sc-aufruhr.de, www.sc-aufruhr.de

Sportgemeinschaft Friedrich der Große e.V., Geschäftsstelle: Lützowstr. 31, 44628 Herne, Tel.: 02323 81753, email: email@fdg-herne.de, Geschäftszeit: Do 17.00-19.00, www.fdg-herne.de

Sportverein GEA-Happel e.V., Südstraße 48, 44625 Herne, email: info@svgeahappel.de, Ernst Prötel, Tel.: 0173 3085802, Peter Refke, Tel.: 02325 35051, www.svgeahappel.de

Turn- und Sportverein Herne 07 e.V., Karin Närrlich, Tel.: 02323 43073, email: karinnaerrlich@tusherne07.de, Martin Schewe, Tel.: 02325 6650908, email: martinschewe@tusherne07.de, www.tusherne07.de

Turnclub Wanne 1889/92 e.V., Postfach 200608, 44636 Herne, Marlies Schmidtmeier, Tel.: 02325 796746 , www.tc-wanne.de

Turnverein Röhlinghausen 1883 e.V., Vereinsheim: Am Bollwerk 17, 44651 Herne, email: info@tvr1883ev.de , Tel.: 02325 60071 (AB), www.tvr1883ev.de

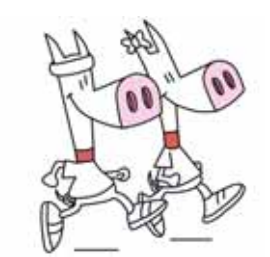
Turnverein Wanne 1885 e.V.-Volleyball, Tatjana Arengoldt, Tel.: 02325 635884, www.tvwanne1885.de

TuS Holsterhausen 1928 e.V., Jennifer Schlosser, Tel.: 02323 9881888, email: TuS-Hoch@gmx.de

TV Jahn Herne 1960, Dieter Engelke, Tel.: 02323 43888, email: dieter.engelke@versanet.de

Wasserball

DSC Wanne-Eickel - Wasser- und Gesundheitssport e.V., Postfach 23 02 28, 44635 Herne, Kristin Berens, Tel.: 02325 651910, email: info@dsc-wanne-eickel.de, www.dsc-wanne-eickel.de



9.2 Sport-Schwerpunkte von A-Z der Herner Vereine

Hier sind Sport-Schwerpunkte von A wie Abenteuer- und Erlebnissport bis Z wie Zumba aufgeführt. Auf der Suche nach einem Fitness- oder Gymnastikangebot hilft Ihnen diese Übersicht weiter. Antworten darauf, für wen, wo und wann die jeweiligen Angebote stattfinden, erhalten Sie im ersten Teil der Broschüre, der Vereinsübersicht oder Sie erkundigen sich direkt beim jeweiligen Vereinsansprechpartner.

Abenteuer- und Erlebnissport

Sportverein GEA-Happel e.V., Ernst Prötel, Tel.: 0173 3085802, Peter Refke, Tel.: 02325 35051, www.svgeahappel.de

Aqua-Fitness/Wassergymnastik

Baukauer Turnclub 1879 e.V., Geschäftsstelle: Bahnhofstraße 141, 44623 Herne, Tel.: 02323 964396, Fax: 02323 2286752, email: Kontakt@btc-herne.de, Geschäftszeiten: Di, Fr 17.00-19.00 , www.btc-herne.de

Bildungswerk SSB Herne e.V., Geschäftsstelle: Bahnhofstraße 143, 44623 Herne, Tel.: 02323 957098, Fax: 02323 10422, email: bildungswerk@ssb-herne.de, www.ssb-herne.de

Bildungswerk Marienhospital e.V., Hölkeskampring 40, 44625 Herne, Tel.: 02323 499-1920, email: bildungswerk@marienhopital-herne.de, www.ruhr-uni-bochum.de/mh-bildungswerk

bleib gesund e.V., Gisela Zimmerling, Tel.: 02325 969-1558

DLRG Ortsgruppe Wanne-Eickel e.V., Ursel Müller, Tel.: 02325 797051, Fax: 2325 999470, email: dlrg-ursel@arcor.de, www.dlrg.de

Freizeit- und Breitensportverein Herne e.V., Karin Krüger, Tel.: 02323 82270, email: info@fbs-herne.de, www.fbs-herne.de

Herner Turnvereinigung 1873 e.V., Geschäftsstelle: Hölkeskampring 107, 44625 Herne, Tel., Fax: 02323 460401, Marianne Kruse, Tel.: 02323 33533, email: kruse-herne@t-online.de, htv-herne.jimdo.com

Herner-Turn-Club 1880 e.V. , Geschäftsstelle: Jean-Vogel-Str. 11, 44623 Herne, Tel.+Fax: 02323 452820, email: info@herner-turn-club.de, Geschäftszeit: Di, 17.00-19.00, Renate Tietz, Tel.: 02323 43434, www.herner-turn-club.de

