

## Frühschwimmen Wananas -SSB

Der Zugang erfolgt über ein Einbahnstraßen-System (kein Begegnungsverkehr) am Haupteingang des Wananas. Eintritt ist nur mit einem Mund-Nasen-Schutz möglich.

Tragen Sie diesen bis zu Ihrer Einzel-Umkleide und wenn Sie das Wananas verlassen, wieder von der Umkleidekabine bis zum Sportlerzugang (gegenüber den Sammelumkleiden). Dort wird Sie auch eine Mitarbeiterin des Wananas wieder in Empfang nehmen. Geben Sie hier bitte das Kontaktformular, das Sie am Eingang erhalten haben, ausgefüllt zurück. Dieses Formular finden Sie auch online auf der Homepage des SSB Herne:

[www.ssb-herne.de](http://www.ssb-herne.de)

Im Sportbad selbst besteht keine Maskenpflicht. Die Zahl der Gäste ist in der ersten Woche auf 20 Personen **gleichzeitig** beschränkt. Im Duschbereich dürfen sich maximal 6 Personen aufhalten. Achten Sie bitte zum Schutz ihrer eigenen Gesundheit darauf.

Natürlich gelten auch die bekannten Vorsorgemaßnahmen weiter.

- Halten Sie den Mindestabstand von 1,50 m ein, **auch im Schwimmbecken.**
- Bitte tragen Sie Ihren Mund-Nasen-Schutz, wie oben beschrieben.
- Beachten Sie die Abstands- und Laufmarkierungen
- Unterlassen Sie nicht kontaktfreie Begrüßungsrituale (wie z.B. Händeschütteln, Umarmungen)
- Beachten Sie die Husten- und Niesetikette
- Vermeiden Sie Menschenansammlungen
- Vergessen Sie nicht, den Registrierungszettel beim Verlassen des Bades abzugeben.
- Halten Sie nach Möglichkeit die Hände vom Gesicht fern.
- **Haartrockner (auch selbst mitgebracht) dürfen, auf Grund von Luft-Verwirbelungen nicht benutzt werden.**