



# StadtSportbund Herne e.V.

## Sportabzeichen-Informationen 2022



### Fit werden und bleiben - Gemeinsam zum deutschen Sportabzeichen

Unser Motto: Leute in Bewegung bringen und sie dauerhaft für den Sport zu begeistern.

Die Leistungsanforderungen sind zu schaffen – gleich in welchem Alter. Eine gezielte Vorbereitung, am besten mit Gleichgesinnten und unter fachkundiger Anleitung, ist sinnvoll und macht Spaß.

Das Deutsche Sportabzeichen gliedert sich in vier Gruppen „Ausdauer“, „Kraft“, „Schnelligkeit“ und „Koordination“. In jeder Gruppe muss eine Übung mit den geforderten Bedingungen in der entsprechenden Altersgruppe absolviert werden. Alle Übungen müssen innerhalb eines Kalenderjahres abgelegt werden. Vor Beginn des Trainings empfehlen wir, eine Einschätzung Deines Gesundheitszustands vorzunehmen.

Kinder und Jugendliche im Alter von 6 bis 17 Jahren erhalten das „Deutsche Sportabzeichen für Kinder und Jugendliche“, Erwachsene ab 18 Jahre erhalten das „Deutsche Sportabzeichen“. Für Menschen mit Behinderung gibt es das „Deutsche Sportabzeichen für Menschen mit Behinderung“ mit Übungen, die auf die jeweilige Art der Behinderung abgestimmt sind.

### Kinder-Leichtathletikabzeichen

für Kinder 3 bis 7 Jahre ohne Schwimmbefähigung - Willi Möhlenbrock ☎ 02325-50550

Abnahmen		Sportplatz	Zeitraum
montags		Stadion Wanne-Süd	Mai bis Ende Oktober
mittwochs		Bickern	Mai bis Ende Oktober
samstags		Schaeferstraße	April bis Ende Oktober
Individuell nach Vereinbarung		Schaeferstraße	Winfried Burghardt ☎ 02323-10885



### Schwimmen - Susanne Beier ☎ 02323-3987108

Sonntag 26.06.2022 09:00 Uhr bis 11:00 Uhr Wananas (2 Bahnen)

Sonntag 02.10.2022 09:00 Uhr bis 11:00 Uhr Wananas (2 Bahnen)

In allen Frei- und Hallenbädern bestätigen die Schwimmmeister/innen während des ganzen Jahres die jeweils erbrachten Leistungen.



### Radfahren - Willi Möhlenbrock ☎ 02325-50550

Sonntag 11.09.2022 10:00 Uhr Treffpunkt: Willy-Brandt-Allee 543, 45889 Gelsenk.



### 7,5 km Walking / Nordic Walking - Wilhelm Albrecht ☎ 02325-72300

Mittwoch 11.05.2022 16:00 Uhr Sportplatz Bickern

Mittwoch 08.06.2022 16:00 Uhr Sportplatz Bickern

Montag 03.10.2022 10:00 Uhr Akademie Mont-Cenis

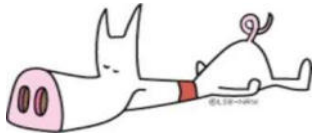
### Herner Sportabzeichen-Tag

Samstag 07.05.2022 10:00 Uhr bis 14:00 Uhr Sportplatz Schaeferstraße

### Sportabzeichen-Abnahme für Vereine und Firmen

Samstag 27.08.2022 10:00 Uhr bis 15:00 Uhr Sportplatz Schaeferstraße

In Herne stehen auf drei Sportplätzen zum Absolvieren der leichtathletischen Disziplinen insgesamt vier Prüfer teams bereit, alle geschult und immer auf dem neuesten Stand. Sie sind nicht nur Prüfer mit Humor, sondern auch Betreuer/innen und Trainer/innen.



**Überwinde Deinen inneren Schweinehund und greif an!**

## Der Weg zu Deinem Sportabzeichen

1. Du lädst Dir aus dem Download-Bereich die Prüfkarte auf Deinen PC und druckst sie aus:  
[www.ssb-herne.de/sportangebote/sportabzeichen/](http://www.ssb-herne.de/sportangebote/sportabzeichen/)
2. Auf diese trägst Du Deine persönlichen Daten wie Name, Alter, Anschrift, usw. ein.
3. Zum Schutz der Prüfkarte steckst Du sie in eine DIN A4-Prospekthülle.
4. Du erscheinst mit Deiner Prüfkarte auf einem der aufgeführten Sportplätze.
5. Deine Leistungen werden von den Prüfberechtigten auf Deiner Prüfkarte eingetragen.
6. Sind alle Disziplinen geschafft, übergibst Du Deine Prüfkarte einem Prüfer/einer Prüferin.
7. Deine Prüfkarte wird zur Beurkundung an den Stadtsportbund Herne weitergeleitet.
9. Die Unterlagen aller nicht zu ehrenden Sportabzeichenerwerber werden zeitnah durch den SSB Herne per Post versandt.

Hinweis für diejenigen, denen die technischen Voraussetzungen fehlen

Die Prüfer/innen auf den aufgeführten Sportplätzen halten Blanko-Prüfkarten bereit.

**Letzter Abgabetermin Deiner Prüfkarte im SSB Herne ist der 13.01.2023 (Fr) !**

**Im Jahr 2022 sind alle Sportabzeichen, die über den SSB Herne testiert werden, gebührenfrei !!!**

### Sportabzeichen-Verleihung für das Jahr 2022

Samstag 18.02.2023 19:00 Uhr Urbanus-Haus in Börnig (Einlass ab 18:30 Uhr)

Zur Ehrungsveranstaltung postalisch eingeladen werden:

- Vertreter Polizei Herne und Berufsfeuerwehr Herne
  - Vereinsvertreter für Vereinswertungen und Firmenvertreter für Firmenwertungen
  - Erwerber Familien-Sportabzeichen mit Zahl 1... 5... 10... 15... usw. !
  - Erwerber Sportabzeichen (Erwachsene) mit Zahl 1... 5... 10... 15... usw. !
- Partner/Angehörige der eingeladenen Erwerber/Vertreter sind recht herzlich willkommen.

### Weitere Infos

[www.vibss.de/sportpraxis/praxishilfen/deutsches-sportabzeichen/](http://www.vibss.de/sportpraxis/praxishilfen/deutsches-sportabzeichen/)

[www.dbs-npc.de/deutsches-sportabzeichen.html](http://www.dbs-npc.de/deutsches-sportabzeichen.html)

### Ansprechpartner

Stadion Wanne-Süd

Sportplatz Bickern

Sportplatz Schaeferstraße

Thomas Lipka

Willi Möhlenbrock

Kurt Schulz

☎ 02325-50550

☎ 02325-792744

Sportabzeichen-Beauftragter

Sportabzeichen-Beauftragte

Sportabzeichen-Beauftragter

Ibrahim Baltaci

Susanne Beier

Winfried Burghardt

☎ 0176/32688684

☎ 0177/2321994

☎ 02323-10885