SC Westfalia 04 e.V. Herne – Schwimmabteilung, Uwe Schmidt, Tel.: 0152 37325917, email: schwimmabteilung@westfalia-herne.de, www.westfalia-schwimmen.de

Schwimm-Club Hellas Wanne-Eickel e.V., Ute Biermann, Tel.: 02325 977498, email: s.c.hellas@wanne-eickel.de, www.hellas-wanne-eickel.de

Schwimmverein Neptun Herne 1923 e.V., Wilhelm Erdmann, Tel.: 02325 46338, email: willi-erdmann@versanet.de, www.svneptunherne.de

Sport mit Senioren Herne 1984 e.V., Flora Marzina, Hauptstr. 360, 44649 Herne, Tel.: 02325 53844, email: SmS-Herne@t-online.de, Geschäftszeiten: Di, Fr 09.00-12.00 , Peter Korfhage, Karola Günther, www.sms-herne.de

Sport-Union Herne 63/76 e.V., Isolde Genske, Tel.: 02323 39382

Sportgemeinschaft Friedrich der Große e.V.-Schwimmabteilung, Margot Willing, Tel.: 02368-58361, www.fdg-herne.de

Turn- und Sportverein Herne 07 e.V., Karin Närrlich, Tel.: 02323 43073, email: karinnaerrlich@tusherne07.de, Martin Schewe, Tel.: 02325 6650908, email: martinschewe@tusherne07.de, www.tusherne07.de

Turnclub Wanne 1889/92 e.V., Postfach 200608, 44636 Herne, Marlies Schmidtmeier, Tel.: 02325 796746 , www.tc-wanne.de

Turnverein Röhlinghausen 1883 e.V., Vereinsheim: Am Bollwerk 17, 44651 Herne, email: info@tvr1883ev.de , Tel.: 02325 60071 (AB), www.tvr1883ev.de

Ballsport

Baukauer Turnclub 1879 e.V., Geschäftsstelle: Bahnhofstraße 141, 44623 Herne, Tel.: 02323 964396, Fax: 02323 2286752, email: Kontakt@btc-herne.de, Geschäftszeiten: Di, Fr 17.00-19.00 , www.btc-herne.de

CANU-TOURING WANNE 32/02, Bootshaus Hertener Str. 41 a, email: vorstand@ct-wanne.de, jugend@ct-wanne.de, Gregor Slembek, Tel.: 02325 48935, email: slembek@arcor.de

Turnverein Börnig-Sodingen 1889/90 e.V., Sportzentrum Falkschule, Castroper Straße 184, 44627 Herne Tel., Fax: 02323 33244, email: info@tbs-herne.de, Annegret Tomczak, Tel.: 02323 32025, email: annetomczak@unitybox.de, www.tbs-herne.de

Turnverein Röhlinghausen 1883 e.V., Vereinsheim: Am Bollwerk 17, 44651 Herne, email: info@tvr1883ev.de , Tel.: 02325 60071 (AB), www.tvr1883ev.de

Breitensport

Kolping Wanne-Eickel Zentral, Kolpingstr. 23, 44649 Herne, Peter Albrecht, Tel.: 02325 73643, email: sport.kolping@arcor.de, www.kolping-wanne.de

REV AG e.V., Geschäftsstelle: Shamrockring 1, 44623 Herne

Turnverein Börnig-Sodingen 1889/90 e.V., Sportzentrum Falkschule, Castroper Straße 184, 44627 Herne Tel., Fax: 02323 33244, email: info@tbs-herne.de, Annegret Tomczak, Tel.: 02323 32025, email: annetomczak@unitybox.de, www.tbs-herne.de

Turnverein Röhlinghausen 1883 e.V., Vereinsheim: Am Bollwerk 17, 44651 Herne, email: info@tvr1883ev.de , Tel.: 02325 60071 (AB), www.tvr1883ev.de

Fitness

AOK Herne, AOK-Gesundheitszentrum, Schaeferstraße 11, 44623 Herne, Jutta Holecek, Tel.: 02323 144310, Fax: 02323 144119, email: Jutta.Holecek@mw.aok.de, www.aok.de

Arminia Sodingen 1926 e.V., Wolfgang Paetschke, Tel.: 02323 60668, Brigitte Lewkowitz, Tel.: 02323 64537, www.arminia-sodingen.de

Baukauer Turnclub 1879 e.V., Geschäftsstelle: Bahnhofstraße 141, 44623 Herne, Tel.: 02323 964396, Fax: 02323 2286752, email: Kontakt@btc-herne.de, Geschäftszeiten: Di, Fr 17.00-19.00 , www.btc-herne.de

Bildungswerk SSB Herne e.V., Geschäftsstelle: Bahnhofstraße 143, 44623 Herne, Tel.: 02323 957098, Fax: 02323 10422, email: bildungswerk@ssb-herne.de, www.ssb-herne.de

