

<b>Altersklasse: 6 Jahre bis 17 Jahre</b>		<b>Schulklasse:</b>					Gesamtleistung überprüft durch Verein/Schule/SSB-Beauftragter					
Name:		Vorname:		<b>Bronze</b> <b>Silber</b> <b>Gold</b>			Ausweis-Nr.					
Geburtsdatum:		Alter, das im Kalenderjahr erreicht wird		<b>Ich bestelle mit Abzeichen</b>			Datum					
Straße/Haus-Nr.:		Jahr der Prüfung		Nachweis der Schwimmfertigkeit			Datum					
PLZ/Wohnort:		Jahr der letzten Prüfung		Ausweis-Nr.			Summe Punkte					
Schule/Verein:		Anzahl bisher beurkundeter Sportabzeichen		Datum			Stempel / Unterschrift					
							Bronze		Silber		Gold	
							4 - 7 Punkte		8 - 10 Punkte		11 - 12 Punkte	

Gruppe	Alter bitte ankreuzen		6 - 7			8 - 9			10 - 11			12 - 13			14 - 15			16 - 17			Bronze = 1 Punkt   Silber = 2 Punkte   Gold = 3 Punkte								
	Übung		Bronze	Silber	Gold	Bronze	Silber	Gold	Bronze	Silber	Gold	Bronze	Silber	Gold	Bronze	Silber	Gold	Bronze	Silber	Gold	erzielte Leistung	erzielte Punkte	Bestätigung des Prüfers						
Ausdauer	800 m Lauf (in Min.)	5:40	5:00	4:15	5:35	4:50	4:10	5:20	4:40	4:00	5:10	4:25	3:45	5:00	4:20	3:35	4:50	4:05	3:25		Punkte			Ausweis-Nr.					
	Dauer-/Geländelauf (in Min.)	8:00	12:00	17:00	10:00	15:00	20:00	15:00	20:00	30:00	20:00	30:00	40:00	30:00	40:00	50:00	45:00	60:00	75:00		1	2	3						
	1 Schwimmen (in Min.)	200 m						400 m																					
	Radfahren	---			5 km			10 km																					
Kraft	Schlagballwurf 80g (in m)	Schlagball 80 g																		Wurfball 200 g						Punkte			Ausweis-Nr.
	Wurfballwurf 200 g (in m)	6,00	9,00	12,00	9,00	12,00	15,00	11,00	15,00	18,00	15,00	18,00	22,00	20,00	24,00	27,00	24,00	27,00	31,00		1	2	3						
	Kugelstoßen (in m)	---			---			---			3 kg																		
	Standweitsprung (in m)	1,05	1,25	1,40	1,15	1,30	1,50	1,30	1,45	1,65	1,40	1,60	1,80	1,55	1,70	1,90	1,65	1,80	2,00										
	Geräturnen* Übung: 6.2.6.____	Boden			Boden			Barren			Reck			Boden			Reck												
Schnelligkeit	Laufen (in Sek.)	30 m						50 m						100 m						Punkte			Ausweis-Nr.						
	25 m Schwimmen (in Sek.)	8,0	7,1	6,3	7,4	6,6	5,7	11,0	10,1	9,1	10,6	9,6	8,5	18,6	17,0	15,5	17,6	16,3	15,0		1	2		3					
	200 m Radfahren, fl. Start (in Sek.)	---			41,0	36,0	31,0	37,0	32,0	27,0	31,0	27,0	23,5	27,0	24,5	21,5	25,0	22,5	20,0										
	Geräturnen* Übung: 6.3.4.____	Sprung			Boden			Sprung			Sprung			Sprung			Sprung												
Koordinations	Hochsprung (in m)	---						0,80	0,90	1,00	0,90	1,00	1,10	0,95	1,05	1,15	1,05	1,15	1,25		Punkte			Ausweis-Nr.					
	Weitsprung (in m)	Zonenweitsprung						Weitsprung													1	2	3						
	Zonenweitsprung (in Pkt.)	18	21	24	24	27	30	2,30	2,60	2,90	2,80	3,10	3,40	3,20	3,50	3,80	3,40	3,70	4,00										
	Drehwurf (in Pkt.)	Drehwurf (Tennisring 160-220 g, ø außen 16-18 cm)						Schleuderball 1 kg																					
	Schleuderball (in m)	12	15	21	18	21	27	27	30	36	17,00	19,50	22,00	19,50	22,50	25,50	22,00	25,00	28,00										
	Seilspringen	Grundsprung vorwärts mit oder ohne Zwischensprung ODER Galoppschritt						Grundspr. vorwärts ohne Zwischensprung			Grundspr. rückwärts ohne Zwischensprung			Kreuzdurchschlag ohne Zwischensprung															
Geräturnen* Übung: 6.4.7.____	Schwebebalken			Reck			Ringe			Boden			Boden			Boden													

\* Beim Geräturnen ist die Ziffer für das erste freie Feld dem Prüfungswegweiser zu entnehmen (Beispiel Kopf-/Schulterstand: 6.2.6.1). Danach erfolgt die Angabe zur Ausführung (Beispiel Bronze: 6.2.6.1.B).

Zonenweitsprung 4 Versuche, Wertung: besten 3 Versuche	2 Punkte	3 Punkte	4 Punkte	5 Punkte	6 Punkte	7 Punkte	8 Punkte	9 Punkte	usw.	Sprung	1	2	3	4	Zonenweitsprung	Punkte der besten 3 Versuche
	> 0,25 m	> 0,50 m	> 0,75 m	> 1,00 m	> 1,25 m	> 1,50 m	> 1,75 m	> 2,00 m	usw.	Punkte						
Drehwurf 4 Versuche, Wertung: besten 3 Versuche	1 Punkt	2 Punkte	3 Punkte	4 Punkte	5 Punkte	6 Punkte	7 Punkte	8 Punkte	usw.	Wurf	1	2	3	4	Drehwurf	Punkte der besten 3 Versuche
	≤ 1,00 m	≤ 2,00 m	≤ 3,00 m	≤ 4,00 m	≤ 5,00 m	≤ 6,00 m	≤ 7,00 m	≤ 8,00 m	usw.	Punkte						