DEUTSCHES SPORTABZEICHEN

www.deutsches-sportabzeichen.de

Einzelprüfkarte

DOSB

Beachten Sie bitte auch die wichtigen Hinweise auf der Rückseite (u. a. Datenschutz).

BITTE IN BLOCKSCHRIFT

Nachname | Vorname | Geburtsdatum (T T M M J J J J)

Straße | Verein / Schule / Organisation

PLZ / Ort / Land | Telefon / E-Mail

Alter, das im Kalenderjahr erreicht wird ☐☐ Jahre | Geschlecht (w / m) ☐ | **Ich bestelle:** Abzeichen ☐ | Ersatz-/Zusatzabzeichen ☐ *(siehe Rückseite)*

Jahr der Prüfung 2 0 ☐☐ | Jahr der letzten Prüfung ☐☐☐☐ | Anzahl der bisher beurkundeten Sportabzeichen (kumulativer Aspekt) ☐☐

Sportabzeichen-ID bzw. Ident-Nr. (siehe Urkunde, falls vorhanden)

Die Anerkennung der sportartspezifischen Leistungsabzeichen (Verbandsabzeichen) erfolgt grundsätzlich auf der Leistungsebene Gold (3 Punkte).

Pro Gruppe bitte **nur eine Disziplin** und nur **den zu beurkundenden Wert** eintragen!

AUSDAUER	**Laufen**	(in Min., Sek.)	Wert		**Punkte** 1 2 3	
	10 km Lauf	(in Min., Sek.)	Wert			
	Dauer- / Geländelauf	(in Min., Sek.)	Wert			
	7,5 km Walking / Nordic Walking	(in Min., Sek.)	Wert		0	Unterschrift Prüfer*in – Stempel
	Schwimmen	(in Min., Sek.)	Wert		Ident-Nr.	
	Radfahren	(in Min., Sek.)	Wert		Ort	
	Sportartspez. Abz.	**Verband (Abk.) / Abz.**			Datum	
KRAFT	**Schlagball / Wurfball**	(in m, cm)	Wert		**Punkte** 1 2 3	
	Medizinball	(in m, cm)	Wert			
	Kugelstoßen	(in m, cm)	Wert			
	Steinstoßen	(in m, cm)	Wert		0	Unterschrift Prüfer*in – Stempel
	Standweitsprung	(in m, cm)	Wert		Ident-Nr.	
	Gerätturnen*	**Übung: 6.2.7.____.____**			Ort	
	Sportartspez. Abz.	**Verband (Abk.) / Abz.**			Datum	
	Erweiterter LK*	**Übung: 6.2.6.____.____**	Anzahl			
SCHNELLIGKEIT	**Laufen**	(in Sek., 1/10 Sek.)	Wert		**Punkte** 1 2 3	
	Schwimmen	(in Sek., 1/10 Sek.)	Wert			
	Radfahren	(in Sek., 1/10 Sek.)	Wert		0	Unterschrift Prüfer*in – Stempel
	Gerätturnen*	**Übung: 6.3.4.____.____**			Ident-Nr.	
					Ort	
					Datum	
KOORDINATION	**Hochsprung**	(in m, cm)	Wert		**Punkte** 1 2 3	
	Weitsprung	(in m, cm)	Wert			
	Zonenweitsprung	(Gesamtpunkte)	Wert			
	Drehwurf	(Gesamtpunkte)	Wert			
	Schleuderball	(in m, cm)	Wert		0	Unterschrift Prüfer*in – Stempel
	Seilspringen	**Übung:**	Anzahl		Ident-Nr.	
	Gerätturnen*	**Übung: 6.4.7.____.____**			Ort	
	Sportartspez. Abz.	**Verband (Abk.) / Abz.**			Datum	

*Ziffer der Übung beim ersten freien Feld ergänzen – siehe PWW/Erweiterter LK (Beispiel Stützschwingen: 6.2.7.**3**). Danach erfolgt die Angabe zur Ausführung (Beispiel Bronze: 6.2.7.3.**B**).

☐ Nachweis der Schwimmfertigkeit liegt vor ☐ Kinder und Jugendliche (einmalig) ☐ Erwachsene (Gültigkeitsdauer bei Erwachsenen auf 5 Jahre begrenzt)	Ausstellungsdatum des Nachweises	Unterschrift Prüfer*in – Stempel
	Ident-Nr.	Datum

Gesamtleistung überprüft durch Verein/Schule/Organisation

Unterschrift (Vor-/Nachname und Stempel) | Datum

Addierte Gesamtpunktzahl 0

Verleihung in Bronze ☐ Silber ☐ Gold ☐

Gültig ab 2024

Bei jeder Wiederholungsprüfung ist zur Bearbeitung der Prüfkarte eine Kopie der letzten Urkunde oder die mit einem Bearbeitungsvermerk versehene Prüfkarte beizufügen. Die vollständig ausgefüllte Prüfkarte ist an den jeweils zuständigen LSB oder an eine seiner Untergliederungen zu schicken!

Nationale Förderer

Sparkasse

Ernstings family

kinder Joy of moving