Bildungswerk Marienhospital e.V., Hölkeskampring 40, 44625 Herne, Tel.: 02323 499-1920, email: bildungswerk@marienhopital-herne.de, www.ruhr-uni-bochum.de/mh-bildungswerk

bleib gesund e.V., Gisela Zimmerling, Tel.: 02325 969-1558

Boxring Schwarz-Weiß Unser Fritz 84 e.V., Boxzentrum, Joachim Gerdesmann, Am Freibad 30, Tel.: 02325 76405 ab 18.00 Uhr, email: boxring_unser_fritz@freenet.de, www.boxring-unser-fritz.de

DJK Bickern Wanne e.V., Reinhard Riesner, Tel.: 0175 1810429, email: rriesner@arcor.de

DSC Wanne-Eickel - Judo e.V., Volker Gößling, Tel.: 02325 60934, 0177 2227991, Fax: 02325 466955, email: Volker.Goessling@DSC-Judo.de, www.dsc-judo.de

DSC Wanne-Eickel - Ringen e.V., Norbert Langer, Tel.: 02323 31611, langernorbert@web.de, www.dsc-ringen.de

ESV Herne e.V., Vereinsheim, Schaeferstraße 107, 44623 Herne, Te.: 02323 4883928, www.esv-herne-fussball.de

Freizeit- und Breitensportverein Herne e.V., Karin Krüger, Tel.: 02323 82270, email: info@fbs-herne.de, www.fbs-herne.de

Herner-Turn-Club 1880 e.V. , Geschäftsstelle: Jean-Vogel-Str. 11, 44623 Herne, Tel.+Fax: 02323 452820, email: info@herner-turn-club.de, Geschäftszeit: Di, 17.00-19.00, Renate Tietz, Tel.: 02323 43434, www.herner-turn-club.de

KSK-Herne e.V., Geschäftsstelle: Ludwig-Steil-Straße 3, 44625 Herne, Tel.: 02325 595 8567, info@ksk-herne.de, www.ksk-herne.de

Postsportverein Wanne-Eickel e.V., Postfach 200413, 44634 Herne, Dieter Sellhorn, Tel.: 02325 4670888, DieterSellhorn@t-online.de

Ruderverein Emscher Wanne-Eickel-Herten e.V., Am Westhafen 27, 44653 Herne, D. H.-J. Siering, 02361 36051, email: siering@praxis-siering.de, www.rvemscher.de

Schwimm-Club Hellas Wanne-Eickel e.V., Ute Biermann, Tel.: 02325 977498, email: s.c.hellas@wanne-eickel.de, www.hellas-wanne-eickel.de

Sportgemeinschaft Friedrich der Große e.V., Geschäftsstelle: Lützowstr. 31, 44628 Herne, Tel.: 02323 81753, email: email@fdg-herne.de, Geschäftszeit: Do 17.00-19.00, www.fdg-herne.de

Sportverein GEA-Happel e.V., Südstraße 48, 44625 Herne, email: info@svgeahappel.de, Ernst Prötel, Tel.: 0173 3085802, Peter Refke, Tel.: 02325 35051, www.svgeahappel.de

Trimilin- Fußreflex-Verein Herne e.V., Herbert Lütz, Tel.: 02366 34345

Turn- und Sportverein Herne 07 e.V., Karin Närrlich, Tel.: 02323 43073, email: karinnaerrlich@tusherne07.de, Martin Schewe, Tel.: 02325 6650908, email: martinschewe@tusherne07.de, www.tusherne07.de

Turnclub Wanne 1889/92 e.V., Postfach 200608, 44636 Herne, Marlies Schmidtmeier, Tel.: 02325 796746 , www.tc-wanne.de

Turnverein Börnig-Sodingen 1889/90 e.V., Sportzentrum Falkschule, Castroper Straße 184, 44627 Herne Tel., Fax: 02323 33244, email: info@tbs-herne.de, Annegret Tomczak, Tel.: 02323 32025, email: annetomczak@unitybox.de, www.tbs-herne.de

Turnverein Röhlinghausen 1883 e.V., Vereinsheim: Am Bollwerk 17, 44651 Herne, email: info@tvr1883ev.de , Tel.: 02325 60071 (AB), www.tvr1883ev.de

TV Wanne 1885 e.V., Tel.: 02325 794310, email: tv-wanne85@t-online.de, www.tvwanne1885.de

Wanner-Kanu Verein e.V., Bootshaus, Zur Künstlerzeche 3, 44653 Herne, Inge Behring, Tel.: 02325 792740, email: wannerkv@yahoo.de, Hilde Birkenbeul, Tel.: 02325 75305

Gymnastik

Boxring Schwarz-Weiß Unser Fritz 84 e.V., Boxzentrum, Joachim Gerdesmann, Am Freibad 30, Tel.: 02325 76405 ab 18.00 Uhr, email: boxring_unser_fritz@freenet.de, www.boxring-unser-fritz.de

Damen-Gymnastik-Verein 1993 e.V. Herne-Baukau, Christel Bibber, Tel.: 02323 21221

DJK Blau-Weiß Herne-Baukau 06/16 e.V., Vereinsheim Bismarckstr. 46, 44629 Herne, Tel.: 02323 25576, Klaus Rybacki, email: k.rybacki.de, www.bw-herne-baukau.de

