Stadtsportbund Herne e.V.

Sportabzeichen-Informationen 2024

Fit werden und bleiben - Gemeinsam zum deutschen Sportabzeichen
Unser Motto: Leute in Bewegung bringen und sie dauerhaft für den Sport zu begeistern.

Die Leistungsanforderungen sind zu schaffen – gleich in welchem Alter. Eine gezielte Vorbereitung, am besten mit Gleichgesinnten und unter fachkundiger Anleitung, ist sinnvoll und macht Spaß.

Das Deutsche Sportabzeichen (DSA) gliedert sich in vier Gruppen „Ausdauer“, „Kraft“, „Schnelligkeit“ und „Koordination“. In jeder Gruppe muss eine Übung mit den geforderten Bedingungen in der entsprechenden Altersgruppe absolviert werden. Alle Übungen müssen innerhalb eines Kalenderjahres abgelegt werden. Vor Beginn des Trainings empfehlen wir, eine Einschätzung Deines Gesundheitszustands vorzunehmen.

Kinder und Jugendliche im Alter von 6 bis 17 Jahren erhalten das „Deutsche Sportabzeichen für Kinder und Jugendliche“, Erwachsene ab 18 Jahre erhalten das „Deutsche Sportabzeichen“. Für Menschen mit Behinderung gibt es das „Deutsche Sportabzeichen für Menschen mit Behinderung“ mit Übungen, die auf die jeweilige Art der Behinderung abgestimmt sind.

Kinder-Leichtathletikabzeichen
für Kinder 3 bis 7 Jahre ohne Schwimmbefähigung - Willi Möhlenbrock ☎ 02325 50550

Abnahmen		**Sportplatz**	**Zeitraum**
montags	16:00 Uhr bis 18:00 Uhr	Stadion Wanne-Süd	Mai bis Ende Oktober
mittwochs	16:00 Uhr bis 18:00 Uhr	Bickern	Mai bis Ende Oktober
samstags	09:30 Uhr bis 11:30 Uhr	Schaeferstraße	April bis Ende Oktober
Individuell nach Vereinbarung		Schaeferstraße	Winfried Burghardt ☎ 02323 10885

Schwimmen - Susanne Beier ☎ 0177 2321994

Sonntag	28.04.2024	09:00 Uhr bis 11:00 Uhr	Wananas (2 Bahnen)
Sonntag	29.09.2024	09:00 Uhr bis 11:00 Uhr	Wananas (2 Bahnen)

In allen Frei- und Hallenbädern bestätigen die Schwimmmeister/innen während des ganzen Jahres die jeweils erbrachten Leistungen.

Radfahren - Willi Möhlenbrock ☎ 02325 50550

Sonntag	08.09.2024	10:00 Uhr	Willy-Brandt-Allee 543, 45889 Gelsenkirchen

7,5 km Walking / Nordic Walking - Wilhelm Albrecht ☎ 02325 72300

Mittwoch	08.05.2024	16:00 Uhr	Sportplatz Bickern
Mittwoch	05.06.2024	16:00 Uhr	Sportplatz Bickern
Donnerstag	03.10.2024	10:00 Uhr	Akademie Mont-Cenis

Herner Sportabzeichen-Tag

Samstag	04.05.2024	10:00 Uhr bis 14:00 Uhr	Sportplatz Schaeferstraße

Sportabzeichen-Abnahme für Vereine und Firmen

Samstag	17.08.2024	10:00 Uhr bis 15:00 Uhr	Sportplatz Schaeferstraße

In Herne stehen auf drei Sportplätzen zum Absolvieren der leichtathletischen Disziplinen insgesamt vier Prüferteams bereit, alle geschult und immer auf dem neuesten Stand. Sie sind nicht nur Prüfer mit Humor, sondern auch Betreuer*innen und Trainer*innen.

Überwinde Deinen inneren Schweinehund und greif an!

Der Weg zu Deinem Sportabzeichen

1. Du lädst Dir aus dem Download-Bereich die Prüfkarte auf Deinen PC und druckst sie aus: **www.ssb-herne.de/sportangebote/sportabzeichen/**
2. Auf diese trägst Du Deine persönlichen Daten wie Name, Alter, Anschrift, usw. ein.
3. Zum Schutz der Prüfkarte steckst Du sie in eine DIN A4-Prospekthülle.
4. Du erscheinst mit Deiner Prüfkarte auf einem der aufgeführten Sportplätze.
5. Deine Leistungen werden von den Prüfberechtigten auf Deiner Prüfkarte eingetragen.
6. Sind alle Disziplinen geschafft, bezahlst Du die Gebühr(en) vor Ort.
7. Deine Prüfkarte wird beurkundet und zur Abholung am Sportplatz hinterlegt.
8. Ab dem 25. DSA werden in 5-Jahresschritten Sportabzeichenerwerber*innen im Folgejahr geehrt. Datum mit Uhrzeit und Ort werden rechtzeitig mitgeteilt.
10. Die Unterlagen aller nicht zu ehrenden Sportabzeichenerwerber werden bei Nichtabholung durch den SSB Herne per Post versandt (ohne Garantie der Unversehrtheit der Nadel).

Letzter Abgabetermin für Prüfkarten ist der 17.01.2025 (Fr) !

Gebühren Erwachsene
- 5,00 € Urkunde (inklusiv Versand)
- 1,00 € pro Abz. (Bronze, Silber, Gold)
- 5,00 € Zusatzabzeichen (Bicolor mit Zahl)

Gebühren < 18 Jahre ab 2. DSA
- 1,00 € pro Abz. (Bronze, Silber, Gold)

<u>Kombi-Ausbildung (2 Kurse) - Anrechnung für die ÜL C-Verlängerung</u>

1. Qualifizierung zum*zur Sportabzeichen-Prüfer*in – Schwerpunkt Leichtathletik
15 LE (8 Blended Learning)

2. Erweiterung des bestehenden Prüferausweises um die Sportart Schwimmen
9 LE (7 Blended Learning)

jeweils 10:00 Uhr bis 17:00 Uhr Sportplatz Schaeferstraße

Samstag	27.04.2024	Kurs 1: g2024-5005-23501	Kurs 2: g2024-5005-23531
Samstag	28.09.2024	Kurs 1: g2024-5005-23500	Kurs 2: g2024-5005-23530

Ansprechpartnerin Petra Hermann-Kopp 02323 9192385

Weitere Infos
www.vibss.de/sportpraxis/praxishilfen/deutsches-sportabzeichen/
www.dbs-npc.de/deutsches-sportabzeichen.html

Ansprechpartner

Stadion Wanne-Süd	Thomas Lipka	
Sportplatz Bickern	Willi Möhlenbrock	☎ 02325 50550
Sportplatz Schaeferstraße	Kurt Schulz	☎ 02325 792744
Sportabzeichen-Beauftragter	Ibrahim Baltaci	☎ 0176 32688684
Sportabzeichen-Beauftragte	Susanne Beier	☎ 0177 2321994
Sportabzeichen-Beauftragter	Winfried Burghardt	☎ 02323 10885