DJK Falkenhorst Herne 1909 e.V., Timo Erkenberg, Tel.: 02323 3843083, email: timo-erkenberg@t-online.de, www.djkfalkenhorstherne.de

DSC Wanne-Eickel e.V.-Breitensportabteilung, Gabriele Lork, Tel.: 02325 793120

Frauensport Holsterhausen, Erika Nadolny, Tel.: 02325 49292

Herner Turnvereinigung 1873 e.V., Geschäftsstelle: Hölkeskampring 107, 44625 Herne, Tel., Fax: 02323 460401, Marianne Kruse, Tel.: 02323 33533, email: kruse-herne@t-online.de, htv-herne.jimdo.com

Herner-Turn-Club 1880 e.V. , Geschäftsstelle: Jean-Vogel-Str. 11, 44623 Herne, Tel.+Fax: 02323 452820, email: info@herner-turn-club.de, Geschäftszeit: Di, 17.00-19.00, Renate Tietz, Tel.: 02323 43434, www.herner-turn-club.de

KSV - Kraftsportverein Herne e.V. 1920, Volker Tietz, Tel.: 02323 43434, www.ksv-herne.de

Postsportverein Wanne-Eickel e.V., Postfach 200413, 44634 Herne, Dieter Sellhorn, Tel.: 02325 4670888, DieterSellhorn@t-online.de

SC Emscher Crange 77 e.V., email: info@emschercrange.de, Stefan Kothe, Tel.: 02325 60289, email: stefankothe@gmx.de

Schwimmverein muslimische Frauen e.V., Nevin Arslan, Tel.: 02325 796644, Fax: 02325 969719

Ski-Club Herne e.V., Irmgard Müller, Tel.: 02323 55465, email: Info@skiclub-herne.de, www.skiclub-herne.de

Skiklub Wanne-Eickel 1924 e.V., Michael Ricken, Monika Neumaier, Tel.: 02325 42334, email: MNeumaier@gmx.de, www.skiklub-wanne-eickel.de/

Sport mit Senioren Herne 1984 e.V., Flora Marzina, Hauptstr. 360, 44649 Herne, Tel.: 02325 53844, email: SmS-Herne@t-online.de, Geschäftszeiten: Di, Fr 09.00-12.00 , Peter Korfhage, Karola Günther, www.sms-herne.de

Sport-Union Herne 63/76 e.V., Isolde Genske, Tel.: 02323 39382

Sportgemeinschaft Friedrich der Große e.V., Geschäftsstelle: Lützowstr. 31, 44628 Herne, Tel.: 02323 81753, email: email@fdg-herne.de, Geschäftszeit: Do 17.00-19.00, www.fdg-herne.de

Sportverein GEA-Happel e.V., Südstraße 48, 44625 Herne, email: info@svgeahappel.de, Ernst Prötel, Tel.: 0173 3085802, Peter Refke, Tel.: 02325 35051, www.svgeahappel.de

SV Schwarz-Weiß Unser Fritz e.V., Petra Heinke, Tel.: 02325 655334, email: swunserfritz@googlemail.com, Gabriele Schweissinger, Tel.: 02325 580135

Turn- und Sportverein Herne 07 e.V., Karin Närrlich, Tel.: 02323 43073, email: karinnaerrlich@tusherne07.de, Martin Schewe, Tel.: 02325 6650908, email: martinschewe@tusherne07.de, www.tusherne07.de

Turnclub Wanne 1889/92 e.V., Postfach 200608, 44636 Herne, Marlies Schmidtmeier, Tel.: 02325 796746 , www.tc-wanne.de

Turnverein Börnig-Sodingen 1889/90 e.V., Sportzentrum Falkschule, 44627 Herne Tel., Fax: 02323 33244, email: info@tbs-herne.de, Annegret Tomczak, Tel.: 02323 32025, email: annetomczak@unitybox.de, www.tbs-herne.de

TV Wanne 1885 e.V., Tel.: 02325 794310, email: tv-wanne85@t-online.de, www.tvwanne1885.de

TuS Holsterhausen 1928 e.V., Jennifer Schlosser, Tel.: 02323 9881888, email: TuS-Hoch@gmx.de

Wanner-Kanu Verein e.V., Bootshaus, Zur Künstlerzeche 3, 44653 Herne, Inge Behring, Tel.: 02325 792740, email: wannerkv@yahoo.de, Hilde Birkenbeul, Tel.: 02325 75305

Pilates

Bildungswerk Marienhospital e.V., Hölkeskampring 40, 44625 Herne, Tel.: 02323 499-1920, email: bildungswerk@marienhopital-herne.de, www.ruhr-uni-bochum.de/mh-bildungswerk

Prellball

Turnverein Börnig-Sodingen 1889/90 e.V., Sportzentrum Falkschule, Castroper Straße 184, 44627 Herne Tel., Fax: 02323 33244, email: info@tbs-herne.de, Annegret Tomczak, Tel.: 02323 32025, email: annetomczak@unitybox.de, www.tbs-herne.de

Nordic Walking/Walking

Baukauer Turnclub 1879 e.V., Geschäftsstelle: Bahnhofstraße 141, 44623 Herne, Tel.: 02323 964396, Fax: 02323 2286752, email: Kontakt@btc-herne.de, Geschäftszeiten: Di, Fr 17.00-19.00 , www.btc-herne.de

Bildungswerk Marienhospital e.V., Hölkeskampring 40, 44625 Herne, Tel.: 02323 499-1920, email: bildungswerk@marienhopital-herne.de, www.ruhr-uni-bochum.de/mh-bildungswerk

CANU-TOURING WANNE 32/02, Bootshaus Hertener Str. 41 a, email: vorstand@ct-wanne.de, jugend@ct-wanne.de, Gregor Slembek, Tel.: 02325 48935, email: slembek@arcor.de

Herner Turnvereinigung 1873 e.V., Geschäftsstelle: Hölkeskampring 107, 44625 Herne, Tel., Fax: 02323 460401, Marianne Kruse, Tel.: 02323 33533, email: kruse-herne@t-online.de, htv-herne.jimdo.com

Radsportgemeinschaft Herne e.V.-Walking-Nordic-Walkingabteilung, Klaus Schneider, Tel.: 02323 9192330, 0170-5660823, Fax: 02323 9192331, email: klaus@je-net.de, www.rsg-herne.de

Ski-Club Herne e.V., Irmgard Müller, Tel.: 02323 55465, email: Info@skiclub-herne.de, www.skiclub-herne.de

Sport mit Senioren Herne 1984 e.V., Flora Marzina, Hauptstr. 360, 44649 Herne, Tel.: 02325 53844, email: SmS-Herne@t-online.de, Geschäftszeiten: Di, Fr 09.00-12.00 , Peter Korfhage, Karola Günther, www.sms-herne.de

Stadtsportbund Herne e.V., Geschäftsstelle: Bahnhofstraße 143, 44623 Herne, Tel.: 02323 53693, Fax: 02323 10422, email: info@ssb-herne.de, Fritz Nedbal, Tel.: 0209 783407, www.ssb-herne.de

SV Schwarz-Weiß Unser Fritz e.V., Petra Heinke, Tel.: 02325 655334, email: swunserfritz@googlemail.com, Gabriele Schweissinger, Tel.: 02325 580135

Turn- und Sportverein Herne 07 e.V., Karin Närrlich, Tel.: 02323 43073, email: karinnaerrlich@tusherne07.de, Martin Schewe, Tel.: 02325 6650908, email: martinschewe@tusherne07.de, www.tusherne07.de

Turnverein Börnig-Sodingen 1889/90 e.V., Sportzentrum Falkschule, Castroper Straße 184, 44627 Herne Tel., Fax: 02323 33244, email: info@tbs-herne.de, Annegret Tomczak, Tel.: 02323 32025, email: annetomczak@unitybox.de, www.tbs-herne.de

Turnverein Wanne 1885 e.V.-Leichtathletik, Julia Matecki, Tel.: 02325 649833, www.tvwanne1885.de

Selbstverteidigung

KSK-Herne e.V., Geschäftsstelle: Ludwig-Steil-Straße 3, 44625 Herne, Tel.: 02325 595 8567, info@ksk-herne.de, www.ksk-herne.de

Turnverein Röhlinghausen 1883 e.V., Vereinsheim: Am Bollwerk 17, 44651 Herne, email: info@tvr1883ev.de , Tel.: 02325 60071 (AB), www.tvr1883ev.de

Skisport/-gymnastik

Ski-Club Herne e.V., Irmgard Müller, Tel.: 02323 55465, email: Info@skiclub-herne.de, www.skiclub-herne.de

Skiklub Wanne-Eickel 1924 e.V., Michael Ricken, Monika Neumaier, Tel.: 02325 42334, email: MNeumaier@gmx.de, www.skiklub-wanne-eickel.de/

Sportabzeichen

Kolping Wanne-Eickel Zentral, Kolpingstr. 23, 44649 Herne, Peter Albrecht, Tel.: 02325 73643, email: sport.kolping@arcor.de, www.kolping-wanne.de

Stadtsportbund Herne e.V., Geschäftsstelle: Bahnhofstraße 143, 44623 Herne, Tel.: 02323 53693, Fax: 02323 10422, email: info@ssb-herne.de, Klaus Peter Grunwald Tel.: 02325 70658, www.ssb-herne.de

Turnverein Wanne 1885 e.V.-Leichtathletik, Julia Matecki, Tel.: 02325 649833, www.tvwanne1885.de

Tai Chi Chuan

bleib gesund e.V., Gisela Zimmerling, Tel.: 02325 969-1558

Urban-Running

KSK-Herne e.V., Geschäftsstelle: Ludwig-Steil-Straße 3, 44625 Herne, Tel.: 02325 595 8567, info@ksk-herne.de, www.ksk-herne.de

Völkerball

Herner Turnvereinigung 1873 e.V., Geschäftsstelle: Hölkeskampring 107, 44625 Herne, Tel., Fax: 02323 460401, Marianne Kruse, Tel.: 02323 33533, email: kruse-herne@t-online.de, htv-herne.jimdo.com

Wandern

Sport mit Senioren Herne 1984 e.V., Flora Marzina, Hauptstr. 360, 44649 Herne, Tel.: 02325 53844, email: SmS-Herne@t-online.de, Geschäftszeiten: Di, Fr 09.00-12.00 , Peter Korfhage, Karola Günther, www.sms-herne.de

Turn- und Sportverein Herne 07 e.V., Karin Närrlich, Tel.: 02323 43073, email: karinnaerrlich@tusherne07.de, Martin Schewe, Tel.: 02325 6650908, email: martinschewe@tusherne07.de, www.tusherne07.de

Wirbelsäulengymnastik

Arminia Sodingen 1926 e.V., Wolfgang Paetschke, Tel.: 02323 60668, Brigitte Lewkowitz, Tel.: 02323 64537, www.arminia-sodingen.de

Baukauer Turnclub 1879 e.V., Geschäftsstelle: Bahnhofstraße 141, 44623 Herne, Tel.: 02323 964396, Fax: 02323 2286752, email: Kontakt@btc-herne.de, Geschäftszeiten: Di, Fr 17.00-19.00 , www.btc-herne.de

Bildungswerk Marienhospital e.V., Hölkeskampring 40, 44625 Herne, Tel.: 02323 499-1920, email: bildungswerk@marienhopital-herne.de, www.ruhr-uni-bochum.de/mh-bildungswerk

bleib gesund e.V., Gisela Zimmerling, Tel.: 02325 969-1558

DSC Wanne-Eickel e.V.-Breitensportabteilung, Gabriele Lork, Tel.: 02325 793120

Postsportverein Wanne-Eickel e.V., Postfach 200413, 44634 Herne, Dieter Sellhorn, Tel.: 02325 4670888, DieterSellhorn@t-online.de

Sportgemeinschaft Friedrich der Große e.V., Geschäftsstelle: Lützowstr. 31, 44628 Herne, Tel.: 02323 81753, email: email@fdg-herne.de, Geschäftszeit: Do 17.00-19.00, www.fdg-herne.de

Turn- und Sportverein Herne 07 e.V., Karin Närrlich, Tel.: 02323 43073, email: karinnaerrlich@tusherne07.de, Martin Schewe, Tel.: 02325 6650908, email: martinschewe@tusherne07.de, www.tusherne07.de

Turnclub Wanne 1889/92 e.V., Postfach 200608, 44636 Herne, Marlies Schmidtmeier, Tel.: 02325 796746 , www.tc-wanne.de

Turnverein Börnig-Sodingen 1889/90 e.V., Sportzentrum Falkschule, Castroper Straße 184, 44627 Herne Tel., Fax: 02323 33244, email: info@tbs-herne.de, Annegret Tomczak, Tel.: 02323 32025, email: annetomczak@unitybox.de, www.tbs-herne.de

Yoga

Baukauer Turnclub 1879 e.V., Geschäftsstelle: Bahnhofstraße 141, 44623 Herne, Tel.: 02323 964396, Fax: 02323 2286752, email: Kontakt@btc-herne.de, Geschäftszeiten: Di, Fr 17.00-19.00 , www.btc-herne.de

Bildungswerk Marienhospital e.V., Hölkeskampring 40, 44625 Herne, Tel.: 02323 499-1920, email: bildungswerk@marienhopital-herne.de, www.ruhr-uni-bochum.de/mh-bildungswerk

bleib gesund e.V., Gisela Zimmerling, Tel.: 02325 969-1558

Sportverein GEA-Happel e.V., Südstraße 48, 44625 Herne, email: info@svgeahappel.de, Ernst Prötel, Tel.: 0173 3085802, Peter Refke, Tel.: 02325 35051, www.svgeahappel.de

10. Publikationen des Stadtsportbundes

Die Sportvereinsarbeit unterstützt die Sportvereinsentwicklung durch die Herausgabe unterschiedlichen Materialien. Eine besondere Publikationsreihe sind die SSB- Flyer und SSB-Materialbände.

Programm-Flyer

„Wir bewegen Kinder und Jugendliche“. Herne April 2012.
Warum bewegen wir junge Menschen? Wo engagieren wir uns? Was tun wir zusammen mit unseren Sportvereinen konkret? Wo findet man uns?

„Bewegt gesund bleiben in Herne“. Herne Aug. 2012.
Wie gelingt es, mit Bewegung, Spiel und Sport das eigene Gesundheitsbewusstsein zu erhöhen und die Wirkungen zu nutzen? Was gelingt mit Unterstützung der Herner Sportvereine?

„Bewegt älter werden in Herne“. Herne Okt. 2012.
Wie gelingt es, mithilfe von Bewegung, Spiel und Sport seine Lebensqualität zu erhalten, weiterzuentwickeln und zu verbessern? Was gelingt mit Unterstützung der Herner Sportvereine?

Materialbände

Materialband 1 „Zukunft gestalten“ – Zielausrichtung, Positions-papiere, Impulsreferate und Vereinsberatungs-Service. Herne Mai 2012.

Materialband 2 „Zukunft sichern“ – Werte halten Sportvereine zusammen und machen sie erst zu menschenwürdigen Lebensorten. Herne Nov. 2012.

Materialband 3 „Zukunft gestalten und sichern“ – Antworten von Sportvereinen auf häufig genannte Zukunftsaufgaben. Herne März 2013.

Materialband 4 „Zukunft sichern - Kinderwelt ist Bewegungswelt: Ein gemeinsames Initiativprogramm von Sportvereinen und Kindertageseinrichtungen in Herne“. Herne April 2013.

Materialband 5
SSB-Jahresbericht
Mitgliederversammlung 2013. Herne, Mai 2013

Materialband 6
GESUNDE STADT HERNE
- Bewegung, Spiel und Sport
- Gesundheitsorientierte Angebote. Herne, Mai 2013

Materialband 7
Bewegt ÄLTER werden in Herne!
Informations- und Angebotsverzeichnis Herner Sportvereine
Die Umsetzung des landesweiten LSB-Programms „Bewegt ÄLTER werden in NRW!“ in Herne. Herne, August 2013

Materialband 8
SSB gestaltet und sichert Zukunft
- Auswertung SSB-Vereinsbefragung 2013 -, Herne, Oktober 2013

Materialband 9
Bewegt ÄLTER werden in Herne!
Innovatives Projekt - „Alltags-Nahmobilität“. Herne, Dezember 2013

Materialband 10
Bewegt ÄLTER werden in Herne!
Programmumsetzung - Maßnahmen und Aktivitäten – Zwischenbilanz 2013 - Perspektiven. Herne, Dezember 2013

Materialband 11
Bewegt GESUND bleiben in Herne!
SSB-Handlungsprogramm 2017
Die Umsetzung des landesweiten LSB-Programms „Bewegt GESUND bleiben in NRW!“. Herne, Dezember 2013

Materialband 12
Bewegt ÄLTER werden in Herne!
SSB-Handlungsprogramm
Die Umsetzung des landesweiten LSB-Programms „Bewegt ÄLTER werden in NRW!“. Herne, März 2014

Abenteuer- und Erlebnissport.....35, 90
Adipositas.....66
Aerobic.....12, 21, 24, 32, 33, 38ff., 42, 77, 86f.
Aikido.....26, 79
Akrobatik.....40, 41
Angeln.....11, 79
Aqua-Fitness/Wassergymnastik…7, 12ff., 18ff., 23f., 27, 30ff., 38, 40, 74f., 77, 91
Atemschulung.....16, 28, 38, 74, 77
Autogenes Training.....74
Badminton....11, 18, 23, 29, 34f., 39ff., 46, 49f., 54f., 75, 78f.
Ballspiele.....12, 15, 38, 39, 40f., 91
Baseball.....11, 49, 54, 79
Basketball.....11, 22, 24, 29, 54, 79
Beckenbodengymnastik.....7, 13f., 28, 40, 77
Behinderung....13, 15, 18, 22, 27, 47, 52, 56, 59, 61, 66, 68f., 71f., 74
Billard.....13f., 34, 49, 54, 59f., 77, 79f.
Bogenschießen.....32
Bosseln.....13
Boxen.....15, 80
Breitensport……15, 19ff., 26f., 29, 39f., 44, 47ff., 55, 60, 66, 81f., 84, 86ff., 91ff., 96
Budosport.....41
Cheerleading.....12, 86
Diabetes.....7
Drachenboot 15
Einrad-Hockey.....12, 80
Eissport: Eishockey, Eiskunstlaufen, Laufschule. .22, 80
Eltern- + Kind….12, 15, 18, 20f., 23, 30, 34f., 39, 41, 48, 49
Familien……12, 14, 16ff., 23f., 27f., 31, 34, 36, 38ff., 42f., 72, 76
Fechten.....24, 80
Feldhockey.....24
Fitness.7, 11ff., 18f., 21, 24, 26, 27, 29, 33, 35, 38, 39, 40f., 73ff., 77, 92
Floorhockey.....16, 81
Frühförderung/Bewegungserziehung...12, 40, 46, 74
Fußball. 11, 16f., 21f., 29, 33ff., 38f., 41, 47f., 50, 52, 55f., 65, 80, 92
Fußreflex.....37
Gerätetraining.....74
Gewicht.....13, 21, 28, 40, 74f., 77
Gewichtheben.....40, 81
Gymnastik.....7, 12ff., 20f., 23f., 27, 29ff., 34f., 38ff., 42f., 60, 74, 76, 93
Handball.....16, 18, 22, 41f., 47f., 50, 55, 81
Hapkido.....40, 81
Hockergymnastik.....12, 16, 32, 34, 38f., 59, 76
Hockey.....24; 81
Jiu-Jitsu.....21, 26, 81
Judo.....18, 26, 47f., 55, 60, 69, 81f., 92
Kanu .....15, 36, 43f., 48, 53, 57, 62, 82, 93f.
Karate.....26, 82
Kegeln.....20, 27, 32, 43, 50, 55, 60, 72, 82
Kickboxen.....15, 21, 26, 82
Krafttraining……13, 18f., 26, 30, 40f., 47, 50, 56, 61, 79, 81, 93
Kranken- + Heilgymnastik.....43
Kung Fu.....35, 82
Laufen.....6, 12, 15, 18, 22f., 26, 31, 35, 82
Leichtathletik….12, 20, 33f., 41, 50, 52, 55f., 83, 94f.
Lungensport.....14, 16
Minigolf.....83
Minigolf, Miniaturgolf.....27
Modellflug.....19, 55, 60, 83
Mountainbiking.....24, 83
Ninjutsu.....26
Nordic Walking/Walking….6, 12, 15, 23, 27f., 32, 35, 38ff., 43, 74f., 77, 94
Parkour.....75
Pilates.....13, 23, 28, 75ff., 94
Präventionssport.....7, 12, 28, 36, 40
Prellball.....39, 43, 94
Qualifizierung im Sport.....8
Radfahren.....23, 27, 31f., 73, 76, 83
Reha/ Reha-Sport.....7,13f., 21, 24, 28, 35f., 40, 47, 56, 61, 65, 66ff., 71, 72
Reiten….19ff., 26f., 44, 47f., 50, 55, 60, 66, 81f., 84, 86ff., 91ff., 96
Rhythmische Sportgymnastik.....39, 87
Ringen.....19, 83
Rudern.....29, 44, 83
Schach.....29f., 36, 47, 52, 56, 61, 84
Schwimmen…6, 13, 15, 17ff., 21ff., 27, 29ff., 40, 43, 47ff., 52, 55f., 61, 77, 84, 86, 88, 91ff.
Segelfliegen.....27, 85
Segeln.....35, 85
Selbsthilfe.....71f., 74f.
Selbstverteidigung.....40, 77, 95
Sitzball.....13
Skisport/-gymnastik.....32, 95
Spiel.....12f., 15, 24, 38, 42, 80
Sportabzeichenabnahme.....6, 26, 95
Sportakrobatik.....85

Sportkegeln.....13, 20, 27, 32, 35, 43, 50, 55, 60, 72, 82
Sportschießen.....15f., 19, 27, 30, 33, 85
Taekwon-Do..12, 15, 17, 19, 36, 38, 42, 47f., 50, 53, 55, 57, 62, 85
Tai-Chi-Chuan.....14, 76f. 95
Tanz.....12, 21, 23f., 32, 34, 38ff., 76f., 85ff.
Tauchen.....16, 19, 23, 24, 43, 87
Tennis.....36f., 48, 53, 57, 62, 87
Tischtennis....13, 16, 20, 27, 29, 33, 35, 37, 42f., 50, 53, 55, 57, 60, 62, 87f.
Trampolinspringen.....12, 88
Triathlon.....23, 31, 55, 60, 88
Trimilin.....37, 93
Turnen.....12, 15f., 20f., 23f., 33, 34f., 38ff., 75, 88
Unihockey.....89
Urban-Running.....95
Völkerball.....23, 95
Volleyball.....12, 15, 20f., 29, 34f., 38, 40, 42, 78, 89
Wandern.....32, 38, 43, 95
Wasserball.....19, 89
Wirbelsäulengymnastik/Rückenstärkung. .7, 11, 13f., 20, 27f., 34, 38f., 74f., 77, 96
Yoga.....13f., 35, 75ff., 96
Zumba.....13, 34, 75, 87

Ausschlussklausel

Für das Programmheft gilt, dass sie sorgfältig erstellt worden ist. Jedoch können sich im Laufe des Jahres Veranstaltungsdaten ändern. Zudem sind redaktionelle Fehler, leider nicht auszuschließen. Daher gilt: Eine Gewähr für die Richtigkeit der Angaben wird nicht übernommen.

Sicherheit schaffen

... auch in der Energiewende: Rund um die Uhr versorgen wir die Menschen unserer Stadt sicher und zuverlässig mit Strom, Erdgas und Wasser. Darüber hinaus bieten wir eine Vielzahl innovativer Dienstleistungen und unseren ganz persönlichen Kundenservice. Damit Sie Sicherheit genießen können.

www.stadtwerke-herne.de

stwh STADTWERKE HERNE

AOK
Die Gesundheitskasse.
„Ich will keine Fernbeziehung. Auch nicht mit meiner Krankenkasse.“
1.380 AOK-Kundencenter und 54.000 Mitarbeiter deutschlandweit. Wir sind da, wenn’s drauf ankommt. Deshalb zur AOK.
Gesundheit in besten Händen.
www.zur-aok.de